



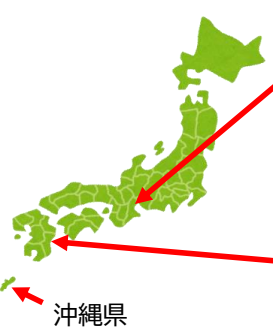




# 1月の予定献立表

食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる



\*材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。  
\*魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

こ ん だ て	<div style="text-align: center;">  <p>「沖縄県と姉妹都市の郷土料理を食べ比べてみよう！」</p> </div>				
	<div style="text-align: center;">  <p>学校給食の移り変わりを見てみよう!</p> </div>		<div style="text-align: center;">  <p>沖縄県</p> </div>		
	<div style="text-align: center;"> <p><b>三重県玉城町</b></p> <p>旧玉城村と同じ「玉城」の漢字の町ということで姉妹都市になりました。</p>  <p>盆汁 とんてき</p> </div>		<div style="text-align: center;"> <p><b>宮崎県高千穂町</b></p> <p>大戦中、旧佐敷町の学童疎開が行われた場所が高千穂町となった縁から姉妹都市になりました。</p>  <p>煮しめ チキン南蛮</p> </div>		
	あ か き み ど り	<div style="text-align: center;"> <p><b>今月の欠食予定</b></p> <p>8日(水)船越小1年 14日(火)大里南小6年 15日(水)大里南小6年 21日(火)佐敷中3年 大里中3年 30日(木)馬天小5年 31日(金)馬天小5年</p> <p>献立名の前に★マークがあるのは、中学3年生からのリクエストメニューです♪</p> </div>			
こ ん だ て	7(火)	8(水)	9(木)	10(金) 1/11鏡開きによせて	
あ か き み ど り	<p>オレンジ</p> <p>★クレープイリチー</p> <p>牛乳</p> <p>黒米ごはん</p> <p>なかみじる</p>	<p>お弁当の日</p> <p>牛乳</p>	<p>きなごクリーム (その他の地区)</p> <p>牛乳</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>あげパン (佐敷知念地区)</p> <p>アルファベット コッパン (その他の地区)</p> <p>スープ</p>	<p>おみくじの日</p> <p>牛乳</p> <p>さばのしそやき</p> <p>ごはん</p> <p>おぞうに</p> <p>※よくかんで食べましょう</p>	
こ ん だ て	14(火)	15(水)	16(木) 琉球料理の日	17(金) 防災とボランティアの日	
あ か き み ど り	<p>南城市産サイヤインゲン 116kgをJAおきなわ南城市支店野菜生産部会さんから頂きました!ありがとうございました。</p> <p>南城市はサイヤインゲンの栽培が盛んなじや!</p> <p>かけて いたまご</p> <p>牛乳</p> <p>南城市産サイヤインゲンのそぼろ丼</p> <p>ごはん</p> <p>冬野菜のみそ汁</p>	<p>いちごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>★チキンの</p> <p>カラフルピラフ</p> <p>パジルやき</p>	<p>マーミナーチャンプルー</p> <p>牛乳</p> <p>★かみかみ天ぷら</p> <p>島だいこん入り シカムドゥチ</p> <p>ごはん</p>	<p>てづくりココアむしパン</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん・ドライカレー (小学校)</p> <p>防災食カレーライス (大中・知中)</p> <p>やさい スープ</p> <p>防災食ハヤシライス (佐中・玉中)</p>	
こ ん だ て	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	
あ か き み ど り	<p>チーズを入れるとおいしいよ!</p> <p>牛乳</p> <p>ベビーチーズ</p> <p>タッカルビ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>納豆みそ</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきいため</p> <p>ごはん</p> <p>にくだんご汁</p>	<p>★シークワーサーポンチ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>★焼き肉丼</p>	<p>めん</p> <p>牛乳</p> <p>りんご</p> <p>★みそラーメン</p> <p>ミニにくまん</p>	<p>魚のゆずみそ焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ヌンクグラー</p> <p>ごはん</p> <p>アーサ汁</p>
こ ん だ て	28(火) 給食週間	29(水) 給食週間	30(木) 給食週間	31(金)	
あ か き み ど り	<p>南城市産の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○きゅうり</li> <li>○ピーマン</li> <li>○キャベツ</li> <li>○なす</li> <li>○インゲン</li> <li>○パジル</li> </ul> <p>沖縄県産の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○こまつな</li> <li>○からしな</li> <li>○ほうれん草</li> <li>○にら</li> <li>○しまにんじん</li> <li>○しめじ</li> <li>○しまだいこん</li> <li>○チンゲンサイ</li> <li>○アーサ</li> <li>○もやし</li> <li>○しめじ</li> <li>○えのき</li> <li>○ぶたにく</li> <li>○とりにく</li> </ul>	<p>姉妹都市: 三重県玉城町献立</p> <p>とんてき</p> <p>牛乳</p> <p>海藻サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>盆汁</p>	<p>てづくりごまがし</p> <p>牛乳</p> <p>にんじん しりしりー</p> <p>ごはん</p> <p>島にんじん入り ソーキ汁</p>	<p>姉妹都市: 宮崎県高千穂町献立</p> <p>牛乳</p> <p>ノンエッグ タルタルソース</p> <p>牛乳</p> <p>チキン南蛮</p> <p>★わかめごはん</p> <p>煮しめ</p>	<p>★豚しゃぶサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>黒糖パン</p> <p>クラムチャウダー</p>

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。