

令和8年

9月の予定献立表



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

南城市学校給食センター

TEL: 948-7145



* 材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
* 魚や肉にははねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

こ ん だ て	9月1日は... 防災の日です！ 食の備えを 見直しましょう！ 	1(火) 防災の日給食 ビニール袋に入れて、おにぎりにして食べてね！ (小3～中のみ) わかめごはん さんまのみぞれに 救給カレー すいとん	2(水) (中学校のみ) ナッツと魚 かぼちゃマフィン わふうスパゲティ なすとトマトのグラタン	3(木) あべかわいも ひじきのふりかけ ごはん ぶたにくとこんにやくいため	4(金) 沖縄大学・実習生成成献立 ～沖縄の食材を食べよう～ れいとうパイン チキナーチャンプルー むぎごはん むずく入り魚そうめん汁
あ か き み ど り		ミルージュ わかめ とりにく あぶらあげ さんまのみぞれに こめ きゅうきゅうカレー すいとん だいこん にんじん はくさい こまつな しいたけ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ カタクチワシ スパゲティ だいたい油 乳不使用マーガリン かぼちゃマフィン アーモンド かぼちゃのたね さとう いりごま にんじん たまねぎ キャベツ こまつな しめじ にんにく なすとトマトのグラタン	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ チリメン かつおぶし きなこ ひじき こめ だいたい油 さとう さつまいも アーモンド いりごま にんにく こんにやく たまねぎ にんじん はくさい こまつな しそ	ぎゅうにゅう 魚そうめん もずく ぶたにく ツナ とうふ かつおぶし こめ 小麦 だいたい油 ごま油 だいこん しいたけ にんじん ねぎ しょうが たまねぎ からしな キャベツ にんにく こまつな パイン
こ ん だ て	7(月) シークワサー ゼリー 大豆とごぼうのミンチカツ トマトチーズリゾット やさいの ガーリックソテー	8(火) てづくりいちごピーズ スタミナどん かぼちゃサラダ	9(水) (めん) てづくりココア蒸しパン みそラーメン ぶたにくとやさいの ちゅうかいため	10(木) 県産あおぎりみかん きんぴらごぼう ごはん ごまとんじり	11(金) 大豆と小魚のみつがらめ ごはん キムチなべ
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう 無塩せきベーコン とりにく 無塩せきウィンナー クッキングチーズ 大豆とごぼうのミンチカツ こめ カルシウム米 だいたい油 じゃがいも さとう シークワサーゼリー トマト たまねぎ バセリ コーン マッシュルーム にんにく にんじん ブロッコリー	ぎゅうにゅう ぶたにく 大豆 こめ だいたい油 さとう でんぶ ノンエッグマヨネーズ ミルメーク(いちご) しょうが にんにく 千切り大根 たまねぎ にんじん こんにやく ビーマン たけのこ かぼちゃ きゅうり パイン	ぎゅうにゅう ぶたにく なた わかめ 赤みそ 白みそ 脱脂粉乳 ラーメン ごま油 いりごま だいたい油 さとう でんぶ こむぎ グラニュー糖 ココア粉 チョコチップ もやし コーン ながねぎ にんにく しょうが ブロッコリー にんじん たまねぎ キャベツ きくらげ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ 白みそ 赤みそ あぶらあげ かまぼこ こめ だいたい油 ごま油 じゃがいも ねりごま さとう いりごま にんじん しいたけ だいこん こまつな こんにやく ごぼう あおめ あおぎりみかん	ぎゅうにゅう ぶたにく きぬあつあげ カエリ だいたい 赤みそ 麦みそ こめ さとう だいたい油 さとう アーモンド はるさめ 水あめ いりごま えのきたけ しめじ にら にんじん たまねぎ はくさい しょうが はくさいキムチ
こ ん だ て	14(月) おこのみやき風平つくね ごはん にくじゃが	15(火) ドラゴンフルーツ&アセロラの フルーツポンチ ごはん ハヤシライス	16(水) チョコジャム (その他の地区) チキンとパンのクリームに コーンチーストースト (玉城地区) 食パン (その他の地区) あさりやさい のスープ	17(木) 琉球料理の日 さばのシークワサーしょうゆかけ スーナー ごはん うちなーみそしる	18(金) おきなわ食材の日 ～トーカチ ※よくかんで たべましょう てづくり べにいちもち せんぎりイリチー 黒米ごはん なかみじり
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ キャベツ入り平つくね 青のり かつおぶし こめ だいたい油 さとう ノンエッグマヨネーズ じゃがいも にんにく にんじん たまねぎ こんにやく グリーンピース	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー こめ だいたい油 アセロラジュレ にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリーンピース にんにく シークワサー果汁 洋なし ぶどう パイン チェリー ナタデココ 黄もも アセロラピューレ ドラゴンフルーツ	ぎゅうにゅう ツナ ナチュラルチーズ とりにく あさり 無塩せきベーコン パン ノンエッグマヨネーズ じゃがいも さとう だいたい油 マカロニ(ペンネ) チョコジャム 生クリーム マーガリン こむぎ たまねぎ にんじん はくさい セロリ バセリ コーン	ぎゅうにゅう 無添加ポークランチョンミート とうふ わかめ 白みそ 赤みそ さば ツナ 甘口白みそ こめ さとう でんぶ ねりごま すりごま とうがん へちま にんじん こまつな シークワサー果汁	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたなみち チキアギ きなこ こんぶ こめ 黒米 だいたい油 さとう タピオカ粉 べにいちもち しいたけ 角切り大根 にんじん こんにやく しょうが レモン果汁
こ ん だ て	9月1日は 防災の日 南城市では毎年「防災の日」に合わせ、給食で非常食体験を行っています。 今年も、防災の日を意識した献立になっています。 9/1 (火) (小3～中のみ) わかめごはん さんまのみぞれに 救給カレー すいとん 常温で長期保存できる飲み物 も備蓄におすすめです！ 魚の缶詰をイメージしています。 備蓄していると便利です♪ すいとんは、こむぎと水で 簡単に作れます！栄養・腹持 ちもGOOD！				
あ か き み ど り	学校給食用の非常食と して開発された、アレ ルギーフリーのカレー ライスです。				
こ ん だ て	28(月) パンにはさんで食べてね！ スライスチーズ ハンバーグの きのこソースかけ バーガーパン ヌードルスープ	29(火) レバーの からあげ きりぼしだいこんサラダ ごはん ゆしどうふ	30(水) ちゅうかポテト 小1こ、中2こ チャブチェ ごはん 韓国風わかめスープ	24(木) もものタルト ごもくごはん アーサ入り たまごやき	25(金) 沖縄大学・実習生成成献立 ～十五夜～ さばのしおやき おつきみだんご ※よくかんで たべましょう ごはん おつきみじり
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきベーコン ミートハンバーグ スライスチーズ 脱脂粉乳 パン じゃがいも こむぎ だいたい油 スパゲティ さとう マーガリン でんぶ にんじん たまねぎ あおめ バセリ しめじ えのきたけ	ぎゅうにゅう ゆしどうふ ぶたレバー ツナ こめ でんぶ だいたい油 さとう いりごま ごま油 こめこ ねぎ にんにく 千切り大根 にんじん もやし きゅうり しょうが	ぎゅうにゅう とりにく わかめ とうふ なた ぶたにく こめ だいたい油 ごま油 はるさめ いりごま ちゅうかポテト はくさい にんじん えのきたけ ながねぎ キャベツ たまねぎ もやし ビーマン 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ きくらげ にんにく しょうが	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ あぶらあげ アーサ入りたまごやき こめ カルシウム米 だいたい油 もものタルト にんじん しいたけ ごぼう あおめ ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ さば おつきみだんご こめ さいともい いりごま すりごま さとう おつきみだんご にんじん えのきたけ ながねぎ こまつな きゅうり もやし コーン	今月の欠食予定 4日(金) 船小5年 11日(金) 知小 14日(月) 大中 16日(水) 知中3年 17日(木) 知中3年 18日(金) 知中3年 馬小 知小6年 24日(木) 知小6年 南小6年 25日(金) 南小6年 28日(月) 玉中 30日(水) 北小5年

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください