

令和7年

6月の予定献立表

南城市学校給食センター

TEL: 948-7145



このマークは「かみかみメニュー」だよ！

よく噛んで食べよう！



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	2(月)	 ブルコギ ごはん あさりのチゲスープ	3(火)	 チョコジャム(その他の地区) かぼちゃサラダ あげパン(佐敷知念地区) ミートボールスープ コッペパン(その他の地区)	4(水) 歯と口の健康週間	 手づくりごとうビーンズ スタミナどん かみかみあえ	5(木) 歯と口の健康週間 世界環境デー	 だしをとったかつお節を使うよ! エコふりかけ ちくぜんに ごはん はんぺんすまし汁	6(金) 歯と口の健康週間	 イカつくね きんぴらポテト ごはん さつまじる	
	あか	ぎゅうにゅう とうふ あさり とりにく みそ ぶたにく	あか	ぎゅうにゅう デリカハム ミートボール きな粉 だしふんにゅう	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず	あか	ぎゅうにゅう 豆腐 塩昆布 かまぼこ とりにく わかめ かつおぶし ちりめん はんぺん	あか	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく イカつくね みそ	
	き	こめ さとう ごま ごま油 だいたず油	き	ノンエッグマヨネーズ さとう 黒糖 アーモンド コッペパン チョコジャム だいたず油	き	こめ だいたず油 でん粉 ごとう さとう ごま	き	こめ ごま油 さとう ごま だいたず油	き	こめ だいたず油 じゃがいも ごま油 さとう さつまいも	
	みどり	えのきたけ にんじん はくさい にら にんにく たまねぎ ながねぎ しめじ こんにやく ビーマン	みどり	かぼちゃ キャベツ きゅうり こまつな コーン にんじん パイン プロッコリー たまねぎ	みどり	きゅうり こまつな しょうが たまねぎ コーン にんじん たけのこ 干切り大根 にんにく こんにやく	みどり	ごぼう しょうが にんじん れんこん こんにやく えのきたけ しいたけ インゲン	みどり	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう あお豆 こんにやく	
こ ん だ て	9(月) 歯と口の健康週間	 ごぼうサラダ きびごはん チキンカレー	10(火) 歯と口の健康週間 5月ウマチー	 紅芋団子 ゴーヤのツナあえ ごはん クーリジシ	11(水)	 オレンジ キャベツ入り平つくね ごはん けんちんじる	12(木)	 スティックタルト なすミート ささみチーズフライ スパゲティ	13(金)	 かぼちゃのそぼろ煮 ごはん 魚そうめん汁	
	あか	ぎゅうにゅう とりにく ぶたレバー ツナ 豆乳	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ たまご ツナ 豆乳	あか	ぎゅうにゅう とりにく とうふ キャベツ入り平つくね	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー だいず ささみチーズフライ	あか	ぎゅうにゅう とりにく 魚そうめん もずく だいず 絹あつあげ	
	き	きび こめ だいたず油 乳不使用マーガリン こむぎこ ドレッシング じゃがいも	き	こめ さとう だいたず油 ベにいもだんご	き	こめ さといも	き	スパゲティ さとう スティックタルト だいたず油	き	こめ さとう だいたず油	
	みどり	たまねぎ にんじん ビーマン にんにく りんごピューレ ごぼう インゲン	みどり	こんにやく しいたけ とうがん にんじん にかうり モーウイ	みどり	にんじん だいこん こまつな こんにやく オレンジ	みどり	なす にんじん たまねぎ ビーマン トマト にんにく	みどり	にんじん ねぎ かぼちゃ たまねぎ あお豆 しょうが	
こ ん だ て	16(月)	 パンにはさんでたべてね! ウィナーチリソースかけ コッペパン クラムチャウダー	17(火)	 フルーツ杏仁 ごはん 冬瓜の中華煮	18(水)	 さばのごまみそかけ ひじき炒め ごはん ごもくじる	19(木) 琉球料理の日	 手作りアガラサー にんじんシリシリ ごはん ゆし豆腐	20(金) おきなわ食材の日 慰霊の日献立	 さつまいも天ぷら ポロポロジュシー タマナー チャンプルー	
	あか	ぎゅうにゅう あさり 無塩せきベーコン 脱脂粉乳 無塩せきロングウィナー	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうふ	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ひじき ぶたにく だいず さば みそ あぶらあげ	あか	ぎゅうにゅう ゆし豆腐 ツナ たまご 豆乳	あか	ぎゅうにゅう アーサ ぶたにく とうふ チキアギ ツナ	
	き	コッペパン じゃがいも こむぎこ マーガリン 生クリーム さとう だいたず油	き	こめ さとう だいたず油 豆乳ゼリー でんぶん ごま油	き	こめ さとう ごま だいたず油	き	こめ だいたず油 黒糖 強力粉	き	こめ だいたず油 さつまいも天ぷら	
	みどり	たまねぎ にんじん マッシュルーム こまつな にんにく トマト	みどり	とうがん たまねぎ にんじん きくらげ こまつな しょうが にんにく パイン 黄桃 洋なし ぶどう チェリー シークワーサー果汁	みどり	だいこん にんじん こまつな しいたけ こんにやく キャベツ にら しょうが	みどり	ねぎ にんじん たまねぎ にら ウーじパウダー	みどり	にんじん しいたけ こまつな キャベツ もやし たまねぎ	
こ ん だ て	23(月)	慰霊の日		24(火)	 さつまいもスティック きびなごフライ 冷やし中華(め) ナムル めにナムル・たれをかけて食べてね!	25(水)	 もずく丼 ごはん うちなーみそ汁	26(木)	 シークワーサーゼリー カラフルピラフ タンドリーチキン ごはん とりじゃが	27(金)	 なっとう 手作りくずもち ごはん とりじゃが
	あか			あか	ぎゅうにゅう きびなごフライ わかめ	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ もずく だいず 無添加ポークランチョンミート みそ	あか	ぎゅうにゅう 無塩せきベーコン とりにく 豆乳ヨーグルト	あか	ぎゅうにゅう とりにく 油揚げ なっとう 白花生 白いんげん豆 きなこ
	き			き	冷やし中華めん ごま ごま油 さとう さつまいもスティック	き	こめ さとう だいたず油	き	こめ カルシウム米 乳不使用マーガリン シークワーサーゼリー さとう だいたず油	き	こめ さとう だいたず油 タピオカ粉 じゃがいも 黒糖
	みどり			みどり	にんじん もやし きゅうり コーン	みどり	だいこん にんじん とうがん こまつな しょうが にんにく たまねぎ ビーマン コーン	みどり	グリーンピース コーン にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ 赤ピーマン ビーマン にんにく	みどり	にんにく にんじん たまねぎ こんにやく グリンピース
こ ん だ て	30(月)	 スライスチーズ むしやさい タコスミート ごはん やさいスープ	今月の欠食予定		沖縄県産の食材		健康な体づくりはよくかむことから!				
	あか	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ぶたレバー スライスチーズ だいず	2日(月) 知念小		★もずく ○とうがん		◆脳の働きを高める				
	き	こめ じゃがいも だいたず油	13日(金) 大里南小4年		★ゴーヤ ○モーウイ		◆あごの発達を助ける				
	みどり	にんじん たまねぎ だいこん プロッコリー ビーマン トマト キャベツ きゅうり	19日(木) 船越小5年		★きゅうり ○ぎゅうにゅう		◆虫歯を予防する				
こ ん だ て			26日(木) 馬天小6年		○とりにく ○シークワーサー		◆食の発達を助ける				
					○しめじ ○こまつな		◆栄養の吸収がよくなる				
					○えのき ○アーサ						
					○もやし ○黒糖						
こ ん だ て					○べにいも ★は南城市産						

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食する前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。

馬天小6年