

# 夏休みのしあい



令和4年7月20日(水)発行



## いよいよ夏休み！有意義な時間を！

いよいよ楽しい夏休みが始まります。今年は、39日間の長い夏休みとなりますが、きちんと計画を立て夏休みを有意義に過ごしましょう。宿題も計画的に進め、1学期の復習もしっかりと行ってください。健康面・安全面に十分気を付けながら充実した夏休みにしてください。2学期、元気に会えることを楽しみにしています。

### 1. 生活面について

長い休みの間に生活習慣がくずれないように、学校の日と同じように、きそく正しい生活を心がけましょう。

- 早寝・早起きをする。
- 家の手伝いをする。
- 冷たい物や甘い物の摂り方に気を付ける。
- テレビ視聴やゲームは、時間を決める。
- むし歯やその他、治療が必要な人は、休みを利用して病院へ行きましょう。

### 2. 安全面について

- ① 外出の際、行き先や帰宅時刻について、必ず家族に知らせて出かけましょう。
- ② 家庭で約束した帰宅時刻を守りましょう。
- ③ 交通ルールを守りましょう。  
※自転車(乗り方:二人乗り禁止)  
※飛び出し注意(信号無視・十字路横断)
- ④ 危険な遊びはしません。  
※子供だけの海水浴や花火等。  
※危険な場所に行きません。(海・川など)  
※大型デパートやゲームセンター等に、子どもだけでは行きません。
- ⑤ 熱中症にならないように、こまめに水分補給をしましょう。
- ⑥ コロナ感染予防に心がけましょう。

### 3. 夏休みの課題について

#### 必須

- 夏にチャレンジ(○付けもお願いします。)
- がんばりノート夏休み号1冊(漢字・計算)
- 家庭科

- ① 小物づくり
- ② ゆで野菜サラダづくり
- ③ 自分にできる家庭の仕事



※chrome book を使って、小物の作り方やゆで野菜サラダのレシピを検索して実践しましょう。

- 「大好き、わたしの地域」 作文・図画
- ※2つの中から1つを選択し、取り組んで下さい。

#### ○読書(音読)

※これまで同様、保護者のサインをもらいます。

#### 選択

- 自由研究、図画、工作、書道、作文
- ※4つの中から1点以上に取り組みましょう。

### 4. 二学期のスタートについて

令和4年8月29日(月)

- 登校：普通登校(式服登校です)
- 授業：4校時授業(給食あり)
- 下校：13時30分頃
- 持ち物
  - ・夏休みの課題
  - ・筆記用具
  - ・がんばりノート(連絡記入用)
  - ・着替え(必要な子)
  - ・水筒
  - ・ティッシュ1箱
  - ・雑巾1枚
  - ・タブレット

### お願い

- ・教科書やノートなどは2学期も使います。なくさないようきちんと保管しておいて下さい。
- ・絵の具セット・裁縫セット・リコーダー・習字セットなどもきちんと保管しておいて下さい。(足りない物は休みの間に補充して下さい。)
- ・2学期も、ぞうきん1枚とティッシュ1箱を持たせて下さい。
- ※地域で行われる「童話・お話大会」にも積極的に参加をお願いします。



