

メールマガジン ～児童生徒を守るために～

発行：沖縄県教育庁保健体育課・沖縄気象台

雷から身を守る

4～9月は雷の発生が多い時期（1年で発生する雷の約80%）です。
屋外活動中の急な雷・竜巻に注意しましょう。

＜気象情報＞気象情報・天気予報に以下のキーワードが出たときは注意！

☑「雷注意報」、「竜巻注意情報」、「大気の状態が不安定」など

＜積乱雲＞

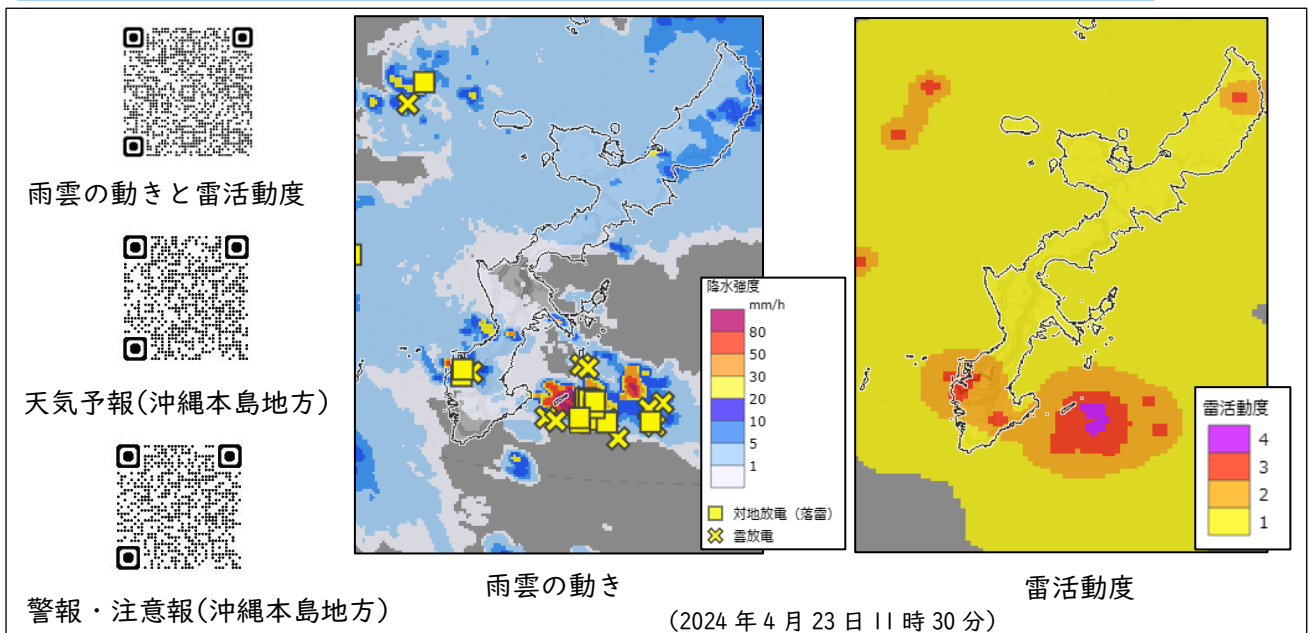
雷・竜巻は発達した積乱雲の下で発生。

積乱雲が近づくサインに注意！

- ☑ 真っ黒い雲
- ☑ 雷の音
- ☑ 急な冷たい風



スマホでチェック 「雨雲の動き」「雷活動度（雷ナウキャスト）」



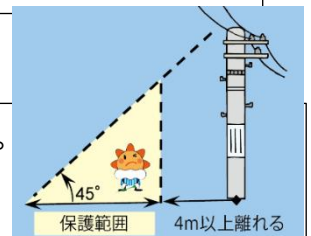
雷の音が聞こえたときは

- ・雷が聞こえたら、近くの建物や屋根付きの乗り物(自動車など)へ避難。
- ・雨宿りで木の下に入るのは大変危険。

木や電柱から4m以上離れましょう。

電柱などの高い物体のてっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲（保護範囲）に退避。

姿勢を低く（座ったり寝転んだり危険です）して、持ち物は体より高く突き出さない。



- 防災教育に関するお困りごとなど、ご要望は以下窓口までお気軽にお問合せください。

沖縄県教育庁 保健体育課 学校安全・給食班 高良 大輔

TEL：098-866-2726

Email：aa316008@pref.okinawa.lg.jp

沖縄気象台 地域防災推進課 奥平 貞雄

TEL：098-917-7921

Email：okibosai@met.kishou.go.jp