

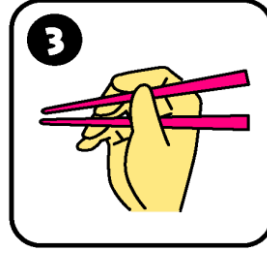
ただしいもちかた



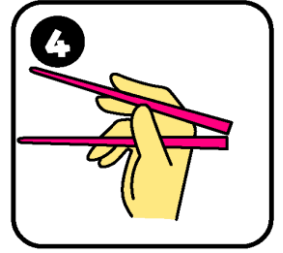
① はしの片方
(固定ばし)
を、親指の
根元にはさ
みます。



② 薬指をかるく
曲げて、はし
の下にそえ、
親指と薬指で
ささえます。

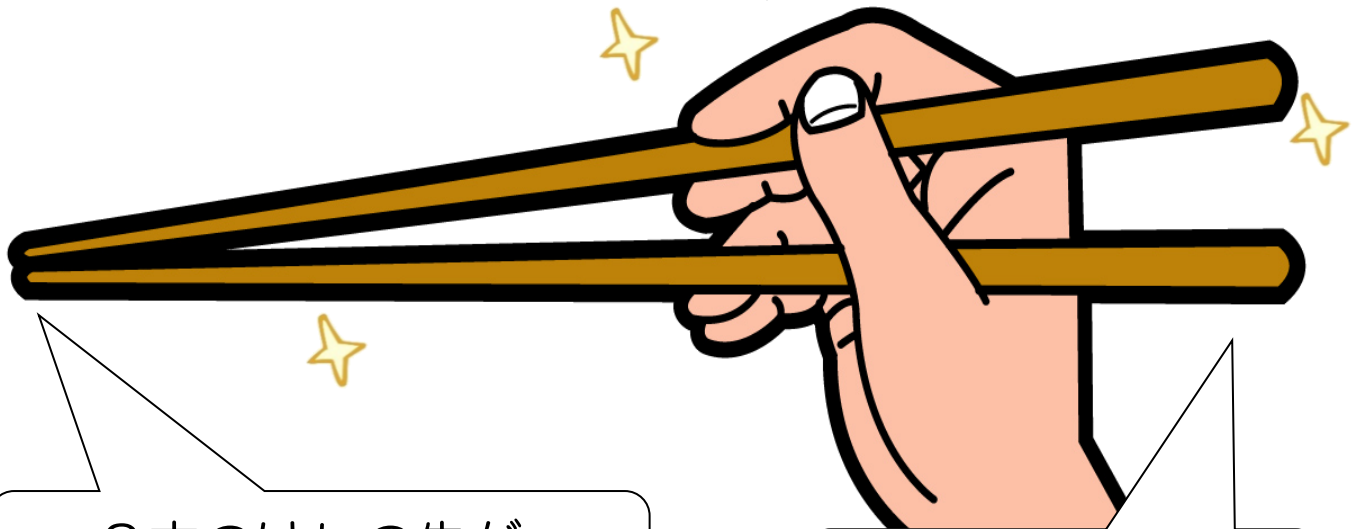


③ もう片方は
し(作用ばし)
は親指のほら
ではさんで中
指でささえま
す



④ おはしをうま
く動かすこと
ができれば、
正しいもちか
たです

上のはしが
うごいていますか？



2本のはしの先が
そろっていますか？

下のはしは
動きません！

※スプーンの持ち方

