



*材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
*魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

食品群	体内でのたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



こ
ん
だ
て

あけましておめでとうございます

冬休みが終わり、いよいよ3学期が始まりました。今年度も残り3か月です。体調管理に気をつけて過ごしてくださいね。今年もみなさんへ安心・安全でおいしい給食を提供できるよう、給食センター一同頑張っていきますのでよろしくお願ひします。



1/24～1/30は
「全国学校給食週間」です

学校給食は、明治22年(今から約136年前)に山形県の忠愛小学校で、貧しい子どもたちのために始まり、大正時代には全国へ広がっていきました。戦争により一時中断されましたが、戦後、外国からの支援を受けて再開されたことを記念し、1/24～1/30の1週間を「全国学校給食週間」と定められました。学校給食週間は、学校給食の始まりやその歴史、給食に関わる人たちの苦労、食べ物の大切さなどを知り、食生活を見直す1週間です。感謝の気持ちを持って給食を頂きましょう。

昔の学校給食(明治・大正時代) ※1/29(木)は再現した給食を提供します。



祝！南城市20周年

南城市的20周年を記念し、味付けのりのパッケージデザインを考えもらいました！たくさんの応募があった中、8人の子のデザイン(1人は久高小)が選ばれました。どのデザインの味付けのりがあたるのかはお楽しみに(^^)

南城市といえば♡の形ということで、そうめん汁にハート形の人参を入れています♡

味付けのり

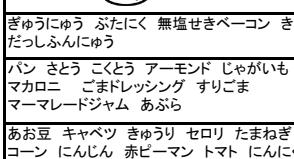
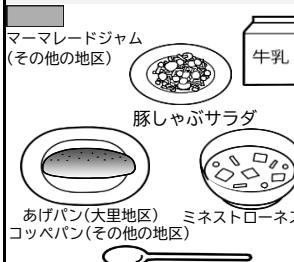
クーブリチー

ごはん

そうめん汁

♡の形をした人参を見つけたらラッキー♪

13(火)



ぎゅうにゅう ぶたにく 無塩せきベーコン きなこ

だっしんにゅう

パン さとう こくとう アーモンド じゃがいも

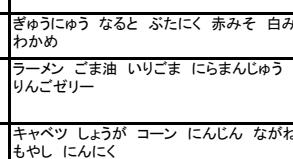
マカロニ ごまだれッシング すりごま

マーマレードジャム あぶら

あお豆 キャベツ きゅうり セロリ たまねぎ

コーン にんじん 赤ピーマン トマト にんにく

14(水)



ぎゅうにゅう なると ぶたにく 赤みそ 白みそ

わかめ

パン ごま油 いりごま にらまんじゅう

りんごゼリー

ラーメン ごま油 いりごま にらまんじゅう

りんごゼリー

あお豆 キャベツ きゅうり セロリ たまねぎ

コーン にんじん 赤ピーマン トマト にんにく

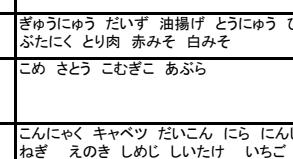
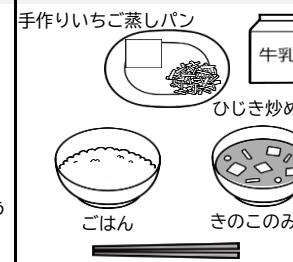
キャベツ しょうが コーン にんじん ながねぎ

もやし にんにく

ごはん キャベツ だいこん にら にんじん

ねぎ えのき しめじ しいたけ いちご

15(木)いちごの日



ぎゅうにゅう だいす ひじき炒め

ごはん ひじき炒め

きのこのみそ汁

ごはん きのこのみ