



# 夏休みのしおり



南城市立馬天小学校4年生

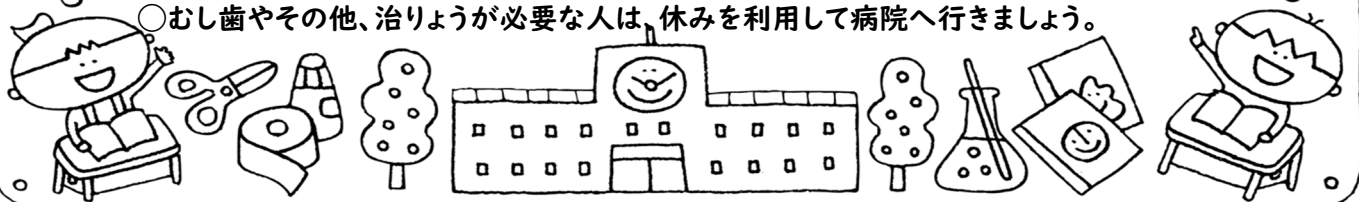


さあ!!いよいよ夏休みがやってきます。今年は、7月21日(金)～8月28日(月)まで休みです。家族と一緒に休みの計画を立て、健康に気をつけて楽しく過ごしましょう。



## 1. 生活について… 長い休みの間に生活習慣がくずれないように、学校の日と同じように、きそく正しい生活を心がけましょう。

- 早ね・早起きをしましょう。 ○進んで、家の手伝いをしましょう。
- 地域の行事や、ラジオ体操に参加しましょう。
- 冷たい物や甘い物を食べすぎないようにしましょう。
- テレビやゲーム、タブレット(動画)などは時間を決めましょう。
- むし歯やその他、治りようが必要な人は、休みを利用して病院へ行きましょう。



## 2. 安全面について

- ①外出の時は、行き先や帰る時刻、一緒に遊ぶ友だちの名前を家族に伝えましょう。
- ②午後6時までには、家に帰りましょう。
- ③自転車やリップスティックなどの乗り方には、気をつけましょう。
- ④交通ルールは、もう一度確認しましょう。
- ⑤危ない遊びには、注意しましょう。
  - ・水遊びや花火は大人の人と一緒に。
  - ・危険な場所に一人で行かない。道路で遊ばない。
  - ・大型ショッピングセンターやゲームセンターへ子どもだけでは行かない。(海も大人と一緒に行く!!)
- ⑥コロナに気をつけて過ごしましょう。もし、陽性になった場合は、学校に連絡をお願いします。

## 3. 学習について

- 最後まで頑張って取り組みましょう!
- (1) 毎日できる「サマー32」4年
  - (2) ほじゅうプリント(2けたのわり算・がい数)
  - (3) かくにんテスト(国算)(理社)(漢字)3枚
  - (4) 未来ノート
- 《取り組んだら、○付けをお願いします》
- (5) 選択学習(1つ以上選びましょう)
    - ①工作 ②習字 ③コンクール ④読書感想文・画
    - ⑤理科自由研究 ⑥自由研究
    - ⑦作文「馬天小学校・地いきじまん」
    - ⑧図画「私の住んでいる好きな場所」

## お知らせ

- ◇2学期のスタートは、8月29日火曜日です。制服で登校しましょう。
  - ・持ち物…筆記用具・夏休みの宿題・道具箱・着がえ・上ばき
  - ティッシュ(1箱)・マイぞうきん・リコーダー
  - ・1始業式、2学活、3国語、4算数の4校時授業で給食もあります。下校時刻は1時30分頃です。
- ◇筆箱、道具箱の中身をしっかりと点検して、足りない物はほじゅうしておきましょう。

