

ほけんだより 5月

船越小学校
保健室

5月も中ごろになり、新しい先生、新しい学級に慣れてきた子どもたちですが、じめじめした天気に加え、4月の疲れが出始めます。「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整えることで元気に過ごすことができます。朝の健康観察と、ご家庭でのサポートをお願いいたします。

5/24 (水) 歯科検診

5/25 (木)・5/26 (金)

尿2次検査、尿・ぎょう虫未提出者

5/26 (金) 聴力検査

5/31 (水)・6/1 (木) 内科検診

6/2 (金) 聴力検査もれ検査

※内科検診は、診察がしやすいようにゆるめの大きめの服を着用する



* 先生方をご紹介します *



子どもたちが元気よく学校生活を送るために学校保健全般に渡ってご指導・ご助言をいただいています。また内科・歯科・耳鼻科それぞれの健診をしていただきます。

- 学校医 湧上民雄先生
(沖縄メディカル病院)
内科検診 5/31(水)・6/1(木)
- 学校歯科医 渡口進一先生
(渡口矯正歯科医院)
歯科検診 5/24 (水)
- 学校医 山内昌幸先生
(みみとはなの和クリニック)
耳鼻咽喉科検診 4/20 (木)
- 学校薬剤士 大城繁辰先生

* ご協力のお願い *



欠席等の連絡は基本的に「連絡フォーム」からお願いします。2日前から入力できます。電話で連絡

する場合は、7:40~17:00までの時間で、それ以外の時間帯はできるだけ早く、「連絡フォーム」への入力をお願いします。

* 発育測定の結果を配布について * (後日結果を配布いたします)

子どもの発育状況は身長と体重のバランス(釣り合い)で判断します。子どもの体重増加は、大人の体重増加と違い、内臓や骨、筋肉の発育を意味します。高学年の児童の中には、体重の増加を気にしている子もおりますが、身長と体重のバランスが良ければ問題ありません。配布した結果の「肥満度」を参考に、お子さまの身長と体重のバランスを見ながら、ご家庭では、栄養バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動を心がけるよう子どもたちへの声かけをお願いします。

* 水泳学習の前に *

今月末から順次水泳学習が始まります。子どもたちが気持ちよく取り組めるようにご家庭でアタマシラミの点検をお願いします。

(お知らせは本日配布しました。提出期限: 5月17日水曜日)

アタマシラミは人を選ばず季節を問わずくり返し発生します。子どもたちの間では、頭髮・衣服等の接触でうつることが多く、本人が気づかないうちに寄生していることがあります。ご家庭で、お子さまの耳の後ろや襟足の部分、頭頂部などアタマシラミの成虫や卵がないか丁寧に調べてください。アタマシラミの成虫や卵があった場合には、薬局にて駆除薬を購入し、水泳学習までに駆除できるようにお願いします。(アタマシラミがある場合にはプールへの入水ができません)



耳の後ろ



頭頂部



襟足