

4月の予定献立表

*材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
*魚や肉にははねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

食品群	体内でのばたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる



ご入学・ご進級 おめでとうございませす!

みなさんが食べる給食は、「南城市学校給食センター」で心をこめて作ります。今年度も安全で、みなさんの生活がより充実したものとなるような給食作りに努めます。1年間よろしくお祈りします♪

お願いします

給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表、詳細献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

給食当番の決まりを守ろう

- トイレは身じたくを済ませる前に済ませる。
- 爪は短く切っておく。
- 手はせっけんできれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふく。
- 清潔な給食着を身につける。
- 髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしまろう。
- マスクで鼻と口をおおう。
- 重いもの、熱いものは協力して運ぶ。
- 食缶や食器がごなどを床に置かない。
- 一人分の量を考えて丁寧に盛り付ける。30人分なら...10人分
- 汁物は底から混ぜて具を均等に盛り付ける。

こ ん だ て	沖縄県産の食材 ○しめじ ○アーサ ○こまつな ○シークワサー ○えのき ○とうがん ○とりにく ○ぶたにく ★ピーマン ★もずく ★インゲン ★きゅうり ★バジル ★ナス ★は南城市産	今月の欠食予定 8日(水) 小学1年生 中学1年生 9日(木) 小学1年生 中学1年生 24日(金) 馬天小 27日(月) 玉城中 28日(火) 知念中	8(水) レモンゼリー クレープイリチー 牛乳 ごはん イナムドゥチ	9(木) さばの西京やき 牛乳 おかがあえ ごはん さわにわん 沢煮椀	10(金) お祝いクレープ 牛乳 ブロッコリーサラダ きびごはん 県産アギーカレー
	あか き みどり	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ごめ だいず油 さとう レモンゼリー こんにゃく ししいたけ	ぎゅうにゅう さば 甘口白みそ かつおぶし ぶたにく ごめ さとう ごめ きび じゃがいも だいず油 ちりめん だいのこ ししいたけ ゆず	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ 甘口白みそ こんにゃく ごめ だいず油 さとう レモンゼリー こんにゃく ししいたけ	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたしパー とうにゅう ごめ きび じゃがいも だいず油 ちりめん だいのこ ししいたけ ゆず
こ ん だ て	13(月) だいがくいも 牛乳 ごはん すきやき	14(火) ニューサマー 牛乳 わかめごはん かしわ汁	15(水) 手作り ガーリックソテー 美らイチゴジャム 牛乳 コッパパン 春キャベツのクリーム煮	16(木) 琉球料理の日 ヌンクグラー 牛乳 ごはん シカムドゥチ	17(金) おきなわ食材の日 キャベツのオイスターソースいため 牛乳 ごはん いろど 彩りもずくスープ
あか き みどり	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ごめ だいず油 さとう さつまいも いりごま 水あめ でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく こんにゃく 赤みそ 白みそ とうふ チキアギ ツナ わかめ ごめ だいず油 じゃがいも	ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきベーコン とうにゅう ミートボール しろはなまめ しるいんげんまめ パン じゃがいも 乳不使用マーガリン ごめ だいず油 グラニュー糖 コーンスターチ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ チキアギ あぶらあげ ごめ だいず油 こむぎこ さとう ラード アーモンド	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく もずく なるど ごめ だいず油 さとう でんぶん 麩 乳不使用マーガリン
こ ん だ て	20(月) とりのからあげ 牛乳 ごはん とんじる	21(火) はるまき 牛乳 ごはん マーボー豆腐	22(水) 大豆と小魚のみつがらめ 牛乳 ごはん 肉じゃが	23(木) デコボン 牛乳 ごはん ゆし豆腐	24(金) (中学校のみ) チーズ ふわっといちご 牛乳 ごはん ハンバーグの トマトバジルソース かけ
あか き みどり	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ぶたにく 白みそ 赤みそ ごめ だいず油 でんぶん ごめ 青じそドレッシング	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく 赤みそ はるまき ごめ だいず油 ごま油 でんぶん さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ だいず カエリ ごめ だいず油 さとう アーモンド 水あめ いりごま じゃがいも	ぎゅうにゅう ゆし豆腐 アーサ ぶたにく とりにく だいず ごめ だいず油 さとう ねぎ いんげん たまねぎ にんじん コーン しょうが にんにく デコボン	ぎゅうにゅう ぶたにく ハンバーグ チーズ ごめ だいず油 オリーブ油 乳不使用マーガリン さとう ふわっといちご にんじん たまねぎ なのな こまつな キャベツ しめじ にんにく トマト バジル
こ ん だ て	27(月) 豆乳プリンタルト 牛乳 くふあじゅーしー さばのシークワサー しょうゆかけ	28(火) フルーツポンチ 牛乳 ごはん ハヤシライス	29(水) 昭和の日 牛乳 ごはん	30(木) ノンエッグ タルタルソース 牛乳 サンドサラダ 県産マグロフライ パンにはさんで食べてね バーガーパン ミネストローネ	今月の旬のくだもの 食べながら味・香り・見た目など ちがいを発見してみよう! ★ニューサマー ・いろはきいろ! ・さわやかなかおり! ・あまずっぱい! ・日向夏(ひゅうがなつ)ともいうよ! ★デコボン ・とてもあまい! ・頭がポコっとしている 部分は「デコ」とい うよ!
あか き みどり	ぎゅうにゅう ぶたにく チキアギ さば ごめ カルシウム米 だいず油 さとう 豆乳プリンタルト	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたしパー 丹波黒豆 ごめ だいず油 さとう	にんにく にんじん たまねぎ こんにゃく グリーンピース にんじん たまねぎ セロリ トマト にんにく キャベツ きゅうり 黄ピーマン	ぎゅうにゅう マグロ ミックスピーズ 無塩せきベーコン パン じゃがいも だいず油 小麦粉 イタリアンドレッシング マカロニ ノンエッグタルタルソース パッターミックス	

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください