

2月給食だより

感染症に負けない体をつくろう

風邪など感染症の予防には、手洗い・うがいのほかに、規則正しい生活を心がけることが大切です。生活習慣が乱れると免疫機能の低下につながり、体調を崩しやすくなります。早寝・早起きの習慣をつけ、朝・昼・夕の食事をなるべく同じ時間にとるようにしましょう。また、適度な運動は、ストレス解消や睡眠の質の向上につながります。



児童に給食の感想を聞きました

全国学校給食週間（1月24日～30日）の機会に、玉城小学校の児童に給食の感想や給食を作っている人へのメッセージなどを書いてもらいました！たくさん書いてくださり、ありがとうございます。メッセージの一部を紹介します。

いつもみんなのためにおいしいきゅうしょくをつくってくれてありがとうございます。こんどからおいしいごはんをつくってください。



イラストも描いてくれました

いつもおいしくてえいようのあるきゅうしょくをありがとうございます。(^) (^) ☆

シチューがおいしいです

みそラーメンがあるなら塩ラーメンとかとんこつラーメンもあっていいんじゃないですか？

ごはんをつくってくださりありがとうございます。いつもおいしいごはんをたべてげんきにがっこうにすることができてたのしいのがむかえられます

大里中学校1年生が考えた献立が給食に！

家庭科の時間に大里中学校1年生と「栄養バランスのよい給食の献立を考えよう！」の授業を行いました。授業で考えた献立の中から1クラスに1つ献立を選び、2月・3月の給食に取り入れます！

2月は6日：2組、18日：5組、19日：3組の代表者の献立です。
1組・4組・6組の献立は、3月のお楽しみに☆

1年4組の喜瀬 透さんが節分に合わせた行事食を考えてくれました！

代表とは別で給食に取り入れました！

献立名「給食食べて鬼退治献立」

おすすめのポイント「鬼をたおすための豆や豆腐を多く入れるようにしました。のりを使って自分で手巻きずしをまいてください」

2/6

献立名
「おいしそうな献立」

1年2組代表 宮城 菜乃葉さん

献立のおすすめポイントは？

主菜の「ちくわチーズのマヨネーズ焼き」に野菜の3・4群が全然入ってなかったので、みそ汁に旬の野菜をいっぱい入れてバランスよくしました。

選ばれた感想を教えてください

選ばれると思っていたんですけど、選ばれてうれしかった。うちでも作れそうなので作ってみたいです。

2/18

献立名
「みんな大好き献立」

献立のおすすめポイントは？

沖縄県産のとり肉を使ったみんな大好きな親子丼でサラダは栄養たっぷりのサラダにして、旬のものを多く入れてみんなにおいしく食べてもらえるようにしました。

選ばれた感想を教えてください

みんなにおいしく食べてもらえるようにみんな大好き親子丼を入つつ、旬の物も栄養もしっかり入れるような工夫をしました。みんなにおいしく食べてもらいたいです。

1年5組代表
宮城 怜夜季さん

2/19

献立名
「中華っぽくておいしい献立」

献立のおすすめポイントは？

主食をこんにやくにして新しいラーメンにしました。めんのかわりにこんにやくにした分、副菜のごま団子をもちにして、5群をおぎなった。

★給食でこんにやくラーメンが探せず、しょうゆラーメンに変更しました。ごめんね！

選ばれた感想を教えてください

選ばれると思っていたんですけど、うれしかったです。南城市のみんながおいしく食べてくれたらうれしいなと思います。

1年3組代表 新垣 瑠香さん