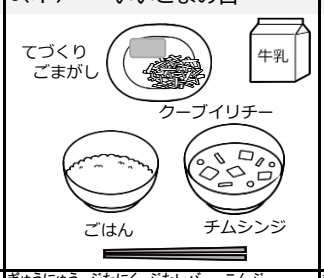
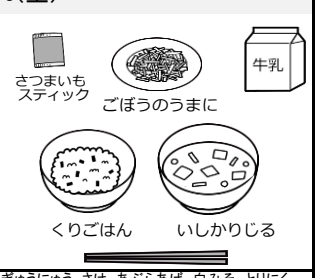
令和8年
11月の予定献立表

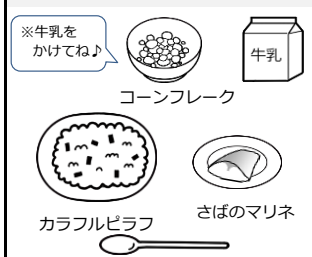
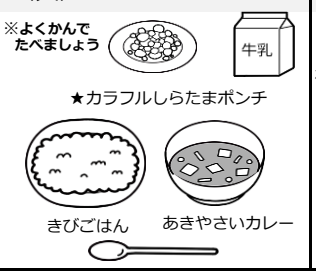
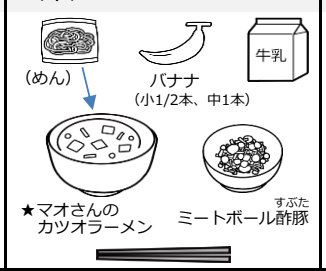
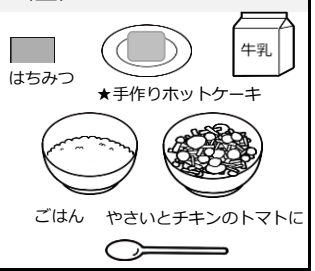
＊材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
＊魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

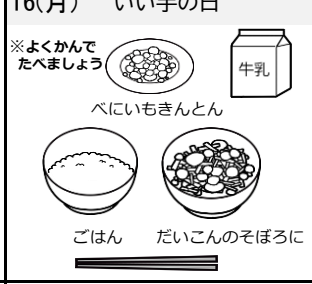
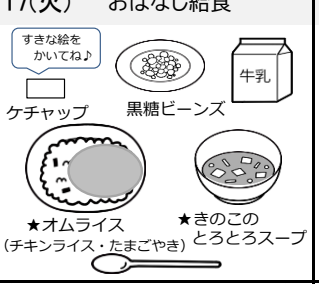
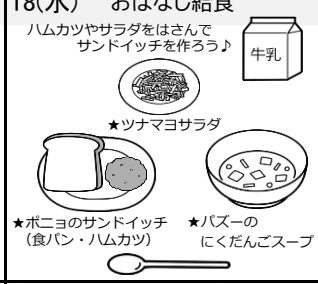
食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

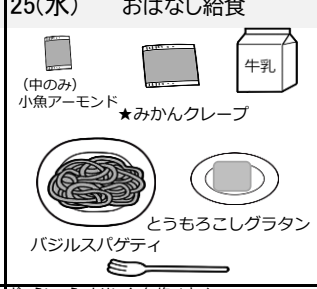
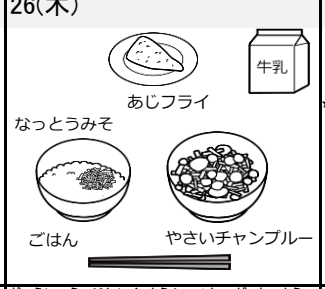
南城市学校給食センター
TEL：948－7145

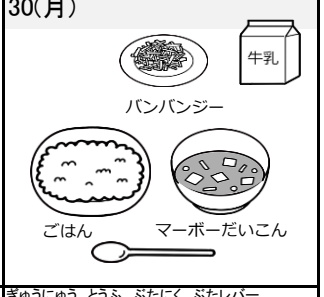


	2(月)	今月の欠食予定	4(水) おはなし給食	5(木) いいごまの日	6(金) いい歯の日によせて
こんだて		２日（月）玉小３・４年 ４日（水）玉中２・３年 ５日（木）玉中２・３年 ６日（金）玉中２・３年 ９日（月）小学校・知中 佐中３年 １０日（火）佐中２・３年 １１日（水）佐中２・３年 １２日（木）佐中２・３年 １３日（金）百小３年 １８日（水）佐小１年 大中２・３年 １９日（木）大中２・３年 ２０日（金）大中３年 ２４日（火）佐小			
あか	ぎゅうにゅう ツナ とりにく 無塩せきベーコン とうにゅう ひじき だいず チリメン チーズ		ぎゅうにゅう 魚そうめん チキンナゲット	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー こんぶ かまぼこ	ぎゅうにゅう さけ あぶらあげ 白みそ とりにく
き	パン ノンエッグマヨネーズ だいず油 乳不使用マーガリン 米粉 すりごま ごまドレッシング		こめ ふ タンカンドレッシング レモンゼリー だいず油	こめ じゃがいも さとう いりごま アーモンド コーンフレーク マシュマロ 乳不使用マーガリン だいず油	こめ くり だいず油 さとう さつまいもスティック
みどり	コーン パセリ にんじん たまねぎ かぼちゃ あおまめ ブロッコリー		カリカリ梅 だいこん にんじん こまつな ながねぎ ブロッコリー カリフラワー きゅうり	にんじん だいこん にら にんにく しょうが 切り干し大根 こんにゃく レーズン	だいこん はくさい にんじん しめじ ねぎ ごぼう いんげん こんにゃく しょうが

	9(月) 牛乳を飲もう大作戦！	10(火) おはなし給食	11(水)	12(木) おはなし給食	13(金) おはなし給食
こんだて					
あか	ぎゅうにゅう 無塩せきベーコン とりにく さば	ぎゅうにゅう とりにく ぶたレバー とうにゅう 白花豆 白いんげん豆	ぎゅうにゅう ぎゅうにく デリカハム チーズ レッドキドニー	ぎゅうにゅう ぶたにく カマボコ わかめ ミートボール	ぎゅうにゅう とりにく たまご とうにゅう ミックスビーンズ
き	こめ カルシウム米 だいず油 さとう オリーブ油 乳不使用マーガリン コーンフレーク	こめ きび さつまいも だいず油 さとう 乳不使用マーガリン 米粉 カラフルボール(もち)	こめ さとう だいず油 サウザンドレッシング	ラーメン ごま油 だいず油 さとう	こめ さとう だいず油 こむぎこ グラニュー糖 じゃがいも ベーキングパウダー はちみつ
みどり	グリンピース コーン にんじん たまねぎ にんにく マッシュルーム しめじ 赤ピーマン ピーマン 黄ピーマン トマト パセリ シークヮーサー果汁	かぼちゃ たまねぎ にんじん しめじ にんにく ほうれんそう りんご パイン シークヮーサー おうとう 洋なし ぶどう チェリー	にんにく キャベツ たまねぎ にんじん 黄ピーマン エリンギ こまつな たけのこ 切り干し大根 かぼちゃ あおまめ	もやし にんじん ながねぎ にんにく しょうが たまねぎ ピーマン たけのこ パイン バナナ	にんじん パパイヤ たまねぎ しめじ あおまめ セロリ にんにく トマト

	16(月) いい芋の日	17(火) おはなし給食	18(水) おはなし給食	19(木) 琉球料理の日	20(金) おきなわ食材の日
こんだて					
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず あつあげ	ぎゅうにゅう たまご 無塩せきベーコン だいず 脱脂粉乳	ぎゅうにゅう ミートボール ツナ ポークハムカツ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ チキアギ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ゆしどうふ ぶたにく だいず もずく
き	こめ だいず油 さとう でんぷん べにいも マーガリン しらたまもち 生クリーム	こめ だいず油 こむぎこ マーガリン 生クリーム こくとう じゃがいも	パン だいず油 ノンエッグマヨネーズ	こめ くろまい だいず油	こめ さとう だいず油 でんぷん ドーナツ
みどり	だいこん にんじん たまねぎ こまつな	しめじ しいたけ マッシュルーム たまねぎ にんじん こまつな	たまねぎ にんじん セロリ ブロッコリー コーン にんにく キャベツ きゅうり	こんにゃく しいたけ とうがん しょうが だいこん にんじん グリンピース オレンジ	ねぎ しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン コーン

	沖縄県産の食材	24(火) 和食の日	25(水) おはなし給食	26(木)	27(金) おはなし給食
こんだて	○しめじ ○かぼちゃ ○こまつな ○シークヮーサー ○とうがん ○べにいも ○きゅうり ○こくとう ○ぶたにく ○とりにく ★もずく ★おくら ★バジル ★は南城市産				
あか		ぎゅうにゅう とうふ たまご ほっけ とりにく 赤みそ わかめ	ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきベーコン カタクチイワシ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ チキアギ なっとう 甘口白みそ ツナ かつおぶし あじフライ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ 白みそ 赤みそ とりにく ツナ
き		こめ さとう いりごま だいず油	スパゲティ アーモンド オリーブ油 水あめ さとう とうもろこしグラタン みかんクレープ ごま	こめ だいず油 ごま油 さとう	こめ でんぷん こめこ だいず油 いりごま コーンクリーミードレッシング スイートポテト
みどり		おくら たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん ごぼう こんにゃく いんげん	にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム にんにく バジル	キャベツ にんじん たまねぎ もやし こまつな にんにく にら しょうが	にんじん こんにゃく だいこん こまつな にんにく しょうが ごぼう インゲン

	30(月)
こんだて	
あか	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく ぶたレバー だいず 赤みそ とりにく
き	こめ だいず油 ごま油 さとう でんぷん ねりごま すりごま
みどり	だいこん にんじん しいたけ たまねぎ にら きくらげ にんにく しょうが きゅり もやし

おはなし給食がさらに楽しくなる！㊙情報！

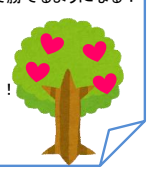
11/4(水) 📖銭天堂



銭天堂に登場するおかしを食べるとふしぎなことが・・・！

しわとりうめぼし・・・食べるとしわが消える！
いいものナゲット・・・食べるといつでもいいものが手に入る！
最後にわら麩・・・・ここぞという勝負で勝てるようになる！

クッキングツリー・・・おいしい料理の実がなる木
天晴れレモン・・・天気を晴れにできる！



11/12(木) 📖ねこのラーメンやさん

ここは町で人気のラーメンやさん。
ねこのマオさんが、こだわりのかつおぶしでおいしいラーメンをつくります！
給食でも絵本と同じようにかつおぶしと煮干しでスープをつくります♪



↑絵本の紹介サイト

11/18(水) 📖崖の上のポニョ

昨年はポニョラーメンがでましたね♪
今年はハムがはいったサンドイッチです。
給食ではハムカツ・ツナマヨサラダを自分でパンにはさんでサンドイッチを作ってみましょう！
同じジブリ作品のパズーの肉団子スープもお楽しみに♥



※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください