

平成31年 3月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

食品群	体内ではたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



南城市学校給食
電話番号 948-



ご卒業おめでとうございます！

だんだんと春の陽気になってきましたね！
今年度もあと少しで終了です。
この1年間、給食の時間を楽しく過ごせましたか？
友だちや先生と一緒に同じものを食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょう。
もうすぐ卒業するみなさん、ご卒業おめでとうございます。
これから、心身ともにさらに大きく成長していく時期です。
また、自分で選んで食べる機会が増える時期でもあります。
健康を意識して食べ、充実した毎日を過ごしてくださいね♪



1(金)	ひなあられ やさいそば		
	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、ツナ、わかめ		

おきなわそば、だいす油、さとう、ひなあられ
キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ねぎ、しょうが、だいこん、きゅうり、レモン果汁

8(金)	牛3のみ・お祝いカップケーキ		
	せんぎりいりちー		

ごはん なかみじる
ぎゅうにゅう、なかみ、ぶたにく、チキアギ、こんぶ

9(土)	せんぎりいりちー		
	ごはん なかみじる		

ごはん なかみじる
ぎゅうにゅう、なかみ、ぶたにく、チキアギ、こんぶ

10(日)	せんぎりいりちー		
	ごはん なかみじる		

11(月)	魚のさいやき		
	ごはん ぶた肉としらたき いため		

12(火)	ヌンクーラー		
	あぶらみそ		

13(水)	しゅうまい		
	ごはん はっぽうさい		

14(木)	オレンジ		
	野菜コロッケ		

15(金)	ころころサラダ		
	コッペパン (玉城地区以外)		

あげパン
(玉城地区) はくさいの
クリーム煮

16(土)	修了式		
	おめでとうなん♪		

給食を支えている人を知ろう！

○たべものをつくっている人

農家のひと	お米や野菜、果物を栽培して収穫し、市場やお店へ出荷している人。	畜産農家のひと	牛や豚、鶏など家畜を育て、肉や卵、乳製品などを生産している人。
漁業の人	魚や魚介類を育てたり、漁をするなどして市場やお店へ出荷している人。	加工する人	食べ物のからパンやチーズ、豆腐や納豆などを作り出す人。

流通にかかるひと	生産者や加工工場などから出荷された食べものを、市場や問屋を通してお店や給食室へ運び、流通させている人がいます。(生産者や加工工場などが直接、給食室へ販売し、届けることもあります。)
----------	--

○たべものをとどけてくれる人

栄養士の先生	給食の献立は、栄養士の先生が、みんなの健康と季節や行事など、いろいろなことを考えて作っています。材料を注文したり、給食全体のことを考えるのも仕事です。	調理員さん	朝早くから給食時間に間に合うように、みんなの給食を作っているのは、調理員さんです。
--------	---	-------	---