

夏休みのしおり



夏休み 7月21日～8月28日

さあ、いよいよ夏休みです。家の人と話し合い、有意義な時間を過ごせるようにしましょう。また、健康・安全に気をつけて、楽しい夏休みにしましょう。

2学期は、運動会や修学旅行等の行事が盛りだくさんです。8月29日の始業式には体調を整え、元気なみなさんと再会することを楽しみにしています！

1. 生活面

- ① 早寝早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- ② ラジオ体操、子ども会の活動など地域の行事に進んで参加しましょう。
- ③ 食べすぎや飲みすぎに気をつけましょう。
- ④ テレビや動画の視聴やゲームは時間を決めましょう。夜ふかしはやめましょう。
- ⑤ 家の手伝いを進んでしましょう。(自分の役割の仕事を決めて続けましょう。)
- ⑥ 感染症予防の為、手洗い、うがい、マスクの着用をしましょう。



2. 安全面

- ① 交通ルールや正しい自転車の乗り方を守りましょう。(道路へのとびだし・二人乗り)
- ② 出かける時は、行き先・相手・帰る時刻を家の人に伝えてから出かけましょう。
- ③ 知らない人に誘われても、話したり、ついて行ったりしないようにしましょう。
- ④ 海や川、プールには大人と一緒に行きましょう。
- ⑤ 子どもだけで大型ショッピングセンター、買い物・ゲームセンター・祭りなどには行きません。
- ⑥ 遊ぶ場所を考え、火遊び等、危険な遊びは絶対にしないようにしましょう。
- ⑦ むし歯やその他の病気のある人は、休み中に治りようをしましょう。



3. 学習面

- ① 涼しい時間帯(朝8時頃からおすすめ！)に学習しましょう。
- ② 夏休みの宿題は、計画を立て、がんばりましょう。※後回しにすると・・(>_<)
- ③ 読書をしましょう。

<夏休みの宿題>

- ① パーフェクト夏(○つけまで)
- ② がんばりノート(国語・算数・理科・社会等の復習)
※何をどれだけ学習するかは自分で決める。
- ③ 平和学習(指定用紙)
- ④ 選択課題2つ
(自由研究・図画・工作・家庭科・感想文・作文・書道)
- ⑤ リコーダー練習「サウンド・オブ・ミュージック」
- ⑥ 体力作り(なわとび・ラジオ体操など)
- ⑦ 読書

2学期始業式

☆ 8月29日(火)

・普通通り登校…朝の委員会活動・給食あり

・式服で登校しましょう。

※4校時授業(13時半下校)

☆持ち物

◇筆記用具 ◇夏休みの宿題 ◇着替え ◇水筒

◇うわばき ◇ぼうし◇ハンカチやミニタオル

◇引き出しセット(のりの補充他、確認)