

# 詳細献立表

令和7年 4月

南城市学校給食センター

948-7145

日	曜日	こんだて	食品材料名	栄養価	
				小学校	中学校
8	火	ごはん クレープイリチー ★豚・麦・豆・鶏 ゆじどうふ ★豆・麦 べにいもちもち ★豆	こめ ★ぶたにく、こんぶ、白かまぼこ、こんにやく、だいず油、★しょうゆ、本みりん、さとう、シママース、★ポークパイオン、花かつお ★ゆじどうふ、アーサ、ねぎ、花かつお、★しょうゆ、シママース タピオカ粉、べにいもちペースト、レモン果汁、さとう、シママース、★きな粉	E 625 Kcal P 25.6 g F 17.9 g	E 741 Kcal P 29.4 g F 20 g
9	水	ごはん さばの西京焼き ★さ・豆 おかかあえ ★麦・豆 沢煮焼 ★豚・麦・豆	こめ ★さば、★甘口白みそ、料理酒、本みりん、さとう もやし、きゅうり、にんじん、かつおぶし、★しょうゆ、★特濃酢、さとう、シママース ★ぶたにく、だいこん、にんじん、たけのこ、しいたけ、ゆず、★うすくちしょうゆ、シママース、花かつお、だし、こんぶ	E 575 Kcal P 25.2 g F 19.9 g	E 658 Kcal P 27.7 g F 20.3 g
10	木	ごはん ひじきいため ★豚・豆・麦 とうがんとみそ汁 ★豚・豆 お祝いクレープ ★豆	こめ ひじき、★ぶたにく、チキアギ、★油揚げ、★だいず、もやし、こんにやく、にんじん、さとう、★しょうゆ、料理酒、本みりん、シママース、花かつお、だいず油 ★ぶたにく、★とうふ、にんじん、とうがんとみそ汁、★白みそ、★麦みそ ★お祝いクレープ	E 640 Kcal P 25.8 g F 20.1 g	E 739 Kcal P 29.8 g F 21.8 g
11	金	ごはん すきやき ★牛・豆・麦 だいがくいも ★麦・豆・ご	こめ ★ぎゅうにく、にんじん、こんにやく、★とうふ、たまねぎ、なげがね、はくさい、こまつな、だいず油、料理酒、★しょうゆ、さとう、本みりん さつまいも、だいず油(揚げ1回目)、さとう、★しょうゆ、水あめ、★黒いりごま、でん粉 ※だいがくいもの調理後に6月の試作品を揚げます(★卵・麦・豆)揚げ2回目	E 617 Kcal P 20.9 g F 21.5 g	E 752 Kcal P 24.3 g F 24.3 g
14	月	きびごはん ポーケカレー ★豚・豆・麦・牛・鶏・り フルーツポンチ ★も・豆・り	こめ、きび ★ぶたにく、★豚レバー、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だいず油、にんにく、★乳不使用マーガリン、★こむぎこ、★豆乳、カレールー、★カレールー、★デミグラスソース、 ★ウスターソース、トマトケチャップ、シママース、★チキンパイオン、★リンゴピューレー みかん、パイン缶、★もも缶、★カクテルゼリー、ナタデココ、★丹波黒豆	E 609 Kcal P 20.7 g F 13.1 g	E 725 Kcal P 23.9 g F 14.2 g
15	火	ごはん ピピンパドん ★豚・豆・麦・ご 中華スープ ★鶏・豆・麦	こめ ★ぶたにく、★大豆、★しょうゆ、本みりん、さとう、料理酒、★赤みそ、★とうぼん、じゃんしょうが、にんにく、だいず油、にんじん、こまつな、もやし、★ごま油、★ごま ★とり肉、★とうふ、なると、しいたけ、はるさめ、コーン、にんじん、チンゲンサイ、花かつお、★チキンパイオン、★しょうゆ、シママース、でん粉	E 579 Kcal P 28.6 g F 14.1 g	E 687 Kcal P 33.5 g F 15.4 g
16	水	あみパン ★麦・乳・豆 はくさいのクリームに ★鶏・豚・豆・麦 カラフルサラダ ★豚・乳・豆・麦	あみパン ★どりにく、★無塩せきベーコン、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、はくさい、★あお豆、★乳不使用マーガリン、★こむぎこ、★豆乳、シママース、にんにく、白ワイン、こしょう、 ★チキンパイオン、だいず油 ★デリハム、カリフラワー、ブロッコリー、コーン、きゅうり、赤ピーマン、★あお豆、オリーブ油、★酢、シークワーサー果汁、シママース、さとう、★しょうゆ、こしょう	E 531 Kcal P 24.2 g F 18.1 g	E 605 Kcal P 27.4 g F 20.2 g
17	木	ごはん スナックグー ★豚・豆・麦 いなむどうち ★豚・豆・鶏 手作りちんすこう ★麦・豚・豆・ア	こめ ★ぶたにく、チキアギ、★油揚げ、だいこん、にんじん、こんにやく、グリーンピース、しいたけ、★しょうゆ、本みりん、料理酒、花かつお、だいず油、シママース ★ぶたにく、こんにやく、白かまぼこ、★油揚げ、しいたけ、花かつお、★ポークパイオン、★甘口しろみそ ★こむぎこ、さとう、★ラード、だいず油、★粉末アーモンド、シママース	E 692 Kcal P 28.5 g F 23.1 g	E 825 Kcal P 33 g F 26.6 g
18	金	ごはん キャベツのオイスターソースいため ★豚・麦・豆・鶏 彩りもずくスープ ★鶏・麦・豆 麩のラスク ★麦・乳・豆	こめ ★ぶたにく、キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、たけのこ、だいず油、にんにく、★しょうゆ、オイスターソース、料理酒、★チキンパイオン、さとう、シママース、でん粉 ★どりにく、もずく、千切りごぼう、にんじん、えのきたけ、なると、みずな、花かつお、★チキンパイオン、★うすくちしょうゆ、シママース、こしょう ★強力麩、さとう、★マーガリン	E 637 Kcal P 24.6 g F 22.2 g	E 750 Kcal P 28.2 g F 25.2 g
21	月	ごはん とりのてりやき ★鶏・麦・豆 こんぶのつくだに ★ご・麦・豆 ごもく汁 ★豚・豆・麦	こめ ★どりにく、★しょうゆ、本みりん、さとう、にんにく、しょうが こんぶ、きくらげ、しょうが、★ごま、★しょうゆ、料理酒、本みりん、さとう、シママース、★ごま油、かつおだし、こんぶだし ★ぶたにく、★油揚げ、だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、花かつお、だし、昆布、★うすくちしょうゆ、シママース	E 568 Kcal P 25.3 g F 17.2 g	E 676 Kcal P 29.6 g F 19.5 g
22	火	わかめごはん まーみなチャンブルー ★豆・麦 みそ汁 ★鶏・豆 ニューサマーオレンジ ★オ	こめ にんじん、もやし、★とうふ、チキアギ、にら、★ツナ缶、だいず油、★しょうゆ、シママース、こしょう ★どりにく、だいこん、にんじん、わかめ、さんとうさい、花かつお、★白みそ、★赤みそ ★ニューサマーオレンジ	E 555 Kcal P 24.3 g F 15 g	E 691 Kcal P 28.6 g F 16.4 g
23	水	スバゲティボリタン ★麦・鶏・豚・豆・り わかさぎフリッター ★麦・豆 チョコプリン	こめ ★スバゲティ、★とり肉、★無塩せきウインナー、にんにく、赤ワイン、だいず油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマトピューレ、トマトケチャップ、トマトソース、トマト缶、 トマトジュース、★デミグラスソース、★ウスターソース、さとう、こしょう、シママース、★チキンパイオン ★わかさぎフリッター(※オープンで調理します) チョコプリン	E 539 Kcal P 20.7 g F 19.2 g	E 594 Kcal P 22.9 g F 20.5 g
24	木	ごはん 魚のケチャップあんかけ ★麦 かしわ汁 ★鶏・豆・麦	こめ たら粉付き、だいず油(揚げ3回目)、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、トマトケチャップ、さとう、★酢、シママース、でん粉 ★どりにく、だいこん、にんじん、こんぶ、ごぼう、えのきたけ、ねぎ、★赤みそ、★白みそ、シママース、★しょうゆ、花かつお	E 579 Kcal P 24 g F 15.9 g	E 687 Kcal P 27.6 g F 17.7 g
25	金	ごはん マーボー豆腐 ★豆・とうふ ★豆・豚・ご・麦・せ・鶏・牛 ブロッコリーサラダ ★麦・豆・せ	こめ ★とうふ、★絹ごし豆腐、★ぶたにく、しいたけ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、にら、だいず油、★ごま油、にんにく、しょうが、★とうぼん、じゃん、オイスターソース ★麻婆豆腐の素、★赤みそ、さとう、★ポークパイオン、★しょうゆ、でん粉 ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、黄ピーマン、★たんかんドレッシング	E 602 Kcal P 24.9 g F 19.6 g	E 718 Kcal P 29 g F 22.1 g
28	月	くふじゅー ★豚・麦・豆 グルクンのなんぼんづけ ★麦・豆 オレンジ1/4 ★オ	こめ こめ、カルシウム米、★ぶたにく、白かまぼこ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だいず油、★しょうゆ、本みりん、料理酒、シママース、花かつお グルクン、でん粉、だいず油(揚げ4回目)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、本みりん、さとう、★しょうゆ、★酢、シークワーサー果汁 ★オレンジ	E 613 Kcal P 27.2 g F 18.1 g	E 692 Kcal P 29.6 g F 20 g
30	水	バーガーパン ★麦・乳・豆 ハンバーグのソースかけ ★豚・鶏・豆・麦・り ポトフ ★鶏・豚 スライスチーズ ★乳	こめ ★バーガーパン ★ハンバーグ、★デミグラスソース、トマトケチャップ、★ウスターソース、さとう、しめじ、えのきたけ ★どりにく、★ミニカクテルウインナー、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、しめじ、にんにく、★チキンパイオン、シママース、こしょう、だいず油	E 554 Kcal P 26.1 g F 22.8 g	E 708 Kcal P 32.9 g F 28 g

食物アレルギー表示対象品目については、★印で表示しています。

義務	特定原材料(8品目)	えび(え) かに(か) くるみ(く) 小麦(麦) そば(そ) 卵 乳 落花生・ピーナッツ(ピ)
推奨	特定原材料に準ずるもの(20品目)	アーモンド(ア) あわび(あ) いか(い) いくら(い) オレンジ(オ) カシューナッツ(カ)
		キウイフルーツ(キ) 牛肉(牛) ごま(ご) さけ(鮭) さば(さ) 大豆(豆) 鶏肉(鶏) パナナ(パ)
		豚肉(豚) マカダミアナッツ(マ) もも(も) やまいも(や) りんご(り) ゼラチン(ゼ)

- ・のり、カエリ、きびなど、かたくちいわし、しらすは、えび・かにが混ざる漁法で捕獲され、アサリなどの二枚貝はかにが共生しています。
- ・アーサ、もずくの養殖場には、ヨコエビ類が生息しています。(ヨコエビは食物アレルギーの表示対象外です。)
- ・練り物、煮干しなどの原材料は、えび・かにを食べています。
- ・揚げ物に使用する大豆油は3~4回程度使用します。
- ・大量調理を行うため、調理場においては微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

詳しい情報が必要な方、不明な点がある場合は給食センターまでお問い合わせください



食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に必ず確認してください。家庭・学級においても確認をお願いします。