



令和7年

5月の予定献立表



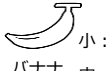
食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働き力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

南城市学校給食センター

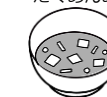
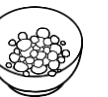
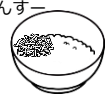
TEL: 948-7145

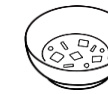


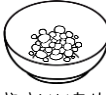
* 材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
* 魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

こ ん だ て	毎月第3木曜日は・・・ 琉球料理の日 琉球料理の魅力や食文化を広めるため琉球料理保存協会が定めた日です。給食でもこの日に合わせて毎月琉球料理を出しています♪  琉球料理保存協会のHP やYouTubeにはレシピもあり ます♪		毎月第3金・土曜日は・・・ おきなわ食材の日 沖縄県では、地産地消を進めるために「おきなわ食材の日」を定めています。給食でも県産食材をたくさん使います☆ 今月は県産マグロを使いま す。 楽しみだなん♪ 		1(木) ※葉っぱを取ってたべてね   ごはんわかたけじり	2(金)  小：1/2本 中：1本  焼きうどん手作りもずく天ぷら	
	あか					きゅうにゅうとうふぶたにくわかめあぶらあげ	きゅうにゅうもずくなるとぶたにく
	き					こめじゃがいもさとうかしわもちだいず油	うどんこむぎこでんぷんだいず油
	みどり					ただのこだいこんえのきだけんにんにくにんじんだまねぎこんにゃくグリンピース	キャベツこまつなだまねぎにらにんじんながねぎバナナしいたけんにんにく

こ ん だ て	今月の欠食予定 2日(金) 玉城小・船越小・百名小 大里南小・馬天小 佐敷小・知念小 12日(月) 大里北小 19日(月) 船越小・玉城小 29日(木) 知念小5年 30日(金) 知念小5年・玉城小	沖縄県産の食材 ★もずく ○とうがん ★バジル ○ぎゅうにゅう ○とりにく ○エリンギ ○きゅうり ○しめじ ○えのき ○まぐろ ○もやし ○ゴーヤー  ★は南城市産	7(水)  リンゴジャム (その他の地区)   あげパン(玉城地区)アルファベットスープ	8(木)   ごはんもずくのみそじる	9(金)   パパイアイリチーシカムドウチ		
	あか			きゅうにゅう脱脂粉乳きな粉ぶたにくとりにく無塩せきベーコンレッドキドニー白いんげん豆		きゅうにゅうつくねみそもずくとうふ	きゅうにゅうぶたにくかまぼこ無塩せきベーコンチキアギツナ
	き			じゃがいもリンゴジャムさとう黒糖アーモンドマカロニパンだいず油		こめだいず油さとうでんぷんごま油	こめだいず油
	みどり			キャベツだいこんたまねぎにんじんトマトあお豆にんにく		にんじんだまねぎれんこんなすピーマンえのきだけながねぎ	しいたけだいこんしょうがにらにんじんキャベツにんにくオレンジパパイア

こ ん だ て	12(月) アセロラの日   バジルメンチカツ	13(火)   ごはんとんじる	14(水)   ごはんすいぎょうぎスープ	15(木) 琉球料理の日 沖縄本土復帰記念日   ごはんなかみじる	16(金) おきなわ食材の日   ごはんとうがんのそぼろに	
	あか	きゅうにゅうとりにく無塩せきベーコンメンチカツ	きゅうにゅう白身魚ぶたにくとうふみそ	きゅうにゅうすいぎょうぎぶたにく絹あつあげみそ	きゅうにゅうぶたにくこんぶチキアギ	きゅうにゅうたまごとうふとりにく無添加ポークだいず絹あつあげひじきまぐろみそ糸けすりぶたにく
	き	オリーブ油スパゲティアセロラゼリーだいず油	こめじゃがいもさとう	こめでんぷんごま油さとうだいず油	こめコーンフレークごまマッシュマロアーモンドだいず油さとう乳不使用マーガリン	こめだいず油でんぷんさとう
	みどり	にんじんだまねぎしめじマッシュルームにんにくバジル	こほうにんじんだいこんこまつなキャベツもやしきゅうりたくあんにんにく	きくらげえのきだけはくさいながねぎキャベツたまねぎにんじんだけのこピーマン赤ピーマンしょうがにんにく	こんにゃくしいたけしょうがレーズン角切り大根にんじん	にんじんながねぎしいたけとうがんたまねぎこまつなにら

こ ん だ て	19(月)   きびごはんポークハヤシライス	20(火)   ごもくごはんさばの大根おろしかけ	21(水)   なかよしパン美らキャロットスープ	22(木)   ごはん豚肉とこんにゃく炒め	23(金)   ごはんあさりと野菜のスープ	
	あか	きゅうにゅうとうにゅうぶたにくだいずひじきちりめん	きゅうにゅうとりにくちくわあぶらあげさば	きゅうにゅうとりにく脱脂粉乳しらはなまめしろういげんまめ	きゅうにゅうぶたにく絹あつあげ	きゅうにゅうぶたにくぶたレバーとりにくレンズまめあさりだいず
	き	こめきびじゃがいもごまごまドレッシングだいず油	こめカルシウム米だいず油さとうでんぷんぶどうゼリー	パンこむぎこマーガリンマーマレードコールスロードレッシングだいず油	こめだいず油さとうでんぷん	こめじゃがいもだいず油
	みどり	にんじんだまねぎマッシュルームコーンエリンギグリンピースにんにくブロッコリー	にんじんしいたけこほうグリンピースだいこんねぎ	にんじんだまねぎハセリにんにくキャベツきゅうりコーン	にんにくこんにゃくたまねぎにんじんはくさいこまつなゴーヤー	たまねぎピーマンマッシュルームブルーんにんにくはくさいセロリオレンジにんじん

こ ん だ て	26(月)   ごはんじゃがいものみそじる	27(火)   ごはん春雨スープ	28(水)   ごはんぶたどん	29(木)   きつねうどん(汁)やさしいため	30(金) ユッカヌヒー ※よくかんでたべましょう   ごはんデークニンプシー	
	あか	きゅうにゅうぶたにくあぶらあげかまぼこさんまみそ	きゅうにゅうとりにくぶたにくただのこシューマイ	きゅうにゅうぶたにくカエリだいず	きゅうにゅうあぶらあげとりにくなんととうふツナとうにゅう	きゅうにゅう金時豆ぶたにくこんぶチキアギ絹あつあげみそ
	き	こめじゃがいもだいず油ごま油さとうごまでんぷん	こめさとうでんぷんだいず油ごま油	こめさとうだいず油でんぷんアーモンド水あめこま	うどんだいず油こむぎこココア粉パーキングパウダーさとう	こめおしむぎもちこくどうさとうでんぷんだいず油
	みどり	にんじんこまつなえのきだけこほうこんにゃく	はるさめにんじんはくさいしいたけコーンピーマン赤ピーマンただのこにんにく	にんにくにんじんだまねぎただのここまつなピーマンしょうがこんにゃく	にんじんながねぎもやしキャベツにら	だいこんにんじんこんにゃくいんげん

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。