

## 1年を通してよく使用する食品

食品名	アレルギー表示
さとう	—
シママース	—
しょうゆ（濃口・うすくち）	小麦・大豆
料理酒	—
みりん	—
酢・特濃酢	小麦
ウスターソース	大豆・りんご
デミグラスソース	小麦・鶏肉
オイスターソース	—
りんごピューレ	りんご
麻婆豆腐の素	小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま
トマトペースト	—
トマトホール/ダイスカット	—
トマトピューレ	—
トマトジュース	—
トマトケチャップ	—
ノンエッグマヨネーズ	—
シークワサー果汁	—
レモン果汁	—
ワイン（赤・白）	—
七味唐辛子	ごま
カレー粉	—
カレールウ	小麦・牛肉・鶏肉・大豆
ハヤシルウ	小麦・大豆・牛肉
ドライカレー	小麦・乳 牛肉・豚肉・りんご
コンソメ粉末	大豆・牛肉
チリパウダー	—
チリミックス	小麦・乳・豚肉
豆板醤（トウバンジャン）	大豆
甜麺醤（テンメンジャン）	小麦・大豆
チキンブイヨン	鶏肉
ポークブイヨン	豚肉・鶏肉
みそ（赤・白・麦・甘口白）	大豆
赤だし	大豆・鶏肉
水あめ	—
冷凍ガラポーク	豚肉
冷凍ガラチキン	卵・鶏肉
きなこ	大豆

## 今月使用する食品

食品名	アレルギー表示
トンカツ	豚肉・小麦・大豆
ヨーグルト	乳
ちらしずしの素	大豆・小麦・鶏肉
花麩	小麦
お花のハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉
ひなあられ	—
クリームコーン	—
ミックスビーンズ	—
フルーツチャツネ	りんご
キムチの素	りんご・いか・大豆
ミルクココア	大豆
メープル粒ジャム	—
チョコレート	乳・大豆
いわしハンバーグ	小麦・豚肉・鶏肉・大豆
中華風つくね	小麦・ごま・大豆 鶏肉・豚肉
コーンクリーミードレッシング	—

食品名	アレルギー表示				
だいたず油	—				
ごま油	ごま・大豆				
オリーブ油	—				
マーガリン	乳・大豆				
乳不使用マーガリン	大豆				
バター	乳				
脱脂粉乳	乳				
生クリーム	乳・大豆				
ツナ缶	大豆				
ツナ（レトルト）	—				
白菜キムチ	小麦・大豆・りんご・さば				
タバスコ	—				
ピザソース	大豆				
ウーヅパウダー	—				
白いんげん豆ペースト	—				
ジェノバペースト	乳				
麺類	うどん	小麦			
	おきなわそば				
	スパゲティ				
	ラーメン				
	冷やし中華		小麦・大豆・ごま		
パン類	コッペパン・バーガーパン 紅いもパン・なかよしパン 黒米粉パン・全粒粉パン 食パン・黒糖パン・あみパン パーカーハウスパン	小麦・乳・大豆			
	練り製品	白かまぼこ・黄色かまぼこ シーサーかまぼこ・ちくわ ボール天・チキアギ なると・魚そうめん	—		
		豆腐類	豆腐 厚揚げ・絹厚揚げ 油揚げ	大豆	
			肉類	鶏レバーそぼろ	鶏肉
				とりささみチャンク	鶏肉
デリカハム	豚肉・大豆・乳				
無添加ポークランチョンミート	豚肉・鶏肉				
無塩せきベーコン	豚肉				
無塩せきウインナー	豚肉				
ミニカクテルウインナー	鶏肉・豚肉				

食品名	アレルギー表示
チョコチップ	乳・大豆
ドライミント	—
森永マミー	乳
防災食ぶた丼	小麦・大豆・牛肉 豚肉・ゼラチン
防災食すきやき丼	牛肉・小麦・ゼラチン 大豆
たくあん	—
ひじき入り厚焼きたまご	卵・大豆・小麦
カップもずく	小麦・大豆
ハッシュドポテト	小麦・大豆
ヨーグルト風クレープ	大豆
さくらゼリー	—
かぼちゃグラタン	大豆
もものタルト	もも・大豆
キムチ味	りんご・大豆