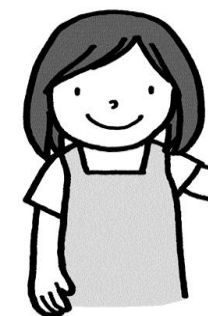


ほけんだより

馬天小学校 保健室
 養護教諭 大城 由佳
 令和4年4月



子どもたちが、安心して学校生活を楽しめるようにサポートしていきたいと思います。よろしくお願ひします。
 4月は進級・進学で心も体も緊張で疲れが出やすいです。しっかり休養・栄養を取りましょう。またそのサポートのため、お家の方も忙しい時期かとは思いますが、お子さんとのコミュニケーションの時間を大切にしてください。



学校医の紹介

今年度お世話になります。

- 内科医 外間先生 (みなみ野クリニック)
- 耳鼻科医 平良先生 (にしはら耳鼻咽喉医院)
- 歯科医 比嘉先生 (ふたば歯科医院)

おうちの方へ
 お子様の健康状態や、発育状況などで気になることがありましたら、いつでもご連絡ください。
 馬天小学校 TEL098-947-6535

健康診断の前日は

- お風呂に入って、からだを清潔に
- 耳そじをしておく
- 忘れ物がないよう準備する
- 早めにおて、体調をととのえる

検診結果
 ~健康診断結果について~
 所見が見つかった児童に関しては、受診のお勧めを通知します。

学校管理下でケガをして病院受診をしたら

学校の活動中にケガをして病院で治療を受けた時は、学校に連絡して下さい。独立行政法人日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。

*日本スポーツ振興センターは、学校の管理下で発生した事故による負傷と給食による中毒、その他の疾病(熱中症など)の医療費と、これらの負傷・疾病のために障害が残った時の災害見舞金、及び死亡見舞金を支給するものです。

- 手続きは**
 請求の手続きは学校で行います。学校の管理下でのケガで病院に行って治療を受け保健で500点を超える場合は、学校に連絡して下さい。診察を受けた月末に、その1ヶ月分の治療費を請求してもらう用紙(医療等の状況)を渡しますので、病院で記入→学校へ提出して下さい。
- 学校の管理下とは**
 - 授業中・休み時間など学校にいる時。
 - 決められた通学路を通過して通学する時。
 - 学校行事で課外学習を受けている時。
- 給付の方法**
 ○手続きをしてから約4~7ヶ月後→指定の口座に振り込まれます。

毎朝の健康観察を!

元気に学校生活を送るためにも、毎朝行っていただきたいのが「健康観察」。お子さんをよくみて、いつもと違う様子がないかチェックしていただくものです。朝の慌ただしい時間ではありますが、以下のチェック項目などを参考に、ぜひよろしくお願ひします。

- まだ眠そうではないですか? (睡眠時間は足りていますか?)
- 朝食はしっかり食べられましたか? (食欲はありますか?)
- どこか体の具合の悪いところはないですか? (熱、腹痛、頭痛、体のだるさ、吐き気などはないですか?)
- 元気がありますか? (暗い表情、落ち込んだ様子などはありませんか?)



月	日	曜日	時間	備考	対象学年
4	11	月	身体測定（身長・体重）	体育着を忘れずに	5・6年生
	12	火	身体測定（身長・体重）		1・2年生
	13	水	身体測定（身長・体重）		3・4年生
	19	火	歯科健診①		1・3・5年生
	19	火	ギョウ虫検査キットの配布		1～3年生
	20	水	尿検査キットの配布		全児童
	21	木	尿・ぎょう虫検査提出	1校時始まるまでに提出	ぎょう虫 123年 尿 全児童
	22	金			
	26	火	歯科健診②		2・4・6年生
27	水	視力検査	*欠席者は5/16(月)	全学年	
5	9	月	心電図検査	体育着を忘れずに *欠席者は5/24(火)	1年生
	12	木	耳鼻科健診	耳掃除をしておいてください	全学年
	13	火	内科健診①	体育着を忘れずに	1・4年
	16	月	聴力検査	*欠席者は5/24(火)	1・2・3・5年生
	20	金	内科健診②	体育着を忘れずに	2・5年生
	27	金	内科健診③	体育着を忘れずに	3・6年生

注意

* 歯科健診、耳鼻科健診のときに欠席した場合、保護者と病院へ行き健診を受けることとなりますのでご了承ください。

* 尿・ギョウ虫検査日に提出出来なかった児童に関しては、保護者が直接検査機関へ提出しなければなりませんので、提出日に必ず出してくださいようお願いします。