



3月の予定献立表



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる



こ ん だ て	1年間ありがとうございました！ まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。			大里中学校1年生が考えた献立！ 2月に引き続き、12月に大里中学校の1年生が家庭科の時間に考えた献立を給食で提供します。各クラス代表1名の献立を取り入れました。 栄養バランス・彩り・地産地消・旬・食物アレルギーなどを踏まえて献立を考えました♪詳しくは給食だよりを見てね！ 3/10 1年6組 3/13 1年4組 3/19 1年1組 ひな祭り献立を考えてくれた生徒がいたので、代表とは別で取り入れました♪			今月の欠食予定 4日(水) 中学校 3年生 5日(木) 中学校 3年生 7日(金) 玉中・佐中3年 知中3年・大中3年 19日(木) 小学校		
	3(月) ひなまつり(桃の節句)献立	4(火)	5(水)	6(木)中3は左下の献立を見てね♪	7(金)				
	あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり				
こ ん だ て	10(月) 大中1の6 「3.10ミントの日献立」	11(火)	12(水)	13(木) 大中1の4「勝負飯献立」	14(金)				
	あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり				
	17(月)	18(火) 小6は下の献立を見てね♪	19(水)大中1の1 「4時間頑張ったあなたに！ お元気チャージ給食」	南城市産の食材 ○もずく ○きゅうり ○ミント ○ピーマン ○いちご ○なす ○インゲン					
こ ん だ て				ひな祭りの色					
	あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり						
	6(木) 中3 卒業お祝い献立	18(火) 小6 卒業お祝い献立	4月の給食は4/8(火)からスタート♪ ※1週間前から給食センターHPに献立表をのせます。アレルギーのある方は確認をお願いします。						
			沖縄県産の食材 ○ぶたにく ○とりにく ○ズッキーニ ○もやし ○こまつな ○からしな ○ほうれんそう ○しめじ ○えのきたけ ○しいら						
あか き みどり	あか き みどり	あか き みどり							