

1年を通してよく使用する食品

| 食品名 | アレルギー表示 |
|---------------|------------------------|
| さとう | — |
| シママース | — |
| しょうゆ（濃口・うすくち） | 小麦・大豆 |
| 料理酒 | — |
| みりん | — |
| 酢・特濃酢 | 小麦 |
| ウスターソース | 大豆・りんご |
| デミグラスソース | 小麦・鶏肉 |
| オイスターソース | — |
| りんごピューレ | りんご |
| 麻婆豆腐の素 | 小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま |
| トマトペースト | — |
| トマトホール/ダイスカット | — |
| トマトピューレ | — |
| トマトケチャップ | — |
| ノンエッグマヨネーズ | — |
| シークワサー果汁 | — |
| レモン果汁 | — |
| ワイン（赤・白） | — |
| 七味唐辛子 | ごま |
| カレー粉 | — |
| カレールウ | 小麦・牛肉・鶏肉・大豆 |
| ハヤシルウ | 小麦・大豆・牛肉 |
| ドライカレー | 小麦・乳 牛肉・豚肉・りんご |
| コンソメ粉末 | 大豆・牛肉 |
| チリパウダー | — |
| チリミックス | 小麦・乳・豚肉 |
| 豆板醤（トウバンジャン） | 大豆 |
| 甜麵醬（テンメンジャン） | 小麦・大豆 |
| チキンブイヨン | 鶏肉 |
| ポークブイヨン | 豚肉・鶏肉 |
| みそ（赤・白・麦・甘口白） | 大豆 |
| 赤だし | 大豆・鶏肉 |
| 水あめ | — |
| 冷凍ガラポーク | 豚肉 |
| 冷凍ガラチキン | 卵・鶏肉 |
| きなこ | 大豆 |

| 食品名 | アレルギー表示 | |
|-------------|--|----------|
| だいた油 | — | |
| ごま油 | ごま・大豆 | |
| オリーブ油 | — | |
| マーガリン | 乳・大豆 | |
| バター | 乳 | |
| 脱脂粉乳 | 乳 | |
| 生クリーム | 乳・大豆 | |
| ツナ缶 | 大豆 | |
| ツナ（レトルト） | — | |
| 白菜キムチ | 小麦・大豆・りんご・さば | |
| ホットソース | — | |
| ピザソース | 大豆・りんご | |
| ウージパウダー | — | |
| 白いんげん豆ペースト | — | |
| ジェノバペースト | 乳 | |
| 麺類 | うどん おきなわそば スパゲティ ラーメン | 小麦 |
| | 冷やし中華 | 小麦・大豆・ごま |
| パン類 | コッペパン・バーガーパン 紅いもパン・なかよしパン 黒米粉パン・全粒粉パン 食パン・黒糖パン・あみパン パーカーハウspan | 小麦・乳・大豆 |
| 練り製品 | 白かまぼこ・黄色かまぼこ シーサーかまぼこ・ちくわ ボール天・チキアギ なると・魚そうめん | — |
| 豆腐類 | 豆腐 厚揚げ・絹厚揚げ 油揚げ | 大豆 |
| 肉類 | 鶏レバーそぼろ | 鶏肉 |
| | とりささみチャンク | 鶏肉 |
| | デリカハム | 豚肉・大豆・乳 |
| | 無添加ポークランチョンミート | 豚肉・鶏肉 |
| | 無塩せきベーコン | 豚肉 |
| | 無塩せきウインナー | 豚肉 |
| ミニカクテルウインナー | 鶏肉・豚肉 | |

今月使用する食品

| 食品名 | アレルギー表示 |
|-----------|----------|
| きなこクリーム | 乳・ごま・大豆 |
| 煮込みもち | — |
| ゆかり | — |
| 味付けのり | — |
| カルシウム米 | — |
| 乳不使用マーガリン | 大豆 |
| いちごゼリー | — |
| かわはぎみりん干し | — |
| ココア粉 | — |
| 豆乳 | 大豆 |
| チョコチップ | 大豆・乳 |
| コチジャン | 大豆 |
| ミートボール | 大豆・鶏肉・豚肉 |
| 混ぜ込みわかめ | — |

| 食品名 | アレルギー表示 |
|--------------|---------------------|
| シークワサー入り四季柑 | — |
| 中華がらスープ（チキン） | 鶏肉 |
| ミニ肉まん | 鶏肉・豚肉・大豆 小麦・ごま・乳 |
| ゆずみそ | 大豆 |
| こんにやく寒天 | — |
| 青じそドレッシング | — |
| コーンフレーク | — |
| マシュマロ | ゼラチン |
| レーズン | — |
| ノンエッグタルタルソース | 大豆 |
| ごまドレッシング | ごま |
| ベビーチーズ | 乳 |