



・みずあそびの計画予定表です。
天候不良等で時間に変更になった
際は、連絡致します。体調不良等で
授業見学の際は、連絡ください。

月日	曜日	校時	学習内容
6月2日	火	2	みずあそびオリエンテーション（教室のみ） ・水着セットの記名チェック ・つめしらべ（手足） ・水泳学習カード（プールカード）について ・健康、安全のためのやくそく
6月3日	水	3・4	1, おきがえのしかた（教室） 2, 教室からプールへの移動のしかた 3, プールでの約束（安全指導） 4, プールへの入り方 （タオル・マスク・準備体操・シャワーの流れ） 5, 水になれよう 6, プールからでたら（整理体操・シャワー・タオルで拭く） 7, プールから教室へ移動 8, お着替え
6月10日	水	3・4	・みずになれっこ ①ひとりでシャワー ②ひとりで水の中を歩く ③水が顔にかかっても顔をふかない
6月17日	水	3・4	・もぐりっこ ④頭までしずむ ⑤シーソーができる
7月1日	水	3・4	・もぐりっこ ④頭までしずむ ⑤シーソーができる ⑥水中じゃんけん ⑦手で石拾い ⑧またくぐりができる
7月8日	水	3・4	☆①～⑧までぜんぶできるかな？

みずあそびに準備するもの



- ・水着（上着も可。自分で脱ぎ着ができる練習をしておいてください。）
- ・水泳帽子・バスタオル・プールバッグ・ビニール袋・着替え（下着）

