

ほけんだより



南 城 市 立
知 念 小 学 校
ほ け ん し つ
令和7年12月12日発行

今月のほけん目標

・風邪の予防をしよう

少し肌寒くなり、長袖を着て登校する児童が増えてきました。それとともに、咳や鼻水など風邪気味の児童も増えています。寒くなり始めたこの時期は、朝は肌寒かったのに、日中は温かくなったり、衣服の調節が難しい時期です。気温に応じて脱ぎ着できる羽織物を準備できると、お子様も快適に過ごせるかと思いますので、よろしくお願ひします。

12月1日は世界エイズデーでした



世界エイズデーのシンボル、レッドリボンは、エイズという病気に偏見を持たない、エイズとともに生きる人々を差別しないというメッセージですが、それと同時に、自分やほかの人の心や体、命を大切にするというメッセージも含まれています。知念小学校では、6年生のC部会さんがレッドリボン運動を呼びかけ、児童玄関に掲示しました。レッドリボンで書かれた「“なかよくやさしく”」という言葉は、6年生のC部会さんが、こんな知念小学校になるといいなという願いをこめて考えた言葉です。お友達同士、時にはけんかをすることもありますが、みんなが自分も友達も大切にできるようになることを願っています。



心と体の朝会

子どもたちが体のことで興味のあることと言えば…

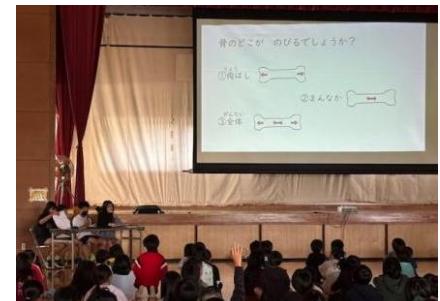
どうしたら身長がのびるのかな?C部会の6年生が発表しました。

①体は食べ物からできています。しっかり朝ごはんも食べましょう。

給食で苦手なメニューが出た時も、一口からチャレンジしてみましょう。

②成長ホルモンは運動することで出ることが分かっています。体を動かしましょう。

③成長ホルモンは寝ている間に出来ます。小学生は9時間は寝るようにしましょう。



保護者の方へ

最近、寒くなり皮膚の乾燥を訴え来室する児童が増えています。皮膚の乾燥は、かゆみや痛みが出ることで、学習に集中できないことにつながる場合もあります。

乾燥で保湿が必要な児童には、ご家庭で保湿クリームやリップクリームのご用意をお願いします。

学校に持参する際には、無香料、無着色のものをご用意ください。また、授業中には使用しないようご指導よろしくお願ひします。

また、本校ではカイロの持参も認めていますが、他人に貸さない、授業中は衣服から取り出したりしない、カイロで遊ばないなど、約束事があります。カイロは長時間、肌に触れ続けると低温やけどの危険もあります。お子さんに持たせる際には、ご家庭でもお話をよろしくお願ひします。