



ほけんだより



今月の保健目標
・耳の健康について
考えよう

2023/3/16/木 知念中 保健室 発行

感動的な卒業式が終わりましたね。堂々と卒業証書を受け取る3年生を見て、来年は自分の番だ!と2年生は思ったでしょうか。1年生も、いよいよ先輩になりますね。この1年間は、どんな1年でしたか。規則正しい生活を送り、健康に過ごせたでしょうか。感染症対策もよく頑張りました。みなさんの協力のおかげで、無事に今年度を終えることができそうです。ありがとうございました。

1年間の保健室利用のようす (調査期間:4/7~2/28)

①利用件数

- 1年生…71件
- 2年生…190件
- 3年生…248件

ダントツで3年生が多かったです。教室が保健室に一番近いからかな…?

②来室が多かった月

- 1位…11月
- 2位…10月
- 3位…2月



③最も多かったけが

- 1位…すり傷
- 2位…打撲
- 3位…つき指



このうち部活動でのけがが4件で、ねんざでの受診が一番多かったです。

④病院を受診したけが

9件

⑤最も多かった病気

- 頭痛…171件
- 気分不良…88件
- 腹痛…79件

⑥感染症等による出席停止者

361件

このうち、
コロナ陽性者が65名、
インフルエンザが15名
でした。

⑦むし歯治療率

むし歯がある人は春休みに治療を!

13.0%



⑧眼科受診率

29.8%

見えづらいと感じる人は、春休みに眼科へ行こう!

*4月からも、みんなが過ごしやすい保健室を運営していきたいと思います。1年間ありがとうございました!

♪働き者の耳についての耳より話♪

3月3日はひなまつりですが、耳の日でもあります。耳は音を聴く働きだけでなく、体のバランス(平衡感覚)を取る役割を持っています。普段は耳の健康について考える機会は少ないと思いますが、耳の働きはとっても偉大です。たまには労ってあげましょう。

聞こえが悪かったり、耳なりが続く、痛みがある場合などは耳鼻科を受診してください。

また、イヤホンを使って音楽を聴いたり、動画を見たりする人も多いと思います。イヤホンの使い方には注意が必要です。気を付けてくださいね。

注意! 避けたいイヤホンの使い方



大音量・長時間続けて



コードを引っぱってはまず

自転車に乗りながら



人混み・交通量が多い場所で



新型コロナ最新情報

感染レベルが下がりました!
(レベル2→レベル1)

感染レベルの引き下げにより、同居家族に風邪症状がある場合でも、本人が元気であれば、登校できるようになりました。

これまでの対応ありがとうございました。

マスク着用の個人判断については、学校では4/1からの適用となっていますので、今年度中は引き続きマスク着用をお願いします。

脱コロナまであと一歩ですが、気を緩めず、感染予防に努めましょう!



学校でのケガで受診…



医療費の申請はお済みですか?

申請できるのは事故発生日から2年間。お忘れのないように…

<日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度のご案内です>

学校(登下校、部活動含む)でけがをした場合、必要な手続きをすれば医療にかかった費用が戻ってきますが、申請書類の提出がまだの生徒へ、申請の意思確認のお手紙をお渡ししています。もらった人は、おうちの人と確認して、保健室に修了式の日までに提出してください。ご協力をよろしくお願いします。