

# 10月10日は目の愛護デーです

見えるのが当たり前の生活。目は気づかない内に疲れているものです。目の健康について考えてみましょう。

## ほけんだより

2021.10  
馬天小  
保健室



視力が0.9以下の児童へは、受診願いを1学期に渡しています。早めの受診をお願いします。



馬天っ子の目のようす  
今年度の視力検査の結果から

		男 子					
本校		1年	2年	3年	4年	5年	6年
受検者(人)		30	28	33	22	32	29
1.0以上		18	15	18	14	21	14
0.9~0.7		9	4	8	3	7	3
0.6~0.3		1	6	3	2	2	3
0.2以下		2	3	3	3	1	4

		女 子					
本校		1年	2年	3年	4年	5年	6年
受検者(人)		34	26	12	23	34	28
1.0以上		24	15	5	9	13	11
0.9~0.7		8	6	1	5	7	2
0.6~0.3		1	4	2	3	5	4
0.2以下		1	1	4	5	3	6

## 目の体操をしよう♪



①右を見る



②左を見る



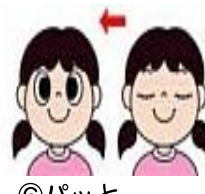
③上を見る



④下を見る



⑤ぎゅっと  
目をつぶる



⑥パッと  
目を開ける

## 各検診の治療は済んでいますか？

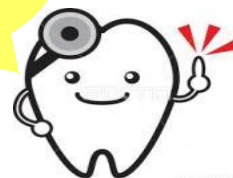
夏休みが終わって1ヶ月経ちましたが、受診報告書の提出はお済みでしょうか。

特にむし歯に関しては、進行するほど治療の回数は増えます。小さいむし歯のうち治療にとりかかりましょう。

今年むし歯の治療報告のあった児童

治療が終わったら  
報告書の提出  
をお願いします。

33/166名 (19.9%)



今月末には、保護者のみなさんもお楽しみにされている運動会があります。暑さに負けず、リレーや各種目の練習をがんばっている子ども達の姿を目にすると、元気が出ますね。熱中症の予防はもちろんですが、季節の変わり目で体調を崩しやすい時期です。体調管理に気を付けましょう。