

令和7年

2月の予定献立表

* 材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
* 魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

南城市学校給食センター
TEL: 948-7145



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働け力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

2月のこだわり献立紹介 大里中学校1年生が考えた献立！ 12月に大里中学校の1年生が、家庭科の時間にいつも給食の献立を考えている栄養教諭と「1食分の献立を考える」授業を行いました。授業で考えた献立を給食で実現します！1クラス代表者1名の献立を2月・3月の給食に取り入れています。 2/6 1年2組 2/18 1年5組 2/19 1年3組 詳細は給食だよりに！ 2/3 今年の節分は2月2日ですが、節分の献立を考えてくれた生徒がいたので代表とは別で取り入れました。		アルビレックス新潟レディース 応援献立 2/13 アルビレックス新潟レディースが南城市で2月10日～21日までトレーニングキャンプを行います。2月13日(木)の給食は、選手が練習後に食べている昼食を参考にした「アルビレックス新潟レディース応援献立」です♪選手数名を小学校にお招きし、児童といっしょに給食を食べる予定です* 2/12 佐中3年 知中3年 2/27 大中3年 玉中3年		中学3年生特別メニュー ・牛乳 ・あげパン2種(きなこ・ココア) ・通常の献立のスープ ・通常の献立のソテー ・ポテトフライ ・フルーツ盛り合わせ(いちご・ぶどう・パイナップル・オレンジ) 2/26 卒業アイス！ ブルーシールさんより小学校6年生・中学校3年生に「シークワサーソルベ」のプレゼントがあります！ ★他の学年はそのときになるのを楽しみにまってね！ 今月の欠食予定 5日(水)船小1年 7日(金)船小3年	
こ ん だ て	3(月) 給食食べて鬼退治献立	4(火)	5(水)	6(木) 大中1の2「おいしそうな献立」	7(金)
	てまきのり 手作りココアピーンズ てまき用たまごやき きゅうり 酢めし 豆腐のみそ汁	いちごのおもち 牛乳 ★ささみチーズフライ ★バジルスパゲティ	弁当の日 牛乳	たんかん ちくわチーズのマヨネーズやき ごはん 旬の野菜 具だくさんみそ汁	いわしのうめみそ煮 牛乳 ごはん すきやき
	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく とうふ みそ だいず のり	ぎゅうにゅう とりにく むえんせきベーコン ささみチーズフライ	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう ちくわ だっしふんにゅう チーズ かつおぶし のり ぶたにく とうふ わかめ みそ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ いわしのうめみそに
あか	こめ さとう	スパゲティ オリーブ油 いちごのおもち		こめ ノンエッグマヨネーズ 生クリーム	こめ だいず油 さとう
き	きゅうり にんじん ほうれんそう こんにゃく	にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム バジル にんにく		しまにんじん だいこん しいたけ もやし こまつな たんかん	にんじん こんにゃく たまねぎ ながねぎ はくさい こまつな
みどり	10(月)	11(火)	12(水) 佐中知中3年特別メニュー	13(木) Albirex 応援献立	14(金)
こ ん だ て	黒糖ぜんざい 魚のゆうあんやき ごはん かしわ汁	建国記念の日	(玉城・佐知地区) いちごジャム ブロッコリーソテー あげパン(大里地区) はくさいの コッペパン(玉城・佐知地区) クリーム煮	カルフィッシュ きんぴらごぼろ とりにくのオイスターしょうゆやき ごはん みそ汁	★お米deプリンタルト 牛乳 ちくぜんに ごはん 沢煮栗
あか	ぎゅうにゅう さば とりにく こんぶ みそ ぎんとときまめ	献立名の前に★マークがあるのは、 中学3年生からの リクエストメニューです♪	ぎゅうにゅう とりにく むえんせきベーコン だっしふんにゅう きなこ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく かまぼこ とうふ わかめ みそ カルフィッシュ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく
き	こめ おおむぎ もち こくとう さとう でんぶん		パン ジャがいもち こむぎ マーガリン だいず油 いちごジャム さとう こくとう アーモンド	こめ だいず油 ごま油 さとう ごま	こめ ごま油 さとう お米deプリンタルト
みどり	だいこん にんじん ごぼう えのき ねぎ シークワサー果汁		たまねぎ にんじん はくさい あおまめ ブロッコリー コーン にんにく	ごぼう にんじん こんにゃく だいこん はくさい	にんじん ごぼう れんこん こんにゃく しいたけ いんげん しょうが だいこん だけのこゆず
こ ん だ て	17(月)	18(火) 大中1の5「みんな大好き献立」	19(水) 大中1の3「中華っぽくておいしい献立」	20(木) 琉球料理の日	21(金)
こ ん だ て	タコライスにね スライスチーズ ★タコスミート 蒸しやさい ごはん ゆしどうふ	ミルク(ココア) カラフル！五色サラダ ごはん みんな大好き！おやこどん	しょうゆラーメン 紅いもごま団子	オレンジ1/4 せんぎりイリチー ごはん チムシンジ	★さつまポテト 牛乳 あげだし豆腐 しそごはん いしかりじる
あか	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ ゆしどうふ アーサ	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ たまご デリカハム	ぎゅうにゅう ぶたにく なたと わかめ ミートボール	ぎゅうにゅう ぶたにく チキアキ こんぶ	ぎゅうにゅう とうふ さけ あぶらあげ みそ
き	こめ だいず油	こめ だいず油 さとう オリーブ油 ミルク	ラーメン でんぶん だいず油 さとう 紅いもごま団子	こめ だいず油 さとう ジャがいもち	こめ だいず油 さとう でんぶん さつまポテト
みどり	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく きゃべつ きゅうり ねぎ	にんじん たまねぎ キャベツ みつば じゃがいも アスパラ 加納 きゅうり あお豆 シークワサー果汁	もやしにんじん だけのこ コーン ながねぎ にんにく しょうが たまねぎ ピーマン パイン	切干だいこん にんじん こんにゃく だいこん ねぎ にんにく しょうが オレンジ	だいこん ねぎ はくさい にんじん しめじ
こ ん だ て	24(月)	25(火)	26(水)	27(木) 大中玉中3年特別メニュー	28(金)
こ ん だ て	沖縄県産の食材 ○アーサ ○かじき ○とりにく ○えのき ○きゃべつ ☆きゅうり ○こまつな ○島にんじん ○しめじ ○たんかん ○にら ☆バジル	★ブロッコリーサラダ きびごはん ポークカレー	(小6・中3のみ) 卒業アイス ★ガバオライス ごはん とうふとあさりの キムチスープ	レーズンクリームジャム 牛乳 いんげんソテー なかよしパン しおこうじポトフ	県産かじきのてりやき 牛乳 ごはん 煮つけ
あか	○ピーマン ○ほうれん草 ○ねぎ	ぎゅうにゅう ぶたにく だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう とりにく だいず とうふ あさり みそ	ぎゅうにゅう とりにく カクテルワインナ ツナ缶	ぎゅうにゅう ぶたにく 無添加ポーク あつあげ ボール天 こんぶ かじき
き		こめ きび ジャがいもち だいず油 マーガリン こむぎ たんかんドレッシング	こめ さとう ごま油	パン ジャがいもち だいず油 レーズンクリームジャム	こめ だいず油 さとう
みどり	☆は南城市産です	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく りんご ブロッコリー 加納 きゅうり 黄ピーマン	たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン しめじ バジル にんにく えのき にんじん とうふ こんにゃく	たまねぎ にんじん きゃべつ しめじ にんにく いんげん コーン	こんにゃく にんじん だいこん こまつな

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください