

よていこんだてひょう  
**7・8月の予定献立表**

食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉 骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



材料 その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	<b>今月の欠食予定</b> 8日(水) 百名小5年生 		<b>7月は県産品奨励月</b> <b>広めよう、世界へ羽ばたく県産品</b> 県産品奨励月間 2026年(令和8年) 7/1~7/31		1(水) 牛乳 県産マグロフライ ごはん シブインブシー	2(木) 牛乳 黒糖まんじゅう ごもくいため ごはん にくだんごスープ	3(金) よくかんで食べよう! 牛乳 りんごジャム(その他の地区) 夏野菜のトマトペンネ あげパン(大里地区) コンソメスープ コッパン(その他の地区)
	あか	ぶたにく 子キアギ あつあげ 赤みそ 白みそ まぐろフライ きゅうにゅう	ミートボール ぶたにく きゅうにゅう	とりにく ぶたにく だいず きな粉 きゅうにゅう			
	き	こめ さとう だいず油	こめ はるさめ でんぶん いりごま だいず油 ごま油 こくとうまんじゅう	パン だいず油アーモンド さとう こくとう じゃがいも ペンネ りんごジャム			
みどり	とうがん にんじん インゲン こんにゃく	にんじん ながねぎ はくさい たまねぎ たけのこ キャベツ こまつな きくらげ しょうが にんにく	にんじん たまねぎ ブロッコリー なす とうがん 黄ピーマン トマト にんにく				
こ ん だ て	6(月) よくかんで食べよう! 牛乳 ヨーグルト きのこのペペロンチーノ ぶたにくのコロッケ	7(火) 七夕の節句 牛乳 セタクレープ 星のハンバーグ ちらしずし あまのがわスープ	8(水) 牛乳 ゴーヤー入りぶたしやぶサラダ べにいもパン 野菜のクリームに	9(木) よくかんで食べよう! 牛乳 アセロラゼリー サワラのレモン うっちゃんライス ガーリックソース	10(金) なつとうの日 牛乳 ステック納豆 手作りくずもち ごはん じゃがいものそばろに		
	あか	ぶたにく 無塩せきベーコン かまぼこ ヨーグルト きゅうにゅう	魚そうめん とうふ もずく 星のハンバーグ きゅうにゅう	とりにく スkimミルク ぶたにく きゅうにゅう	とり肉 さわら きゅうにゅう		
	き	スパゲッティ オリーブ油 だいず油 ぶたにくのコロッケ	こめ さとう セタクレープ	パン マカロニ じゃがいも マーガリン こむぎこ だいず油 生クリーム いりごま ごまドレッシング	こめ だいず油 さとう オリーブ油 アセロラゼリー カルシウム米		
みどり	にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム エリンギ しいたけ こまつな にんにく パセリ	にんじん たけのこ れんこん かんぴょう しいたけ だいごん オクラ しょうが	たまねぎ にんじん とうがん こまつな にんにく にがうり きゅうり キャベツ コーン	たまねぎ コーン にんじん ピーマン マッシュルーム にんにく しょうが レモン			
こ ん だ て	13(月) よくかんで食べよう! 牛乳 フルーツ ムース きびなごフライ 冷やしちゅうか(めん) ナムル	14(火) 牛乳 ぶたにくのスタミナいため ごはん とうがんのみそしる	15(水) よくかんで食べよう! 牛乳 シャキシャキれんこんサラダ きびごはん 夏野菜カレー	16(木) 琉球料理の日 牛乳 スイカ クーフィリチー ごはん シカムドゥチ	17(金) おきなわ食材の日 牛乳 チョコミントスコーン カレーピラフ かぼちゃと豆のスープ		
	あか	わかめ きびなごフライ きゅうにゅう	ぶたにく あつあげ とうふ 白みそ 麦みそ わかめ きゅうにゅう	とりにく ぶたレバー とうにゅう とりさきみ 白いんげん豆ペースト きゅうにゅう	ぶたにく かまぼこ こんにゃく きゅうにゅう		
	き	ちゅうかめん いりごま さとう ごま油 だいず油 フルーツムース	こめ はるさめ だいず油 さとう いりごま	きび こめ じゃがいも だいず油 こめこ 乳不使用マーガリン ごまドレッシング	こめ だいず油 さとう		
みどり	にんじん もやし きゅうり コーン	もやし 赤ピーマン 黄ピーマン たけのこ にんじん とうがん こまつな ピーマン にんにく	たまねぎ にんじん なす ピーマン へちま かぼちゃ にんにく りんご れんこん きゅうり コーン	こんにゃく しいたけ とうがん にんじん しょうが すいか			

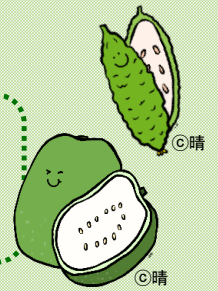
けんさんびんしょうれいげっかん  
**7月は県産品奨励月間で**



今年の標語は  
「**広めよう 世界へ羽ばたく 県産品**」です。  
7月の給食に使用する県産品を紹介します!  
★マークは南城市産です。

- ぶた肉 ○とり肉 ○まぐろ ○さわら ○こくとう
- こまつな ○へちま ○オクラ ○かぼちゃ
- にら ○えのきたけ ○しめじ ○きゅうにゅう
- ★もずく ★ゴーヤー ★きゅうり ★ミント ★ウコン

生産状況、天候等により、産地が変わることがあります。



<b>8月</b> 8/31 牛乳 かたぬきチーズ ミニ肉まん きびごはん マーポーナス	
あか	とうふ ぶたにく ぶたレバー だいず 赤みそ ミニ肉まん チーズ きゅうにゅう
き	こめ きび だいず油 ごま油 さとう でんぶん
みどり	なす しいたけ きくらげ にんじん たまねぎ にら にんにく しょうが



**大地のめぐみ**

学校給食で 南城市の食料

ゴーヤー なす ミント  
ピーマン パジル もずく  
きゅうり いちご さやいんげん

**食と子どもの健康展**

日時 令和8年7月11日(土)11:00~16:00  
※12日(日)は展示のみ

場所 イオン南風原 1階宝飾店前催事場

内容  
・学校給食や地場産物の展示  
・学校給食会物資の紹介、試食  
・野菜スタンプ、食育クイズ等

♡家族や友達と遊びに来てね♡