

# ほけんだより

馬天小学校 保健室

養護教諭 大城 由佳

令和3年4月



**保健室の  
おおしろ ゆか**です  
ねが  
よろしくお願ひします

子どもたちが、安心して学校生活を楽しめるようにサポートしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。  
感染症対策として、水分補給はとても大事です！のどを潤し、適切な体温調整のためにも、水筒の準備をお願ひします。  
※もちろん学校の水道水も飲めます^^



**学 校 医 の 紹 介**  
今年度お世話になります。

内科医	外間先生 (みなみ野クリニック)
耳鼻科医	平良先生 (にしはら耳鼻咽喉医院)
歯科医	比嘉先生 (ふたば歯科医院)

おうちの方へ  
お子様の健康状態や、発育状況などで気になることがありましたら、いつでもご連絡ください。  
馬天小学校 TEL098-947-6535

**健康診断の前日は**

- お風呂に入って、からだを清潔に
- 耳そうじをしておく
- 忘れ物がないよう準備する
- 早めにおて、体調をととのえる



～健康診断結果について～  
所見が見つかった児童に関しては、受診のおすすを通知します。



**学校管理下でけがをして病院受診をしたら**

学校の活動中にケガをして病院で治療を受けた時は、学校に連絡して下さい。独立行政法人日本スポーツ振興センターより給付金が支給されます。

\*日本スポーツ振興センターは、学校の管理下で発生した事故による負傷と給食による中毒、その他の疾病(熱中症など)の医療費と、これらの負傷・疾病のために障害が残った時の災害見舞金、及び死亡見舞金を支給するものです。

**1 手続きは**  
請求の手続きは学校で行います。学校の管理下でのケガで病院に行って治療を受け保健で500点を超える場合は、学校に連絡して下さい。診察を受けた月末に、その1ヶ月分の治療費を請求してもらう用紙(医療等の状況)を渡しますので、病院で記入→学校へ提出して下さい。

**2 学校の管理下とは**  
○授業中・休み時間など学校にいる時。  
○決められた通学路を通して通学する時。  
○学校行事で課外学習を受けている時。

**3 給付の方法**  
○手続きをしてから約4～7ヶ月後→指定の口座に振り込まれます。

**毎朝の健康観察を!**

元気に学校生活を送るためにも、毎朝行っていただきたいのが「健康観察」。

お子さんをよくみて、いつもと違う様子がないかチェックしていただくものです。朝の慌ただしい時間ではありますが、以下のチェック項目などを参考に、ぜひよろしくお願ひします。

まだ眠そうではないですか? (睡眠時間は足りていますか?)

朝食はしっかり食べられましたか? (食欲はありますか?)

どこか体の具合の悪いところはないですか? (熱、腹痛、頭痛、体のだるさ、吐き気などはないですか?)

元気がありますか? (暗い表情、落ち込んだ様子などはありませんか?)



月	日	曜日	時 間	備考	対象学年
4	7	水	保健資料配布		2～6年生
	9	金	身体測定（身長・体重）	体育着を忘れずに	5・6年生
	12	月	身体測定（身長・体重）		3・4年生
	13	火	身体測定（身長・体重）		1・2年生
	19	月	ギョウ虫検査キットの配布		1～3年生
	20	火	歯科健診① 尿検査キットの配布		歯科1・4・6年 尿 全児童
	21 22	水 木	尿・ぎょう虫検査提出	1校時休み時間までに提出	ぎょう虫123年 尿 全児童
	23	金	心電図検査	体育着を忘れずに *欠席者は5/26（水）	1年生
	27	火	歯科健診②		2・3・5年
	28	水	視力検査	*欠席者は5/26(水)	全学年
5	13	木	耳鼻科健診	耳掃除をしておいてください	全学年
	14	金	内科健診①	体育着を忘れずに	1・4年
	17	月	聴力検査	*欠席者は5/26(水)	1・2・3・5年生
	21	金	内科健診②	体育着を忘れずに	3・5年生
	28	金	内科健診③	体育着を忘れずに	2・6年生

## 注意

\* 歯科健診、耳鼻科、内科健診のときに欠席した場合、保護者と病院へ行き健診を受けることとなりますのでご了承ください。

\* 尿・ギョウ虫検査日に提出出来なかった児童に関しては、保護者が直接検査機関へ提出しなければなりませんので、提出日に必ず出してくださいようお願いします。