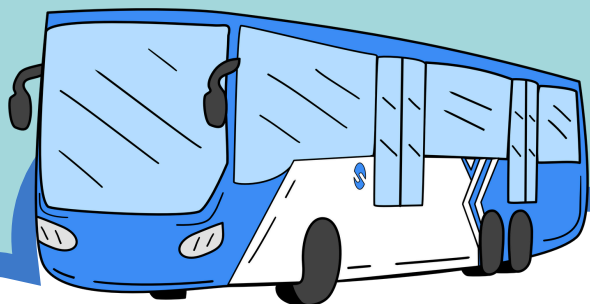


べんとう ひ
弁当の日について



えんそく

遠足の弁当とはちがいます！



遠足などの
ときの弁当

おいしく食べよう♪

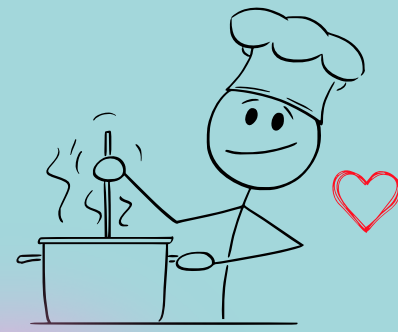


もくひょう

弁当の日の目標

中学生までに自分で
弁当を作れるように
なろう！

自分で弁当を作ることは



集中力

やりとげる
能力

心とからだを
健康にする力

食事の重要性や
楽しさを
理解する力

食べ物を
選ぶことが
できる力

食べ物へ感謝する
気持ちを持つこと
ができる力

などを身につけるチャンス★

はじめてから全てするのは難しい

むずか

全部ひとりで
できた！

1品つくる

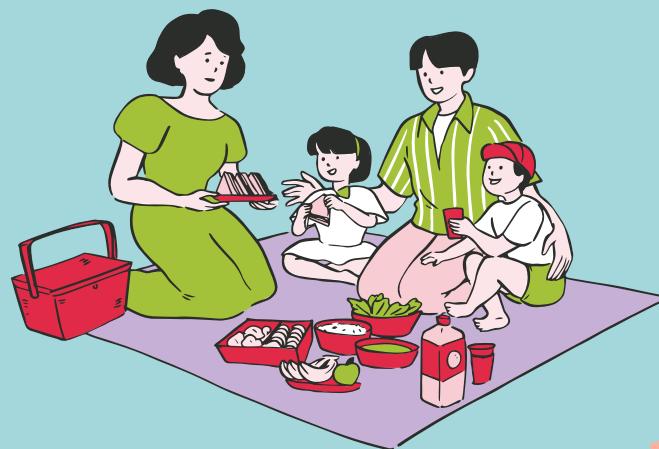
料理を手伝う

料理のようすを
見る

弁当のことを
話す

少しずつステップアップしよう ♪

できるようになったら



えがお
にこにこ笑顔がふえるかも 

おにぎりからはじめる？



数年前の南城市の中学生が作ったおにぎりです ♪