

校長先生から生徒の皆さんへ

連休中の過ごし方について

令和7年9月4日(木) 佐敷中学校 校長



二学期が始まって1週間が経ちました。夏休み気分も抜けて、学校生活のリズムを取り戻した頃、明日5日(金)から3連休に入ります。この連休が、誰ひとりとして、事件事故に巻き込まれることなく、安全安心で規則正しい生活を過ごしてもらうため、校長先生からのメッセージを伝えます。

- 1 休みが続くと、なにかと生活リズムが不規則になりがちです。睡眠・栄養・休養を十分にとって、規則正しい生活を送りましょう。また、9月になっても残暑厳しい日が続いていますので、熱中症予防(水分・塩分補給、適度な休憩)など健康管理に気をつけましょう。
- 2 外出する時には、保護者に行き先(場所)や用件、帰宅時間を伝えましょう。また、遅い帰宅にならないよう心がけましょう。やむをえず帰宅時間が遅れそうな時は、保護者に電話等で連絡するようにしましょう。
- 3 交通事故や水難事故、SNSトラブルなどにあわないよう「危険な場所に行かない」「危険な遊びをしない」「インターネットや携帯電話はルールを守って正しく利用する」などを意識して行動しましょう。交通ルールやマナー(横断歩道のある道路を渡る。自転車の二人乗りの禁止。歩道を歩く。など)を守り、遊泳禁止場所で飛び込みしたり泳いだりしないよう気をつけましょう。
- 4 見知らぬ人の声かけや、不審な行動をとる人には十分に注意し、決してついて行かないようにしてください。万一、そのような被害にあったり目撃したりした場合は、警察か保護者、または学校にすぐ連絡をしてください。
【いか・の・お・す・し】知らない人には絶対についていかない。車にはのらない。
おおきな声を出す。すぐに逃げる。大人にしらせる。
- 5 家庭学習を計画的に取り組みましょう。たとえば、1学期に学習した内容を復習したり、不得意教科にじっくりと時間をかけて取り組んだりするチャンスです。

