

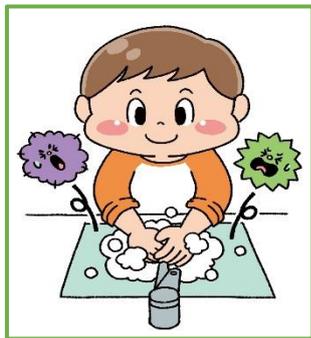


# インフルエンザ流行っています!

今週に入り、3年生の欠席が急増し、今日明日と学級閉鎖となっています。2月21日現在、インフルエンザの感染者は8名(うち3年生が5名)、コロナの感染者も1名発生しています。風邪症状で欠席している児童も多数います。まだまだ流行が予想されますので、感染予防に努めるようお願いいたします。

## <感染症対策>

家庭内に感染者がいる場合は、マスク着用のご協力をお願いします。



☆手洗いをする



☆マスクをする



☆規則正しい生活をする

## インフルエンザ と

## 風邪 の違いは?



	インフルエンザ	風邪
発熱	高熱 (38℃以上)	通常は微熱 (37~38℃)
主な症状	せき、のどの痛み、鼻水、 関節痛、筋肉痛、 全身の倦怠感 など	せき、のどの痛み、 鼻水、頭痛 など
症状の進行	急激	ゆっくり

### 自分でできる予防法



規則正しい生活で免疫力を高め、室内の温度と湿度にも注意して、ウイルスが過ごしにくい環境を作りましょう。正しい手洗いでウイルスを除去することも忘れずに。インフルエンザにはアルコール消毒も有効です。

### <保護者の方へ>

#### インフルエンザに感染したら…

- 学校へご連絡ください。
- 出席停止期間中は自宅で療養ください。
- 回復して登校する際に「出席停止解除願い」に記入して、提出ください。「出席停止解除願い」は保健室、事務室にあります。本校ホームページからもダウンロード可能です。在籍している兄弟がいれば、兄弟を通してお渡ししています。
- ※病院からの「診断書」や「治癒証明書」は不要です。不明な点などありましたら、保健室までご連絡ください。



## 「インフルエンザ出席停止期間早見表」

※「発症した後5日を経過し、かつ、「解熱した後2日」とは、最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止となる。それに加えて解熱した日によって出席停止期間は延期することがある。(発症後4日目以降に解熱した場合(例4・5)は、出席停止の期間が延期されていく。)

最低基準	発症した後5日を経過	発症日 (発症当日 0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症した 後5日を経 過した後			
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	<b>発症後4日目</b>	<b>発症後5日目</b>				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能			
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	<b>発症後5日目</b>				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能			
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目				
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能			
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目			
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能		
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目		
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	

(※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていく。)



新型コロナウイルス感染症の場合も数え方は同じです。

5日を経過していても、インフルエンザの場合は「解熱した後2日を経過するまで」

新型コロナウイルス感染症の場合は「症状軽快後1日を経過するまで」登校できません。