

3月の予定献立表



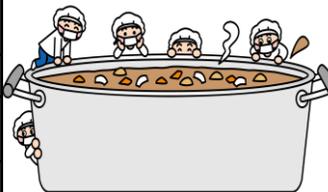
食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

\*材料、その他の都合により献立を変更することがあります。  
\*魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べま

こ ん だ て	2(月)受験生応援献立 フルーツヨーグルト トンカツ ごはん ひきにくカレー	3(火)ひなまつり ひなあられ 菜の花あえ お花のハンバーグ ちらしずし はまぐりのすまし汁	4(水) ニューサマー チンジャオロース ごはん 中華スープ	5(木) パンにはさんで食べてね チリコンカン コッペパン コーンスープ	6(金)中3は左下の献立を見てね ガバオライス ごはん キムチスープ
あ か	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー ヨーグルト くるまめ だいず	ぎゅうにゅう はまぐり とらふ お花のハンバーグ	ぎゅうにゅう なたと ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ミックスビーンズ だいず	ぎゅうにゅう 鶏あつあげ とりにく 赤みそ だいず
き	こめ じゃがいも 乳不使用マーガリン こむぎこ あぶら トンカツ	こめ 麩 さとう いりごま すりごま ひなあられ	こめ でんぶん さとう はるさめ あぶら	パン でんぶん さとう あぶら	こめ ごま油 さとう
み ど り	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく リンゴピューレ みかん バイン おうとう	キャベツ きゅうり だいこん コーン 菜の花 にんじん みつば	チンゲンサイ にんじん ピーマン 赤ピーマン たけのこ しいたけ コーン ニューサマー	たまねぎ コーン にんじん しめじ フルーツチャツネ チンゲンサイ あお豆 トマト にんにく	こんにやく たまねぎ にら にんじん バジル 赤ピーマン 黄ピーマン えのきたけ しめじ にんにく

こ ん だ て	9(月) アーモンド和え いわしハンバーグ ごはん さつまい	10(火)ミントの日 チョコミントスコーン じゃがいも炒め ごはん 肉団子スープ	11(水)防災意識を育てる日 もものタルト ぶた丼(小学校) 森永マミー ごはん(小学校) あさりのみそ汁 防災食ぶた丼(大中・玉中) 防災食すきやき丼(佐中・知中)	12(木) 県産かじきのバター焼き べにいもパン 野菜とチキンの洋風にかみ	13(金) ミルメークココア カップもすく ごはん ひじき入り厚焼き卵
あ か	ぎゅうにゅう とりにく とりさき 麦みそ いわしハンバーグ	ぎゅうにゅう ぶたにく つくね 脱脂粉乳	森永マミー とらふ ぶたにく 赤みそ 白みそ わかめ あさり	ぎゅうにゅう とりにく 脱脂粉乳 かじき	ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき入り厚焼き玉子 カップもすく
き	こめ さとう アーモンド さつまいも	こめ じゃがいも でんぶん ごま油 あぶら チョコチップ さとう 無塩バター はるさめ いりごま こむぎこ ベーキングパウダー	こめ でんぶん さとう あぶら もものタルト	パン じゃがいも さとう 生クリーム 乳不使用マーガリン あぶら	こめ ごま油 ミルメークココア
み ど り	ごぼう こまつな だいこん にんじん ながねぎ もやし	しょうが たまねぎ にんじん ながねぎ はくさい いんげん こんにやく ミント	こんにやく しょうが だいこん たまねぎ にんじん ねぎ はくさい パクチヨイ ピーマン たけのこ にんにく	あお豆 セロリ たまねぎ にんじん しめじ ウージパウダー にんにく	にんじん ねぎ たくあん 白菜キムチ はくさい

こ ん だ て	16(月) ヨーグルト風クレープ ミートスパゲティ ハッシュドポテト	17(火)小6は下の献立を見てね さくらゼリー パイパイイリチー ごはん シカドムチ	18(水) ごぼうサラダ チキンのりんごソースかけ ごはん とうがんのみそ汁	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: red;">沖縄県産の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぎゅうにゅう</li> <li>とりにく</li> <li>にんじん</li> <li>こまつな</li> <li>きゅうり</li> <li>えのき</li> </ul> </div> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: red;">南城市産の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ピーマン</li> <li>バジル</li> <li>ミント</li> </ul> </div> </div>	
あ か	ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー	ぎゅうにゅう チキアギ ぶたにく ツナ かまぼこ 無塩せきベーコン	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく とりにく ツナ 白みそ 麦みそ わかめ		
き	スパゲティ あぶら オリーブ油 ハッシュドポテト ヨーグルト風クレープ	こめ あぶら さくらゼリー	こめ さとう いりごま コーンクリームドレッシング		
み ど り	たまねぎ にんじん ピーマン トマト	こんにやく キャベツ しょうが だいこん にら にんじん しいたけ パパイア にんにく	ごぼう こまつな しょうが とうがんにんじん レモン果汁 インゲン リンゴピューレ		

こ ん だ て	6(金)中3卒業お祝い献立 ミルメークココア 手作りカップケーキ サイコロステーキ ごはん キムチスープ	17(火)小6卒業お祝い献立 手作りカップケーキ かぼちゃグラタン パイパイイリチー ごはん シカドムチ	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold; color: orange;">今月の欠食予定</p> <p>4日(水) 中3 5日(木) 中3 9日(月) 中学生 18日(水) 小学生</p>  </div>		
あ か	ぎゅうにゅう 鶏あつあげ ぎゅうにく とりにく 赤みそ たまご	ぎゅうにゅう チキアギ ぶたにく ツナ かまぼこ 無塩せきベーコン たまご			
き	こめ でんぶん ふんとう メープル粒ジャム ごま油 チョコレート グラニュー糖 さとう パター こむぎこ ベーキングパウダー ミルメークココア	こめ あぶら かぼちゃグラタン ふんとう メープル粒ジャム チョコレート グラニュー糖 パター こむぎこ ベーキングパウダー			
み ど り	こんにやく たまねぎ にら にんじん バジル 赤ピーマン 黄ピーマン えのきたけ しめじ にんにく	こんにやく キャベツ しょうが だいこん にら にんじん しいたけ パパイア にんにく にんにく			



ご卒業おめでとうございます

ともだち せんせいのかた す ぎょういふじかん かこうせいけつ おでびと  
友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなって  
いることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思  
う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のこ  
とを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。




4月の給食は4月8日(水)からスタートします♪

※1週間前から給食センターホームページに献立表掲載しますので、アレルギーのある方は確認をお願いします。