



約80日間の長い二学期も終え、12月26日から冬休みに入ります。短い休みですが大晦日、お正月など楽しいことが続きます。健康に過ごせたこの一年に感謝するとともに、自分のがんばりを振り返るよい機会です。また、力強いスタートになるようにめあてをしっかりとたて、希望あふれる新年を迎えましょう。以下の健康安全についても十分に気をつけ、楽しい冬休みを過ごしてください。

1. 基本的な生活習慣の形成をめざして

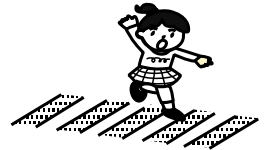


- ①生活リズム(早寝, 早起き, 朝ごはん)が確立できるようにしましょう。
- ②家族の一員として役割を分担し, 進んで手伝いをしましょう。
- ③外出する時は, 必ず行き先や帰宅時間, 同行者等を家族に伝えましょう。
- ④年末年始の来客へのあいさつは気持ちよくできるようにしましょう。
- ⑤公共施設(特に児童館や知念図書館)では, 周りの人に迷惑をかけないようにしましょう。

2. 保健指導

- ①食事は毎食きちんと取るようにし, 暴飲暴食をしないようにしましょう。
- ②自分に合った運動で体力づくりをしましょう。
- ③テレビやゲーム, パソコン, スマートフォンなどは, 家族と時間を決めてしましょう。

3. 安全指導



- ①自転車に乗るときは, 決まりを守り, 必ずヘルメットをかぶりましょう。
(南城市はヘルメット着用義務化宣言をしています)
- ②道路での一輪車やキックボード, 鬼ごっこやボール遊び等はやめましょう。
- ③事件に巻き込まれないように「いかのおすし」をしっかりと守りましょう。
【い・か】…知らない人にはついて「いか」ない 【の】…知らない人の車には「の」らない
【お・す】…「お」大声を出して「す」ぐ逃げる 【し】…なにかあったら「し」らせる。
- ④地震や津波などの自然災害が起きた場合どうすればよいか考えて行動できるようにしましょう。(家族で逃げる場所などを確認しておきましょう。)

4. 保護者へのお願い

- ①上記の1～3の内容を子どもたちが守れるように親子でしっかり話し合ってください。
- ②通信機器(スマートフォンやゲーム機等)を利用した犯罪に巻き込まれないためにも, フィルタリング等を導入したり, 通信機器の利用について, 子どもとよく話し合ったりして, 家庭でしっかりと管理するようご協力よろしくお願ひします。
- ③子どもたちだけで大型スーパーや映画館, ゲームセンター等には行かせないようにして下さい。(※各施設の利用について, 保護者同伴でも, 条例で利用時間の制限があります。)

3学期開始

がっき かいし がつ にち ふだんどお とうこう
3学期開始→1月7日(火) 普段通り登校

ふく そう
服装 →※各保護者の判断での対応とします。これまでの式服、
普段の服装などから児童と相談して決めてください。



1日の流れ

とうこうまえ
登校前

かくかてい
各家庭で健康チェックをお願いします

とうこう
登校 ~8:15

かくきょうしつ しゅつせき けんこうじょうたい かくにん
各教室で出席と健康状態の確認

8:20~8:35

がっきしぎょうしき
3学期始業式

こうじ こうじ
1校時~4校時

じゅぎょう
授業

1月10日(金)は、
書き初め会があります。

給食あり

げこうじかん ごご じ ふん
下校時間→午後1時30分ごろ

3年生からのお知らせ

☆冬休みの宿題☆

①漢字・計算チャレンジ

→解答を持たせますので丸付けよろしくお願いします。

②リコーダー練習(パフ・せいじゃの行進・レッツゴーソーレ)

③自分の部屋のそうじ・おてつだい

☆始業式の日の持ち物☆

①うわばき ②筆記用具 ③がんばりノート ④冬休みの宿題

⑤☆リコーダー ⑥エプロン