令和8年
12月の予定献立表（よていこんだてひょう）

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉　骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

南城市学校給食センター
TEL：948－7145



*材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
*魚や肉には骨がついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

こんだて	**今月の欠食予定** 3日(木) 佐敷小6年 4日(金) 佐敷小1年、6年 7日(月) 大里中1年 14日(月) 佐敷小6年2組 15日(火) 大里南小5年 16日(水) 大里南小5年、船越小3年 佐敷小6年3組 17日(木) 佐敷小6年1組	1(火) ♡アセロラゼリー ちくぜんに ごはん　さつまいものごまみそしる	2(水) 沖縄バヤリース給食 ♡島レモネードのフルーツしらたま きびごはん　こくとうカレー	3(木) みかんの日 ♡みかん　よくかんで食べよう！ さんまのゆずみそに ぶちぶちげんまいごはん　さわにわん♡沢煮椀	4(金) 麩（ふ）のココアラスク ひじきのそぼろいため ごはん　ぐだくさんみそしる
あか		牛乳 ぶたにく とうふ 赤みそ 白みそ とりにく	牛乳 とりにく 白花豆いんげん豆	牛乳 ぶたにく さんま	牛乳 ぶたにく とうふ わかめ 白みそ 赤みそ ひじき だいず チキアギ 油あげ
き		こめ さつまいも ねりごま ごま油 さとう アセロラゼリー	こめ もちきび こぐら だいず油 白玉だんご じゃがいも むぎこ 乳不使用マーガリン さとう ゼリー 沖縄バヤリース島レモネード	こめ げんまい	こめ じゃがいも さとう だいず油 ふ ココア 乳不使用マーガリン
みどり		にんじん えのきたけ こまつな れんこん ごぼう こんにゃく しいたけ いんげん しょうが	たまねぎ にんじん グリンピース かぼちゃ りんご にんにく パイン 黄もも 洋なし ぶどう チェリー ナタデココ	だいこん にんじん たけのこ しいたけ ごぼう ゆず みかん	だいこん にんじん ウージパウダー もやし こんにゃく
こんだて	7(月) 青うめゼリー バンサンスー ごはん　だいこんのちゅうかに	8(火) 手をあらおう！ 黒豆きなこクリーム（その他の地区） ポークビーンズ ♡ココア揚げパン(玉城地区) コッペパン(その他の地区)　♡アルファベットスープ	9(水) ♡こめこのプリンタルト ♡ナポリタン　♡ささみチーズフライ	10(木) よくかんで食べよう！ さばのうめみそやき ごはん　おきなわおでん	11(金) 沖縄バヤリース給食 さつまいものオレンジソースかけ ねぎしおぶたどん（きびごはん）　あさりのみそしる
あか	牛乳 あつあげ ぶたにく だいず とりにく	牛乳 きな粉 脱脂粉乳 とりにく ぶたにく 白いんげん豆 レッドキドニー	牛乳 とり肉 無塩せきウィンナー ささみチーズフライ	牛乳 ぶたにく ちくわ こんぶ がんも さば 白みそ	牛乳 あさり とうふ わかめ 赤みそ 白みそ ぶたにく
き	こめ だいず油 さとう ごま油 でん粉 はるさめ いりごま 青うめゼリー	コッペパン アーモンド さとう こくとう ココア だいず油 マカロニ じゃがいも 黒豆きなこクリーム	スパゲティ オリーブ油 さとう 豆乳プリンタルト	こめ さとう いりごま	こめ もちきび さとう だいず油 ごま油 いりごま でん粉 さつまいも マーマレード 乳不使用マーガリン 沖縄バヤリースオレンジ
みどり	だいこん はくさい にんじん たまねぎ きくらげ こまつな しょうが にんにく もやし きゅうり	にんじん だいこん キャベツ たまねぎ あお豆 トマト にんにく	にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマト にんにく	だいこん にんじん こまつな こんにゃく うめ	だいこん はくさい ねぎ ながねぎ こんにゃく にんじん たまねぎ しめじ えのきたけ もやし しょうが にんにく シークヮーサー
こんだて	14(月) アーモンドフィッシュ ♡ヤンニョムチキン ごはん　ユッケジャンスープ	15(火) 南小 給食試食会 県産カジキのバジルやき　よくかんで食べよう スラッピージョー（パンにはさんで食べてね！） コッペパン　ビーンズチャウダー	16(水) タコライスにして食べてね スライスチーズ　タコスミート　蒸しやさい ♡タコライス(ごはん)　もずくスープ	17(木) 琉球料理の日 さつまいもの手作り蒸しパン (めん) ♡おきなわそば　やさいいため	18(金) おきなわ食材の日 とうにゅうだいふく からしなチャンプルー いりこ菜めし　島にんじんのみそしる
あか	牛乳 ぎゅうにく たまご 赤みそ 白みそ とりにく カタクチイワシ	牛乳 とりにく だいず レッドキドニー 白花豆 白いんげん豆 ぎゅうにく ぶたにく かしき	牛乳 とりにく もずく なると ぶたにく ぶたレバー だいず チーズ	牛乳 ぶたにく かまぼこ 厚あげ 豆乳	牛乳 いりこ ぶたにく とうふ わかめ 白みそ 赤みそ かまぼこ ツナ缶
き	こめ だいず油 米粉 でん粉 ごま油 さとう 水あめ いりごま アーモンド	コッペパン じゃがいも 米粉 乳不使用マーガリン だいず油 さとう パン粉 ノンエッグマヨネーズ	こめ だいず油	沖縄そば こむぎこ さとう だいず油 さつまいも	こめ だいず油 豆乳だいふく
みどり	たまねぎ だいこん しいたけ にんじん もやし にら しょうが にんにく	たまねぎ にんじん ブロッコリー にんにく マッシュルーム パセリ パジル	だいこん えのきたけ ながねぎ たまねぎ にんじん ピーマン にんにく トマト キャベツ きゅうり	ねぎ しょうが にんじん もやし キャベツ にら	島ニンジン えのきたけ さんとうさい からしな にんじん もやし
こんだて	21(月) スティックなっとう(中のみ) オレンジ　れんこんととりにくいため ごはん　さといものみそしる	22(火) 冬至 こめこのメープルマフィン ぺにいも入り　なんきんの♡トゥンジージューシーネギソースかけ ※なんきん…かぼちゃ	23(水) にんじんシリシリー ひじきふりかけ ごはん　とりにくとだいこんのしる	24(木) カラフルサラダ ♡クリスマスケーキ ハンバーグのソースかけ ごはん　コンソメスープ	25(金) ジョア マカロニサラダ ごはん　キムチにくじゃが
あか	牛乳 ぶたにく 油あげ 赤みそ 白みそ とりにく なっとう	牛乳 ぶたにく 油あげ かまぼこ こんぶ	牛乳 とりにく とうふ たまご ツナ缶 ひじき かつおぶし ちりめん	牛乳 とりにく ハンバーグ デリカハム	ジョア ぶたにく ひよこ豆
き	こめ さといも さつまいも だいず油 さとう いりごま ごま油	こめ ぺにいも だいず油 ごま油 さとう こめこのメープルマフィン	こめ だいず油 いりごま さとう	こめ じゃがいも だいず油 さとう オリーブ油 クリスマスケーキ	こめ じゃがいも だいず油 さとう マカロニ ノンエッグマヨネーズ
みどり	だいこん ながねぎ れんこん にんにく しめじ にんじん いんげん こんにゃく オレンジ	しいたけ にんじん ねぎ かぼちゃ ながねぎ しょうが	だいこん にんじん こまつな しょうが たまねぎ にら ゆかり	にんじん たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム えのきたけ カリフラワー コーン きゅうり 赤ピーマン あお豆 シークヮーサー果汁	はくさい にんじん たまねぎ グリンピース こんにゃく 白菜キムチ きゅうり コーン
こんだて あか き みどり	**沖縄バヤリース 無償提供！** 今年度もアサヒオリオン飲料株式会社さまから沖縄バヤリースシリーズを無償提供していただきます。 今月は２日(水)と１１日(金)に沖縄バヤリースを活用した給食を提供します！ お楽しみに♪		**☆リクエスト給食☆** 卒業をひかえた中学3年生から「もう一度食べたい！給食」のアンケートをとりました。 人気のあったメニューを12月 ～3月の給食に取り入れます♪ こんだて名の♡マークが目印！ 給食だよりもチェックしてね！	**沖縄県産の食材** ○しめじ　○えのきたけ ○こまつな　○ピーマン ○からし菜　○さんとう菜 ○島にんじん　○にら ○キャベツ　○こまつ菜 ○シークヮーサー　○なす ○とりにく　○ぶたにく ○カジキ　★バジル ★もずく　★きゅうり ★は南城市産	2027年の給食は1/6(水)からスタート！