



入学、進級おめでとうございます。新しい教室、新しい先生やクラスメイトなど新たな出会いにワクワクしますね。でも、「大丈夫かな?」と不安になることもあるかもしれません。そんなときでも、大丈夫です。学校には「ほけんしつ」があります。「ほけんしつ」では、けがや病気の手当てだけでなく、心や体のなやみを相談することができます。体の調子が悪い時はもちろん、悩みがあるときにも「ほけんしつ」に来てください。「ほけんしつ」は、いつでも、みんなの心と体の成長を応援しています。

## ☆お世話になる学校医等の先生の紹介☆

|        |                     |
|--------|---------------------|
| 学校医    | 小山 信二先生(南城つはこクリニック) |
| 学校歯科医  | 南原 弘先生(コマカ歯科クリニック)  |
| 学校耳鼻科医 | 安田 忍先生(首里の杜耳鼻咽喉科)   |
| 学校薬剤師  | 伊集 俊雄先生(いず薬局)       |
| 検査機関   | 沖縄県健康づくり財団(南風原町字宮平) |

## 保護者の方へ

新年度がスタートすると、お子さん達は前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学や進級に伴い、環境が変わることで、少なからず不安や緊張を抱えていると思われます。

お子様の一番の主治医は保護者です。朝の登校前の健康観察を実施していただければと思います。特に、朝食時間は、健康観察の良い機会かと思えます。

少しでもお子様の様子で気になることがあれば、学級担任や保健室までご連絡ください。

## 保健室 は、どんなところ?

★ けがをした



★ ぐあいが悪くなった



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ からだやこころ、健康について知りたい



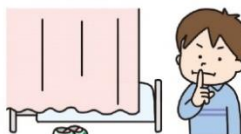
★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



こんなときは保健室へ

おぼえてね!保健室のやくそく

## はみがきセットのご用意を!

昨年度の歯の状況ですが、知念小学校は、沖縄県の平均にくらべ、むし歯のある児童の割合が高くなっています。ご家庭と協力しながら、口腔内の状況の改善を目指しています。

給食後に歯みがきの時間があります。歯みがきセットのご用意をお願いします。

金曜日には、ご家庭へ持ち帰りますので、コップの洗浄や歯ブラシのチェックをお願いします。



# 令和7年度 定期健康診断日程表

| 日にち |     |     | 検査項目                 | 対象学年                                   | 場所                | 備考                                                                         |
|-----|-----|-----|----------------------|----------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 4月  | 10日 | (木) | 身体測定①                | 4・5・6年生                                | 保健室               | 体育着着用                                                                      |
|     | 11日 | (金) | 身体測定②                | 1・2・3年生                                |                   |                                                                            |
|     | 23日 | (水) | 心電図検査                | 1年生のみ                                  | 保健室               | 体育着着用                                                                      |
|     | 24日 | (木) | 耳鼻科検診                | 全学年                                    | 保健室               |                                                                            |
|     | 30日 | (水) | 尿・ぎょう虫<br>検査提出日      | 尿:全学年<br>ぎょう虫:<br>1～3年生                | 朝、学級へ提出           | 検査容器配布<br>尿・ぎょう虫:28日(月)<br>※提出日の前日29日は昭和の日で<br>お休みです。提出忘れのないようご注<br>意ください。 |
| 5月  | 1日  | (木) |                      |                                        |                   |                                                                            |
|     | 8日  | (木) | 視力検査                 | 全学年                                    | シネマ知念             | めがね持参                                                                      |
|     | 13日 | (火) | 歯科検診①                | 4・5・6年生                                | 保健室               |                                                                            |
|     | 20日 | (火) | 歯科検診②                | 1・2・3年生                                | 保健室               |                                                                            |
|     | 22日 | (木) | 尿・ぎょう虫検査<br>2次提出日    | 対象者のみ                                  | 朝、学級へ提出           | 検査容器配布<br>ぎょう虫:20日(火)<br>尿:21日(水)                                          |
|     | 23日 | (金) |                      |                                        |                   |                                                                            |
|     | 26日 | (月) | 聴力検査                 | 1・2・3・5年生                              | 相談室               |                                                                            |
| 6月  | 7日  | (土) | 視力・聴力<br>心電図<br>もれ検査 | 左記検査項目の<br>検査日に<br>欠席した児童<br>(玉城・佐敷地区) | 南城市役所1階<br>保健センター | ※保護者引率<br>※6月14日の知念地区のもれ検<br>査日に都合が悪い場合のみ、受診<br>可能                         |
|     | 12日 | (木) | 内科検診①                | 4・5・6年生                                | 保健室               | 大きめのTシャツ着用<br>※運動器検診で背骨を確認し<br>ます。                                         |
|     | 14日 | (土) | 視力・聴力<br>心電図<br>もれ検査 | 左記検査項目の<br>検査日に<br>欠席した児童<br>(知念・大里地区) | 南城市役所1階<br>保健センター | ※保護者引率<br>※知念小の児童は、可能な限り、こ<br>の日に受診すること                                    |
|     | 19日 | (木) | 内科検診②                | 1・2・3年生                                | 保健室               | 大きめのTシャツ着用<br>※運動器検診で背骨を確認し<br>ます。                                         |

健康診断は、お子さんの体の様子について知り、生活習慣について見直す良い機会です。きちんと受けてほしい  
と思います。健診がある日は、なるべく休まないようし、すべての項目を受けられるよう、ご協力をお願いします。

また、今年度より、視力検査・聴力検査・心電図検査は、学校での検査当日にお休み等で検査を受けることので  
きなかった児童は、6月14日(都合の悪い家庭は6月7日)に南城市役所にて実施されるもれ検査を、保護者引率  
で受けることに変更となっています。対象となる児童のご家庭には、後日お知らせを配布いたします。

## ★ 保健関係提出物について ★

☐ 保健調査票

☐ 結核健診問診票

☐ 運動器健診問診票

☐ 健康診断(問診結果票)【耳鼻咽喉科】

☐ 心臓健診問診票(1年生のみ)

始業式、入学式の日提出となっています。まだのご家庭は提出をお願いします。

