

夏休みの過ごし方について

7月もそろそろ終わり、楽しい夏休みがやってきます。夏休み期間中は、ご家族でもいろいろなところへ出かける計画もたくさんあるのではないかと思います。楽しく実り多い夏休みにするため、学校でも夏休みの過ごし方について指導しますが、ご家庭でも下記についてご確認をお願いします。

学校 HP コンテンツメニューの「生徒指導関連情報」もご活用ください。

1 計画的で規則正しい生活を！

- (1) 早寝・早起きを心がけましょう。
- (2) 家庭学習の時間を決め、計画的に学習させましょう。
- (3) タブレット機器やテレビは計画的に使用させましょう。



2 事件・事故から身を守る安全指導のポイント。

- (1) 外出するときは行き先・帰宅時間・同伴者などを、家族に伝えさせる。
- (2) 危険な場所への立ち入りや危険な遊びをしないよう確認する。
- (3) 知らない人にはついて行かず、知らない人の車にも乗らないよう確認する。
- (4) 自転車の乗り方等、危険な目に遭わないように、道路交通法を意識させる。
- (5) 海水浴や、つりなどは、大人と一緒に活動させる。
- (6) 外出する時は水筒を持たせ、すずしい服装で活動させる。
- (7) 自然災害(台風、地震)がある時は、自宅で過ごさせる。
- (8) デジタル端末の使用状況を把握する。(SNS 等のネットトラブルに気をつける)

3 普段からの感染症対策を心がけましょう。

- (1) 手洗い、うがい、アルコール消毒を心がけましょう。
- (2) 普段から体調管理に気をつけましょう。

