## 1年を通してよく使用する食品

| 食品名 | アレルギー表示 |
|---|---|
| さとう | — |
| シママース | — |
| しょうゆ（濃口・うすくち） | 小麦・大豆 |
| 料理酒 | — |
| みりん | — |
| 酢・特濃酢 | 小麦 |
| ウスターソース | 大豆・りんご |
| デミグラスソース | 小麦・鶏肉 |
| オイスターソース | — |
| りんごピューレ | りんご |
| 麻婆豆腐の素 | 小麦・大豆・ゼラチン<br>豚肉・牛肉・ごま |
| トマトペースト | — |
| トマトホール/ダイスカット | — |
| トマトピューレ | — |
| トマトジュース | — |
| トマトケチャップ | — |
| ノンエッグマヨネーズ | — |
| シークワサー果汁/レモン果汁 | — / — |
| チャツネ | りんご |
| ワイン（赤・白） | — |
| 七味唐辛子 | ごま |
| カレー粉 | — |
| カレールウ | 小麦・牛肉・鶏肉・大豆 |
| ハヤシルウ | 小麦・大豆・牛肉 |
| 米粉のカレールウ/米粉のハヤシルウ | — / — |
| ドライカレー | 小麦・乳<br>牛肉・豚肉・りんご |
| コンソメ粉末 | 大豆・牛肉 |
| チリパウダー | — |
| 豆板醤（トウバンジャン） | 大豆 |
| 甜麺醤（テンメンジャン） | 小麦・大豆 |
| チキンブイヨン | 鶏肉 |
| ポークブイヨン | 豚肉・鶏肉 |
| みそ（赤・白・麦・甘口白） | 大豆 |
| 赤だし | 大豆・鶏肉 |
| 水あめ | — |
| きなこ | 大豆 |
| 冷凍ガラポーク | 豚肉 |
| 冷凍ガラチキン | 卵・鶏肉 |

| 食品名 | | アレルギー表示 |
|---|---|---|
| だいず油 | | — |
| ごま油 | | ごま・大豆 |
| オリーブ油 | | — |
| マーガリン | | 乳・大豆 |
| 乳不使用マーガリン | | 大豆 |
| バター | | 乳 |
| 脱脂粉乳 | | 乳 |
| 生クリーム | | 乳・大豆 |
| ツナ缶 / ツナ（レトルト） | | 大豆 / — |
| ゆかり | | — |
| 白菜キムチ | | 小麦･大豆･りんご･さば |
| タバスコ | | — |
| ピザソース | | 大豆 |
| ウージパウダー | | — |
| 白いんげん豆ペースト | | — |
| ジェノバペースト | | 乳 |
| 麺類 | うどん<br>おきなわそば<br>スパゲティ<br>ラーメン | 小麦 |
| 麺類 | 冷やし中華 | 小麦・大豆・ごま |
| パン類 | コッペパン・バーガーパン<br>紅いもパン・なかよしパン<br>黒米粉パン・全粒粉パン<br>食パン・黒糖パン・あみパン<br>パーカーハウスパン | 小麦・乳・大豆 |
| 練り製品 | 白かまぼこ・黄色かまぼこ<br>シーサーかまぼこ・ちくわ<br>ティーダかまぼこ・チキアギ<br>ボール天・なると・魚そうめん | — |
| 豆腐類 | 豆腐・豆乳<br>厚揚げ・絹厚揚げ<br>油揚げ・冷凍豆腐 | 大豆 |
| 肉類 | 鶏レバーそぼろ | 鶏肉 |
| 肉類 | とりささみチャンク | 鶏肉 |
| 肉類 | デリカハム | 豚肉・大豆・乳 |
| 肉類 | 無添加ポークランチョンミ-ト | 豚肉・鶏肉 |
| 肉類 | 無塩せきベーコン | 豚肉 |
| 肉類 | 無塩せきウインナー | 豚肉 |
| 肉類 | ミニカクテルウインナー | 鶏肉・豚肉 |

## 今月使用する食品

| 食品名 | アレルギー表示 |
|---|---|
| アセロラゼリー | — |
| 白花豆白いんげんペースト | — |
| 白玉だんご | 大豆 |
| カットゼリーはちみつレモン | — |
| 沖縄バヤリース島レモネード | — |
| さんまゆず味噌煮 | 大豆 |
| 強力麩 | 小麦 |
| 青うめゼリー | — |
| 黒豆きなこクリーム | ごま・乳成分・大豆 |
| ささみチーズフライ | 乳・小麦・鶏肉・大豆 |
| お米de国産豆乳プリンタルト | 大豆 |
| ミニミニがんも | ごま・大豆 |
| 梅びしお | りんご |
| マーマレード | — |

| 食品名 | アレルギー表示 |
|---|---|
| アーモンドミニフィッシュ | ごま・アーモンド |
| 沖縄バヤリースオレンジ | オレンジ |
| パン粉 | 小麦・大豆 |
| チリソース | — |
| スライスチーズ | 乳 |
| いりこ菜めし | ごま |
| 豆乳だいふく | 大豆 |
| スティック納豆 | 小麦・大豆 |
| お米deメープルマフィン | 大豆 |
| もみの木型ハンバーグ | 大豆・鶏肉・豚肉 |
| 米粉のデミグラスベース | — |
| クリスマスケーキ（米粉と豆乳（ﾁｮｺ）） | 大豆 |
| ジョアプレーン | 乳 |
| ココア | — |