

## 夏休み明けに感染から子どもを守るための対策・呼びかけ（7つの場面）

- 沖縄県では、**過去最多の新規陽性者数**が記録されるなど流行が継続しており、夏休みを終えて、学校が再開することで、子どもの集まる場面における感染が懸念される。
- 子どもを感染から守ることが、**子どもから重症化リスクの高い高齢者への感染を防ぐことにも繋がる。**
- 改めて感染対策を確認いただき、感染を抑え込めることができるよう、**子ども、保護者、関係者が協力して対策を実施**していただきたい。

### ①登校時

- 登校前に**健康状態をチェック**し、有症状時には登校を控える。



### ②教室・屋内では

- 自宅以外の屋内では**マスクを着用**する。
- **風通しの悪いところでは長時間の会話を避ける。**



### ③屋外では

- 夏場においては、**熱中症対策を優先**する。**屋外で周囲に人がいなければ、マスクを外す。**



### ④体育・部活では

- **体育・運動部活動の際には、マスクを外す。**
- 着替える際は順番を決めるなど更衣室等で**密にならない。**
- 部室や移動中の車両などでは**こまめに換気し、マスクを着用**する。



### ⑤学童・塾では

- **換気を徹底**する。
- **マスク着用、黙食など学校の教室に準じた対策を実施**する。



### ⑥下校・帰宅時

- 学校や部活、塾が終わったら**まっすぐ帰宅し、多人数での飲食はしない。**



### ⑦自宅では

- **友達と家では集まらない。**
- **同居家族も感染リスクの高い行動はしない。**
- 療養に備えて**市販薬、スポーツ飲料等の準備**をする。
- **発症時には、「RADECO」を活用**する。



2022年7月21日



# 医療緊急事態版 コロナかな？ と思ったら

あなたを守り、医療を守るために協力いただきたいこと

|         | 検査を希望するとき   | 受診を希望するとき   |
|---------|---|---|
| 無症状     | <ul style="list-style-type: none"> <li>県の設置する接触者PCR検査センター、または市中の民間検査機関を受検してください。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>症状を認めないときは、受診しないでください。不安なときは、かかりつけ医に相談しましょう。</li> </ul>  |
| 軽症      | <ul style="list-style-type: none"> <li>県の設置する接触者PCR検査センターを受検してください。</li> <li>迅速に結果を知りたいときは、発症日の翌日以降、市販の医療用抗原検査キットで自己検査することもできます。結果が陽性のときは、抗原定性検査・陽性者登録センターに報告してください。</li> <li>小中高生では、症状を認めるとき、申し込むことで抗原検査キットが郵送されます（無料）。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>日中に近隣の診療所を受診してください。軽症での救急外来受診は、できるだけ避けてください。</li> <li>受診先が分からない場合には、県コールセンターに相談してください。</li> <li>急な子どもの症状で対処に迷うときは、#8000番に相談することができます。</li> <li>コロナ感染が確定している方が受診されたいときは、お伝えしている連絡先に電話してください。</li> </ul> |
| 中等症以上 ※ | <p><b>必ず受診しましょう</b> ➡</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>かかりつけ医に相談するか、状態が悪いと判断したら早めに救急外来を受診してください。</li> </ul>   |

## 接触者PCR検査センター（予約）



中部

南部

宮古

八重山

## 民間検査機関



## 抗原検査キット （購入案内）



## 小中高生向け （郵送申込）



陽性

## 発熱外来対応 医療機関



## 子どもの体調不良 見守るポイント



## 抗原定性検査 陽性者登録



※ 呼吸が早い・苦しい、もうろうとしている、ぐったりとしている、水分や食事がとれない、高熱が3日続いている、顔色が悪いなど