



夏休みのしおり



南城市立馬天小学校4年生



さあ!!いよいよ夏休みがやってきます。今年は、7月19日(土)~8月28日(木)までお休みです。家族と一緒に休みの計画を立て、健康に気をつけて楽しく過ごしましょう。



1. 生活について… 長い休みの間に生活習慣がくずれないように、学校の日と同じように、きそく正しい生活を心がけましょう。

- 早ね・早起きをしましょう。 ○進んで、家の手伝いをしましょう。
- 地域の行事や、ラジオ体操に参加しましょう。
- 冷たい物や甘い物を食べすぎないようにしましょう。
- テレビやゲーム、タブレット(動画)などは時間を決めましょう。
- むし歯やその他、治りようが必要な人は、休みを利用して病院へ行きましょう。



2. 安全面について

- ①外出の時は、行き先や帰る時刻、一緒に遊ぶ友だちの名前を家族に伝えます。
- ②午後6時までには、家に帰ります。
- ③自転車やリップスティックなどの乗り方には、気をつけます。
- ④交通ルールを守ります。
- ⑤危ない遊びはしません。
 - ・水遊びや花火は大人の人と一緒にやる。
 - ・危険な場所に一人で行かない。道路で遊ばない。
 - ・大型ショッピングセンターやゲームセンターへ子どもだけでは行かない。(海も大人と一緒に行く!!)
- ⑥SNS やオンラインゲーム等でのトラブルに気を付けます。

3. 夏休みの課題について

- 最後まで頑張って取り組みましょう!
- (1) 毎日できる「サマー32」
 - (2) 未来ノート ※15ページ以上
(1学期の復習や2学期の予習など)
《取り組んだら、〇付けをお願いします》
 - (3) 家のお手伝い
 - (4) 選択学習
※1つ以上チャレンジ!しよう
 - ① 工作 ② コンクール※別紙で確認して下さい
 - ③ 読書感想文・画 ④ 理科自由研究
 - ⑤ 自由研究
- ★図書館の本も借りて、ぜひ読書して下さい!
(裏面に図書館開館日を載せています)

お知らせ

- ◇2学期のスタートは、8月29日金曜日です。式服で登校しましょう。
 - ・持ち物・・・筆記用具・夏休みの宿題・着がえ・上ばき・リコーダー
ティッシュ(1箱)・マイぞうきん・タブレット
 - ・時間割は、①始業式、②学活、③国語、④算数の4校時授業で給食もあります。
下校時刻は1時30分頃です。
- ◇学習用具をしっかりと点検して、足りない物はほじゅうしておきましょう。

