

ほけんだより  
えがお

南城市立知念小学校  
4 月 号  
令和5年4月11日発行

4月の保健目標

☆ 健康診断を正しく受けよう



学校では、色とりどりのお花が咲いていて、春の訪れを感じられます。  
新しい先生方や、お友達との出会いにワクワク・ドキドキしていることでしょう。いよいよ令和5年度のスタートです。心と体の調子を整えて良いスタートを迎えられるようにしましょう。1日1日を大切に健康で楽しい毎日にしていきましょう♪

みんなのほけんしつ☆ だから… こんなふうにご利用してね!

<p>竹かのとあし ぐあいのわるいときは</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときは</p>	<p>なにかなやんでいるときに</p>
<p>どきどき先生に こわって</p>	<p>知っている人がいるかも… しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは 声をかけて</p>

はじめまして



個人情報のため、HP上では削除しています。

知念小のみなさん、こんにちは！  
4月からふにんしました。  
みなさんが心も体も元気に過ごせるようにお手伝いできたらいいなと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします(^)

健康診断の前には・・・

かお からだ  
顔を体 をきれいに洗う

てあし き  
手足のつめを切る

は  
歯をすみすみまで  
みがく

みみ  
耳そうじをする

したぎ した じぶん なまえ  
下着やくつ下に自分の名前  
か  
を書いておく

かみ け なが はあい  
髪の毛が長い場合は、  
きちんとして  
むす  
きちんと結ぶ

