



# 夏休みのしおり 1年

(保護者用)



待ちに待っていた夏休みがやって来ました。7月20日(土)から8月28日(水)までの40日間です。長い夏休みを健康や安全に気をつけて楽しく過ごしましょう。

## 1, 生活面

- ①早寝・早起きをしましょう。
- ②ラジオ体操には、できるだけ毎日出席しましょう。
- ③子ども会の活動や地域の行事には、進んで参加しましょう。
- ④食べ過ぎ、飲み過ぎに気をつけましょう。
- ⑤テレビの見過ぎや夜更かしは、やめましょう。
- ⑥家の手伝いを、進んでしましょう。(仕事を決めてがんばろう)
- ⑦健康診断の結果で治療を必要とする人は、休み中に治しておきましょう。



## 2, 安全面

- ①交通ルールを守り、正しい自転車の乗り方をしましょう。
- ②出かける時は、「行き先」「だれと」「帰る時刻」を家の人に知らせましょう。
- ③夕方5時までには、家に帰りましょう。
- ④知らない人に誘われても、絶対について行きません。
- ⑤安全な場所で遊びましょう。(危険な遊びや禁止されている遊びはしません。)
- ⑥海や川へは、必ず大人の人と一緒に行きましょう。
- ⑦友だち同士では、買い物やゲームセンターには行きません。

## 3, 学習面

- ①勉強時間(何時から何時まで)を決めて学習しよう。
- ②夏休みの課題は、最後までしっかりやろう。



### 夏休みの宿題

- ①なつにチャレンジ(丸付けをお願いします。)
- ②なつ休み大はっけん(絵日記1枚)
- ③国語の本読み(学習したところ、これから学習するところ、童話など)  
\*音読サインをお願いします。
- ④図画・習字・工作・自由研究(どれか1つ)  
\*コンクールの一覧を参考に!
- ⑤がんばりノート(どれだけやるか家の人と相談する)
- ⑥けいさんカード(10までのたし算・ひき算)練習
- ⑦鍵盤ハーモニカの練習

### 二学期の始業日

- ☆日付 8月29日(木)
- ☆式服・普通通りに登校  
(13:30下校:給食あり)
- ☆持ってくる物
  - ・夏休みの宿題①~⑤
  - ・うわばき
  - ・がんばりノート
  - ・国語、算数の教科書
  - ・引き出し(道具を入れて)

※クレヨン、クーピー、のりの補充をして、始業式の日を持たせてください。  
お知らせ:9月29日(日)学年親子集会があります。(午前中・体育館にて)