



- め たいせつ  
・目を大切にしよう
- し せい ただ  
・姿勢を正しくしよう

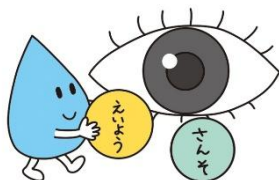
ひ ぐ すこ はや なつ お すこ ちか  
 日が暮れるのが、少しずつ早くなり、夏の終わりが少し近づいているのを感じる季節になりました。10月に入  
 り、知念小中スポーツ祭に向けて、子どもたちの練習も始まります。元気に活動を行えるよう、早寝早起きで  
 体調を整え、毎日、朝ごはんをしっかり食べてから登校しましょう。また、県内ではインフルエンザが流行しており、  
 本校でも罹患する児童が数名出ています。発熱で早退する児童も増えています。体調がおかしいと感じたとき  
 は、登校前に、食欲はあるかな？熱はないかな？などお子様の体調管理をお願いします。

## なみだのはたらき

### ② 目の乾燥をふせぐ



### ① 角膜に栄養や酸素を運ぶ



### ③ 目に入ったごみやほこりを洗い流す ④ ばい菌をやっつける



なみだには、目をまもるために、  
 さまざまなはたらきがあります。

左の4つ以外にも、悲しいとき  
 やうれしいときなど、気持ちが高  
 ぶっているときにも、なみだが出  
 ることがあります。これは、なみ  
 だを流すことで気持ちが整理さ  
 れ、スッキリするからだと考えら  
 れています。

なみだは、私たちの体に備わ  
 っているすごい仕組みの一つなの  
 です。

## 保護者の方へ

\* 医師から感染症の診断を受けた場合は、必ず学校に診断名と出席停止期間についてご連絡ください。病院発  
 行の診断書や治癒証明書は必要ありません。

\* 1学期の視力検査で、裸眼視力や矯正視力が1.0未満だったお子様には、受診をお勧めしています。受診をし  
 ていない場合（特に、視力が0.6以下：C判定、D判定）は、早めの受診をお願いします。C及びD判定で未受診の  
 お子様には、再度、学校より受診をお勧めするお知らせを配布いたします。

また、1学期の視力検査において、視力がC及びD判定を受けた児童と眼鏡を使用している児童には、株式会  
 社オウンデイズさんより、眼鏡のクーポン券が配布されています。こちらのクーポン券の使用期限は、11月30日ま  
 でとなっています。詳しくは、クーポン券をご確認ください。

## 【主な学校感染症と出席停止期間】

| 学校感染症               | 出席停止期間（登校のめやす）                               |
|---------------------|----------------------------------------------|
| インフルエンザ             | 発症日した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで               |
| 新型コロナウイルス感染症        | 発症した後5日を経過し、かつ、症状軽快後1日を経過するまで                |
| 麻疹（はしか）             | 解熱した後3日を経過するまで                               |
| 流行性耳下腺炎<br>（おたふくかぜ） | 耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで |
| 風疹（三日はしか）           | 発疹が消失するまで                                    |
| 水痘（水ぼうそう）           | すべての発疹が痂皮化する（かさぶたになる）まで                      |
| 咽頭結膜熱（プール熱）         | 主要症状消退後2日を経過するまで                             |
| 結核、髄膜炎菌性髄膜炎         | 医師によって感染の恐れがないと認められるまで                       |
| 流行性角結膜炎             | 病状により感染の恐れがないと診断されるまで                        |
| 感染性胃腸炎※1            | 下痢、嘔吐症状が軽減した後、全身状態が良い                        |
| マイコプラズマ感染症※2        | 症状が改善し、全身状態がよい                               |
| 溶連菌感染症※3            | 適正な抗菌剤治療開始後、24時間を経て、全身状態が良ければ登校可能            |
| 手足口病※4              | 解熱しており、全身状態が安定している                           |
| 伝染性紅斑（リンゴ病）※5       | 解熱しており、全身状態が良い（発しんのみで、全身状態の良い者は登校可能）         |

※1～5については、医師の診断・指示がある場合、出席停止にする場合があります。

登校については、医師に確認をお願いします。

登校のめやす「全身状態がよい」とは、解熱しており、学習に取り組むことができるかどうか

かを判断をお願いします。