






















詳細献立表

2026年 2月

南城市学校給食センター

948－7145

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	栄養価	
				小学校	中学校
2	月		しそごはん	E 552 Kcal	E 685 Kcal
			はくさいのみそしる ★鶏・豆	P 23.4 g	P 27.6 g
			にくじゃが ★豚・豆・麦	F 12.6 g	F 13.8 g
3	火		りんご ★り		
			ごはん	E 586 Kcal	E 692 Kcal
			ゆし豆腐 ★豆・麦	P 25.9 g	P 30.1 g
4	水		もずく丼 ★豚・豆・麦・鶏	F 15.2 g	F 16.8 g
			シークワーサーゼリー		
			ごはん	E 602 Kcal	E 700 Kcal
5	木		鬼退治汁 ★豚・豆	P 28.2 g	P 31.6 g
			いわしのみぞれ煮 ★麦・豆・さ	F 19.2 g	F 20.3 g
			手作りココアピーンズ ★豆		
6	金		ごはん	E 613 Kcal	E 727 Kcal
			マーボー大根	P 26.7 g	P 31 g
			★豆・豚・ご・麦・ゼ・牛・鶏	F 19.1 g	F 21.6 g
9	月		パンパンジー ★鶏・ご・豆・麦		
			スパゲティ・ポロネーゼ	E 602 Kcal	E 690 Kcal
			★麦・豚・豆・麦・り・鶏	P 29.3 g	P 34.4 g
10	火		チキンのバジル焼き ★鶏・乳	F 25.1 g	F 28.7 g
			豆乳パンナコッタ ★豆・り		
			ごはん	E 589 Kcal	E 691 Kcal
12	木		かしわ汁 ★鶏・豆・麦	P 22.6 g	P 25.9 g
			ちくわのマヨネーズ焼き★乳・豆	F 16.2 g	F 18.3 g
			だいきんのレモン和え ★麦		
13	金		ごはん	E 615 Kcal	E 730 Kcal
			豚すき焼き ★豚・豆・麦	P 21.8 g	P 25.2 g
			黒糖ぜんざい	F 14.4 g	F 15.7 g
16	月		コッペパン ★麦・乳・豆	E 572 Kcal	E 679 Kcal
			クラムチャウダー	P 24.7 g	P 28.9 g
			★豚・麦・乳・豆・鶏		
17	火		ブロccoliソース ★鶏・麦・豆	F 21.5 g	F 24.5 g
			★とりにく、ブロccoli、にんじん、コーン、たまねぎ、だいたい油、シママース、こしょう、★しょうゆ		
			揚げパン		
18	水		★麦・乳・豆・ア		
			クラムチャウダー		
			★豚・麦・乳・豆・鶏		
19	木		ブロccoliソース ★鶏・麦・豆		
			ポテトフライ		
			フルーツ盛り合わせ ★オ		
20	金		カレーピラフ	E 676 Kcal	E 735 Kcal
			★鶏・豚・麦・豆	P 17.6 g	P 18.9 g
			ハートのコロッケ ★麦・鶏・豚	F 25.7 g	F 26.5 g
24	火		ボンデードーナツチョコがけ		
			★麦・卵・乳・豆		
			ごはん	E 661 Kcal	E 777 Kcal
25	水		やさいスープ ★鶏・豆・牛・麦	P 33.5 g	P 38.6 g
			タコスミート ★豚・豆・り	F 21.4 g	F 23.2 g
			蒸しやさい		
26	木		スライスチーズ ★乳		
			黒米ごはん	E 580 Kcal	E 689 Kcal
			イナムドゥチ ★豚・鶏・豆	P 25.8 g	P 29.9 g
27	金		にんじんシリシリー ★卵・豆・麦	F 15.8 g	F 17.4 g
			たんかん		
			ごはん	E 603 Kcal	E 717 Kcal
28	土		ポークカレー	P 20.4 g	P 23.7 g
			★豚・豆・麦・牛・鶏・り	F 13 g	F 14 g
			フルーツポンチ ★も・り・豆		
29	日		揚げパン		
			豆腐のみそ汁 ★豆	E 628 Kcal	E 747 Kcal
			さんまのかばやき ★麦・豆	P 24.9 g	P 28.7 g
30	月		きんぴらごぼろ ★豚・ご・豆・麦	F 22.2 g	F 25.4 g
			ごはん		
			焼き肉丼	E 564 Kcal	E 670 Kcal
31	火		★牛・麦・豆・ご・り	P 21.9 g	P 24.9 g
			ツナあえ ★麦・豆	F 17.8 g	F 19.8 g
			沖縄そば(麺) ★麦		
1	水		沖縄そば(汁) ★豚・鶏・麦・豆	E 647 Kcal	E 705 Kcal
			チキナーチャンプルー★豆・麦	P 29.7 g	P 33 g
			紅芋団子 ★ご・豚・牛・豆	F 21 g	F 23 g
2	木		紅芋団子 (オープン調理)		
			ごはん	E 669 Kcal	E 778 Kcal
			卵入りコーンスープ	P 22.7 g	P 26.5 g
3	金		★鶏・卵・豚・麦・豆	F 14.3 g	F 15.6 g
			ミートボールの酢豚★豆・豚・鶏・麦		
			ミートボール、だいたい油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、パイン缶、にんにく、トマトケチャップ、さとう、★しょうゆ、★酢、でん粉		
4	土		(小6・中3のみ)卒業アイス		
			あげパン(佐敷・知念地区)★麦・乳・豆・ア	E 619 Kcal	E 711 Kcal
			ななよしパン(その他の地区)★麦・乳・豆	P 26.1 g	P 29.8 g
5	日		ポトフ ★鶏・豚	F 25 g	F 28.2 g
			いんげんソテー ★麦・豆		
			ポテトフライ		
6	月		きなこクリーム(その他の地区)★ご・乳・豆		
			★きなこクリーム		
			大里中3年・玉城中3年 特別メニュー		
7	火		あげパン		
			★麦・乳・豆・ア		
			ポトフ ★鶏・豚		
8	水		いんげんソテー ★麦・豆		
			ポテトフライ		
			フルーツ盛り合わせ ★オ		
9	木		トマトチーズリゾット	E 530 Kcal	E 600 Kcal
			★豚・鶏・麦・豆・乳・牛	P 19.6 g	P 21.5 g
			野菜のガーリックソテー ★豚・麦・豆	F 24.8 g	F 26.9 g
10	金		手作りスイートポテト ★豆・ご		
			アーモンド ★ア		
			ごはん		

食物アレルギー表示対象品目については、★印で表示しています。

義務	特定原材料 (8品目)	えび(え) かに(か) くるみ(く) 小麦(麦) そば(そ) 卵 乳 落花生・ピーナッツ(ピ)
推奨	特定原材料に準ずるもの (20品目)	アーモンド(ア) あわび(あ) いか(い) いくら(い) オレンジ(オ) カシューナッツ(カ) キウイフルーツ(キ) 牛肉(牛) ごま(ご) さけ(鮭) さば(さ) 大豆(豆) 鶏肉(鶏) パナナ(パ) 豚肉(豚) マカダミアナッツ(マ) もも(も) やまいも(や) りんご(り) ゼラチン(ゼ)

・のり、カエリ、きびなご、かたくちいわし、しらす、ひじきは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はかにが共生しています。

・アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。(ヨコエビは食物アレルギーの表示対象外です。)

・練り物、煮干しだしの原材料は、えび・かにを食べています。

・揚げ物に使用する大豆油は3～4回程度使用します。

・大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

・練り製品(ちくわ、ボール天、魚そうめん等)は、スケソウダラ、イトヨリダイを使用しています。

食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に必ず確認してください。家庭・学級においても確認をお願いします。

詳しい情報が必要な方、
不明な点がある場合は
給食センターまで
お問い合わせください

