

今年もみなさんが楽しみにしていた夏休みが始まります。長い休み期間ですが、体を休め、むし歯等の病気を治療し、健康に過ごせるようにしましょう。また、地域の活動などに積極的に参加し、多くの体験に挑戦してみてください。

1. 基本的な生活習慣の形成をめざして

①感染症予防のため、外出時は、うがいとこまめな手洗いをしましょう。

②体調管理を行い、健康状態を確認しましょう。

③生活リズム(早寝、早起き、朝ごはん)が確立できるようにしましょう。

④家族の一員として役割を分担し、進んで手伝いをしましょう。

⑤外出する時は、必ず行き先や帰宅時間、同行者等を家族に伝えましょう。

⑥大型ショッピングセンターなどへ子どもだけで行かないようにしましょう。



2. 保健指導

①炎天下での活動を控え、こまめに水分と塩分を補給し、熱中症に気をつけましょう。

②食事は毎食きちんと取るようにし、暴飲暴食をしないようにしましょう。

③テレビやゲーム、パソコン、スマートフォンなどは、時間を決めて見ましょう。

④健康診断の結果、治療が必要であれば、夏休みを利用して治療を受けましょう。



3. 安全指導

(1) 交通安全

①自転車に乗るときは、決まりを守り、必ずヘルメットをかぶりましょう。

(南城市はヘルメット着用義務化宣言をしています)

②道路で一輪車やキックボード、鬼ごっこやボール遊び等はない。

③信号を守り、右左右をよく見て、車が止まったことを確認してから渡りましょう。



(2) 水難事故防止

①海に行くときは必ず保護者や責任のもてる大人と一緒にいきましょう。

②危険な場所や禁じられた場所(漁港など)、で泳がないようにしましょう。



(3) 自然災害防止

①台風接近時には、情報等をよく見て、特別警報や暴風警報発表時には外出しない。

②地震発生時には、テーブル等の下へ避難し、その後安全な場所に避難しましょう。

③津波発生時には、高台など安全な場所に避難しましょう。(事前に家族と場所を決める)

(4) その他

※保護者の方へ スマートフォン等を利用した犯罪に巻き込まれないためにも、フィルタリングソフト等を導入したり、スマートフォン等の利用について、保護者でしっかりと管理をして下さい。

①防犯対策として「いかのおすし」を思いだし、自分の身は自分で守るようにしましょう。

ア 知らない人にはついて「いか」ない。 イ 知らない人の車には「の」らない。

ウ 「お」お(大)声を出して「す」ぐ逃げる。 エ なにかあったら「し」らせる。

②公共施設(特に児童館や知念図書館)では、周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。

2 学期開始

がっ き か い し が つ に ち ふ だ ん ど お と う こ う
2学期開始 → 8月29日(金) 普段通り登校

1日の流れ

と う こ う ま え
登校前

か く か て い け ん こ う
各家庭で健康チェックをお願いします

と う こ う
登校 ~8:15

各教室で出席と健康状態の確認

8:20~8:35

2学期始業式

こ う じ こ う じ
1校時~4校時

じ ゅ ぎ ょ う
授業

き ゅ う し ゅ く
給食あり

げ こ う じ か ん こ こ じ ぶ ん
下校時間→午後1時30分ごろ



1 年生からのお知らせ

☆夏休みの宿題☆

- ①かんぺき！なつ休み(解答つきですので○つけをお願いします)
- ②えにっき(1まい裏表)
- ③おんどく・どくしよ(図書館開館日があります。絵本バックを持参して下さい。)
- ④どれか1つちょうせんしよう

【じゅうけんきゅう、さくぶん(生活文や感想文)、こうさく、え】

- ⑤がんばりノート ※やりたい子は取り組んで下さい

※お手本帳を見て、何ページやっても良いです。2冊目(12マス)からは、各自で用意して下さい。

☆始業式の日の持ち物☆

1. なつやすみのしゅくだい(①~⑤)
2. ふでばこ
3. れんらくぶくろ
4. がんばりノート
5. うわばき
6. エプロン
7. えほんバック
8. はぶらしセット
9. クーピー・クレヨン(足りない色は、補充して下さい。)

2学期開始

^がっ^きかいし 2学期開始 → ^がつ^にち 8月29日（金）^ふだ^んど^お ^とう^こう 普段通り登校

^ふく ^そう 服装 → ※各保護者の判断での対応とします。これまでの式服、普段の
服装などから児童と相談して決めてください。

1日の流れ



※2学期より児童玄関は8時に開きます。ご協力をお願いします。

^とう^こう 登校 ～8：15

^あさ 朝の会

8：20～8：35

^がっ^きし^ぎよう^しき 2学期始業式

^こう^じ 1校時 学かつ 2校時 学かつ 3校時 とうとく 4校時 ^こく^ご
^きゅう^しょく 給食あり ^げこ^うじ^{かん} 下校時間 → ^ごご^じ 午後1時30分 ^ぶん^ごろ ころ

2年生からのお知らせ

☆夏休みの宿題☆

①『パーフェクト夏』ドリル・『きたえるなつ』ミニドリル

②読書（^とし^ょかん^{かい}かん^び 図書館開館日があります。絵本バックを持ってきました。）

③どれか一つチャレンジ！

じゅうけんきゅう・さく文（生かつ文や読書かんそう文）、こうさく・絵

④がんばりノート ※1学きのふくしゅうにとり組んでみよう！

⑤けんばんハーモニカ

^しぎ^{ょう}し^き ☆始業式の日^もの^もの 持ち物☆

- | | | |
|-----------------|-----------|-----------|
| 1.夏休みのしゅくだい | 2.ふでばこ | 3.れんらくぶくろ |
| 4.がんばりノート | 5.上ばき | 6.エプロン |
| 7.絵本バック | 8.ハブラシセット | 9.水とう・ぼうし |
| 10.クーピー・クレヨン・のり | | |



（夏休みのあいだに、足りないものを^かくにん 確認しましょう。）

*9月21日（日）日曜授業参観日に、親子学年レクを実施します。

2 学期開始

がっ き かい し が つ に ち ふ だ ん ど お と う こ う
2学期開始 → 8月29日(金) 普段通り登校

ふ く そ う
服 装 → ※各保護者の判断での対応とします。これまでの式服、普段の服装
などから児童と相談して決めてください。



1日の流れ

と う こ う ま え
登校前

か く か て い け ん こ う
各家庭で健康チェックをお願いします

※二学期より児童玄関は8時に開きます。ご協力をお願いします。

と う こ う
登校 ~8:15

各教室で出席と健康状態の確認

8:20~8:35

2学期始業式

こ う じ こ う じ
1校時~4校時

じ ゅ ぎ ょ う
授業

き ゅ う し ょ く
給食あり

げ こ う じ か ん ご ご じ ぶ ん
下校時間→午後1時30分ごろ

3年生からのお知らせ

☆夏休みの宿題☆

- ①かんぺき夏休み ②音読・読書(教科書・好きな本)
- ③自学ノート(苦手なものを自分で計画を立てて勉強しましょう。)
- ④図画・工作・自由研究・習字・作文・感想文の中から2つほど、チャレンジしてみよう。
- ⑤リコーダー練習「シラソ」「にじ色の風船」「マジカルシラソ」
- ⑥タブレット(まなびボックス・コグトレ)

☆始業式の日の持ち物☆

ふでばこ・上ばき・エプロン・自学ノート・夏休みの宿題・国語と算数の教科書
タブレット

☆絵の具セット・習字セットは、中を確認し足りない物は、ほじゅうしましょう。

2 学期開始

がっ き か い し が つ に ち ふ だ ん ど お と う こ う
2学期開始 → 8月29日(金) 普段通り登校

ふ く そ う
服 装 → ※各保護者の判断での対応とします。これまでの式服、普段の服装
などから児童と相談して決めてください。



1日の流れ

と う こ う ま え
登校前

か く か て い け ん こ う
各家庭で健康チェックをお願いします

※二学期より児童玄関は8時に開きます。ご協力をお願いします。

と う こ う
登校 ~8:15

各教室で出席と健康状態の確認

8:20~8:35

2学期始業式

こ う じ こ う じ
1校時~4校時

じ ゅ ぎ ょ う
授業

き ゅ う し ょ く
給食あり

げ こ う じ か ん ご こ じ ぶ ん
下校時間→午後1時30分ごろ

4 年生からのお知らせ

☆夏休みの宿題☆

- ①夏にチャレンジ(※解答までご協力お願いします)
- ②読書(教科書・好きな本)
- ③がんばりノート(自主学習ノート)
- ④図画・工作・自由研究の中から1つ
- ⑤習字・作文・感想文の中から1つ

※コンクールにチャレンジする子は、別紙を確認してください。

○夏休みの宿題 ○筆記用具 ○がんばりノート

○うわばき ○授業で使う教科書 ○帽子・ハンカチ

※夏休みの間で、絵の具や習字の墨など、消耗品の補充をお願いします。

2 学期開始

が っ き か い し 2学期開始 → が っ 8月29日(金) に ち 普段通り ふ だ ん ど お 登校 と う こ う

ふ く そ う 服 装 → ※各保護者の判断での対応とします。これまでの式服、
普段の服装などから児童と相談して決めてください。

* 2 学期より児童玄関の開錠が、8 : 0 0となります。

1日の流れ

と う こ う ま え

登校前

と う こ う

登校 ~8:15

8:20~8:35

こ う じ

1校時~4校時

き ゅ う し ゅ く

給食あり

か く か て い け ん こ う

各家庭で健康チェックをお願いします

各教室で出席と健康状態の確認

2学期始業式

じ ゅ う

授業

げ こ う じ か ん

下校時間→午後1時30分ごろ



5 年生からのお知らせ

☆夏休みの宿題☆

①夏のびのびドリル(全て○をつけてください)

②がんばりノート(25ページ)

内容:国語(前年度や1学期で習った漢字)、算数(1学期の復習)

社会・理科(1学期の復習)、英語(アルファベット、習った Unit の単語など)

③図画・工作・自由研究の中から1つ

④習字・作文・感想文の中から1つ

⑥自由研究(科学作品展に出品可能)

***コンクールにチャレンジする子は、別紙を確認してください。**

☆始業式の日の持ち物☆

○夏休みの宿題 ○筆記用具 ○がんばりノート

○うわばき ○教科書(国語、算数)

2 学期開始

がっ き かい し 2学期開始 → がつ にち ふ だ ん ど お 8月29日(金) とう こう 普段通り登校

ふく そう 服 装 → ※各保護者の判断での対応とします。これまでの式服、普段の服装
などから児童と相談して決めてください。

※2学期より児童玄関の開錠時刻が8:00となります。

1日の流れ

とう こう ま え
登校前

か く か て い け ん こ う
各家庭で健康チェックをお願いします



とう こう
登校 ~8:15

各教室で出席と健康状態の確認

8:20~8:35

2学期始業式

こ う じ こ う じ
1校時~4校時

じ ゅ ぎ ょ う
授業

き ゅ う し ゅ く
給食あり

げ こ う じ か ん ご ご じ ぶ ん
下校時間→午後1時30分ごろ

6 年生からのお知らせ

☆夏休みの宿題☆

- ①夏にチャレンジ(解答までお願いします)
- ②自主学習ノート(1学期の復習や2学期の予習)
- ③図画・工作・自由研究の中から1つ
- ④習字・作文・感想文の中から1つ

※コンクールにチャレンジする子は、別紙を確認してください。

持ち物:筆記用具、夏休みの宿題、自主学習ノート、うわばき、授業で使う教科書

時間割:①学活 ②学活 ③国語 ④算数