



ディスクゴルフの楽しさを存分に

SUPO-REC FESTA 2026

参加
無料



2026 年 2 月 15 日

事前申込制の先着順
となりますのでお早めの
申し込みをお願いします！

9:30 - 12:30 @南城市陸上競技場 ※雨天中止

申し込み方法は右記QRコード、又は、お電話でお願いします。
集計簡素化の観点からQRコードでの申込にご協力ください。

南城市スポーツ推進委員協議会事務局 098-917-5369(生涯学習課)

申し込みはこちら



SUPO-REC FESTA 2026

■競技内容・ルール

本大会は ディスクゴルフ8ホールを使用し、回ったホール数の「合計スコア(投げ数)」で競います。目安時間:1グループ1時間程度(練習時間含む)

【 競技ルール 】

1. 1ホールの目的

スタート地点(ティー)からバスケットにディスクを入れるまでの投げ数が得点になります。少ない投げ数で入れるほど、勝てるスポーツとなります。

2. ホール数の調整(公平性)

基本的には8ホール合計ですが、仮に進行ペースに差が出た場合、最も少ないホール数しか回れなかった組に合わせて全員のスコアを統一します。

【例】A組=6ホール、B組=7ホール、C組=5ホールの場合

『全組5ホールの合計投げ数で順位を決定。』

3. 基本的なプレーの流れ

- ① ティーから1投
- ② 落下地点から次の1投
- ③ バスケットに入るまで繰り返す
- ④ 障害物に当たった場合でもその地点から続ける
- ⑤ 安全面を最優先し、前の組が十分離れてから投げる

4. 禁止事項

- ① 人に向かって投げる
- ② 無理なフォームで強く投げる
- ③ コース外への遠投

【 表 彰 】

各グループ、年齢に関係なく 上位3位を表彰し、景品を贈呈します!

※カテゴリー(年代別)は設定しません。

NANJO-SUPOSHIN