

ほけんだより

えがお

南城市立知念小学校

特別号

令和4年1月14日発行

きゅうぎよぎかん ちゅう
休業期間中も

けんこう 健康チェック・メール連絡

ねが お願いします！

自分の平熱を
知っておきましょう



<保護者の方へ>

オミクロン株について（これまでの株と比較した厚生労働省の見解）

○感染性・・・高い可能性がある。

○重篤（重症）度・・・十分な疫学情報がなく不明である。

○再感染やワクチン効果・・・再感染リスク増加の可能性あり、ワクチンの効果を弱める可能性がある。

まだまだわからない事も多く、感染が拡大しています。

引き続き、感染対策にご協力よろしくをお願いします。



スマホ・ネット・ゲームの使い方は大丈夫？

こんなことはありませんか？



●すいみん時間をけずってしまう。

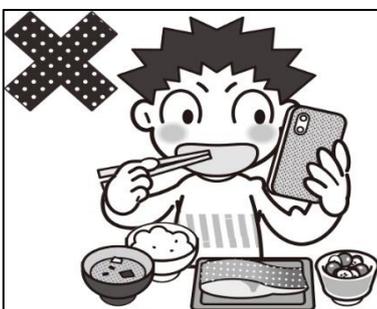
●予定より長時間使ってしまった。

●注意されてもやめられない。

●使えないと不安になったりイライラする。



そんなあなたへ…



☆使う場所を制限する。



☆使用時間を決めて使う



☆スマホから離れる時間をつくる

まだまだ
気をつけたい！

か 感 染 症

ま 負 け 不 いた ために



て あら
手 洗 い



せ っ け ん を つ け て
て い ね い に

マ ス ク



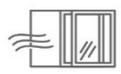
せ い け つ
清 潔 な も の を
つ か
使 お う

う ん ど う
運 動



が ん ば り す ぎ
て い ど
な い 程 度 で OK

か ん き
換 気



さ む 寒 い け ど …
わ す
わ す
忘 れ ず に !