



入学、進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生やクラスメイトなど新たな出会いにワクワクしますね。でも、「大丈夫かな?」と不安になることもあるかもしれません。そんなときでも、大丈夫です。学校には「ほけんしつ」があります。「ほけんしつ」では、けがや病気の手当てだけでなく、心や体のなやみを相談することができます。体の調子が悪い時はもちろん、悩みがあるときにも「ほけんしつ」に来てください。「ほけんしつ」は、いつでも、みんなの心と体の成長を応援しています。

☆お世話になる学校医等の先生の紹介☆

学校医	小山 信二先生 (南城つはこクリニック)
学校歯科医	南原 弘先生 (コマカ歯科クリニック)
学校耳鼻科医	安田 忍先生 (首里の杜耳鼻咽喉科)
学校薬剤師	伊集 智英先生 (くはら薬局)
検査機関	沖縄県健康づくり財団 (南風原町字宮平)



保健室 は、どんなところ?

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



保護者の方へ

新年度がスタートすると、お子さん達は前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学や進級に伴い、環境が変わることで、少なからず不安や緊張を抱えていると思われます。

お子様の一番の主治医は保護者です。朝の登校前の健康観察を実施していただければと思います。特に、朝食時間は、健康観察の良い機会かと思えます。

少しでもお子様の様子で気になることがあれば、学級担任や保健室までご連絡ください。

はみがきセットのご用意を!

保護者がお子様の受診をしていただいたこともあり、本校の口腔状況は改善傾向にあります。以前として全国と比べると、むし歯のある児童の割合が高くなっています。ご家庭と協力しながら、口腔内の状況の改善を目指しています。

給食後に歯みがきの時間があります。歯みがきセットのご用意をお願いします。

金曜日には、ご家庭へ持ち帰りますので、コップの洗浄や歯ブラシのチェックをお願いします。



こんなときは保健室へ

おぼえてね!保健室のやくそく

令和8年度 定期健康診断日程表

日にち		検査項目	対象学年	場所	備考
4月	13日 (月)	身体測定①	4・5・6年生	保健室	体育着着用
	14日 (火)	身体測定②	1・2・3年生		
	16日 (木)	耳鼻科検診	全学年	保健室	
	23日 (木)	尿検査 提出日	全学年	朝、学級へ提出	容器配布：22日 ※朝一の尿を採取 ※業者が10時頃に回収
	24日 (金)				
	28日 (火)	心電図検査	1年生のみ	保健室	体育着着用
5月	12日 (火)	歯科検診①	2・5・6年生	保健室	朝の歯みがき 忘れずに
	15日 (金)	視力検査	全学年	シネマ知念	めがね使用している 児童は持参
	18日 (月)	聴力検査	1・2・3・5年生	保健室・相談室	
	19日 (火)	歯科検診②	1・3・4年生	保健室	朝の歯みがき 忘れずに
	21日 (木)	尿2次検査 提出日	対象者のみ	朝、学級へ提出	容器配布：20日 ※朝一の尿を採取 ※業者が10時頃に回収
	22日 (金)				
6月	6日 (土)	視力・聴力 心電図 もれ検査	左記検査項目の 検査日に 欠席した児童 (玉城・佐敷地区)	南城市役所1階 保健センター	<u>保護者引率</u> 6月13日のもれ検査日に都合が 悪い場合は、検査可能
	13日 (土)	視力・聴力 心電図 もれ検査	左記検査項目の 検査日に 欠席した児童 (知念・大里地区)	南城市役所1階 保健センター	<u>保護者引率</u> 知念地区は、可能な限り、この 日にもれ検査を受診すること
	18日 (木)	内科検診①	2・5・6年生	保健室	体育着もしくは、 大きめのTシャツ着用 聴診、背骨のチェックがありま す。
	25日 (木)	内科検診②	1・3・4年生		

※令和8年度より、小1～小3を対象に実施していたぎょう虫検査は廃止となりました。

健康診断は、お子さんの体の様子について知り、生活習慣について見直す良い機会です。きちんと受けてほしいと思います。健診がある日は、なるべく休まないようし、すべての項目を受けられるよう、ご協力をお願いします。

また、視力検査・聴力検査・心電図検査は、学校での検査当日にお休み等で検査を受けることのできなかった児童は、6月13日(都合の悪い家庭は6月6日)に南城市役所にて実施されるもれ検査を、保護者引率で受けることとなっています。対象となる児童のご家庭には、後日お知らせを配布いたします。

★ 保健関係提出物について ★

- 保健調査票
- 結核健診問診票
- 運動器健診問診票
- 健康診断【耳鼻咽喉科】
- 心臓健診問診票(1年生のみ)

始業式、入学式の日に提出となっています。提出をよろしくお願いいたします。

