

令和7年



12月の予定献立表

南城市学校給食センター
TEL: 948-7145



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

こ ん だ て	1(月)	 小魚と大豆のみつがらめ ごはん キムチチーズ肉じゃが	2(火)	 ふいりちー 大豆入りあんさんすー ごはん 鶏肉と大根の汁	3(水)	 冷凍ムース 大根のオイスターソース煮 ごはん はるさめの坦々スープ	4(木)	 リンゴジャム (その他の地区) チキンとパンネのクリーム煮 あげパン (玉城地区) あさりと野菜のスープ コッペパン (その他の地区)	5(金)	 手作り五目たまごやき ごはん シブインブシー
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく カエリ だいず チーズ	ぎゅうにゅう とうり とうふ たまご だいず 甘口白みそ ツナ かつおぶし	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず 赤みそ とうにゅう とうり かつあげ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう 無塩せきベーコン とうり かつあげ きなこ	ぎゅうにゅう ぶたにく かつあげ 赤みそ 白みそ たまご とうり ひじき チキアギ だいず				
	き	こめ あぶら さとう アーモンド 水あめ じゃがいも いりごま	こめ 麴 あぶら さとう	こめ いりごま ごまあぶら あぶら さとう はるさめ 冷凍ムース でんぶん	パン アーモンド さとう こくとう マカロニ あぶら 生クリーム マーガリン こむぎこ じゃがいも リンゴジャム	こめ さとう あぶら				
	みどり	はくさい にんじん たまねぎ あお豆 こんにやく 白菜キムチ	だいこん にんじん こまつな しょうが キャベツ にら	もやし にら コーン しいたけ しょうが にんにく だいこん にんじん きくらげ こまつな	たまねぎ にんじん パセリ はくさい セロリ	とうがん にんじん こんにやく インゲン しいたけ ながねぎ				
こ ん だ て	8(月)	 ブロッコリーサラダ きびごはん ハヤシライス	9(火)	 さばのごまみそかけ こんぶのつくだに ごはん けんちん汁	10(水)	 ※うずらの卵はよくかんで食べ だいがくいも ましょう ごはん 中華丼	11(木)	 豆乳だいふく カレーうどん ★ささみチーズフライ	12(金)	島にんじんの日 オレンジ ひじきのそぼろ炒め ごはん 島にんじんのみそ汁
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく とうにゅう	ぎゅうにゅう とうり とうふ さば 白みそ こんぶ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なたと うずらのたまご	ぎゅうにゅう ぶたにく なたと とうにゅう ささみチーズフライ	ぎゅうにゅう とうふ わかめ 白みそ 赤みそ ひじき ぶたにく だいず チキアギ あぶらあげ				
	き	こめ きび あぶら じゃがいも たんかんドレッシング	こめ さといも いりごま ねりごま さとう ごまあぶら	こめ あぶら ごまあぶら さとう でんぶん みずあめ いりごま さつまいも	うどん あぶら とうにゅうだいふく	こめ さとう あぶら				
	みどり	にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ コーン グリンピース にんにく ウージパウダー ブロッコリー カリフラワー きゅうり 黄ピーマン	にんじん だいこん こまつな こんにやく しょうが きくらげ	たまねぎ にんじん きくらげ はくさい しょうが ヤングコーン こまつな たけのこ にんにく	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ はくさい ながねぎ にんにく ウージパウダー	島にんじん にんじん えのきたけ こまつな もやし こんにやく オレンジ				
こ ん だ て	15(月)	 プリンタルト ツナとトマトのスパゲティ 星型コロッケ	16(火)	 黒糖ビーンズ ★ガバオライス ワンタンスープ	17(水)	 かぼちゃと豆のサラダ コッペパン シチュー	18(木)	琉球料理の日 手作りアガラサ 千切りイリチー ごはん シカムドゥチ	19(金)	おきなわ食材の日 ※もちをはくんで食べ ましょう 紅芋きんとん ごはん 豚肉とこんにやくいため
	あか	ぎゅうにゅう ツナ	ぎゅうにゅう ワンタン とりにく だいず	ぎゅうにゅう とうり 無塩せきベーコン 白花生 だっしふんにゅう 白いんげん豆 レッドキドニー	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ こんぶ とうにゅう チキアギ	ぎゅうにゅう ぶたにく かつあげ				
	き	スパゲティ 星型コロッケ あぶら プリンタルト さとう	こめ ごまあぶら さとう あぶら こくとう	パン じゃがいも マーガリン こむぎこ サウザンドドレッシング あぶら	こめ あぶら さとう きょうりきこ こくとう	こめ あぶら べにいも さとう 生クリーム マーガリン 白玉餅だんご				
	みどり	にんじん たまねぎ スッキーニ コーン こまつな マッシュルーム トマト にんにく	はくさい きくらげ にんじん しいたけ ながねぎ たまねぎ 赤ピーマン 黄ピーマン しめじ にんにく しょうが バジル	たまねぎ にんじん はくさい ブロッコリー にんにく かぼちゃ あおめ	こんにやく しいたけ とうがん しょうが かくぎりだいこん にんじん ウージパウダー	にんにく こんにやく たまねぎ にんじん はくさい こまつな				
こ ん だ て	22(月) 冬至	 カップもずく トウジージュシー かぼちゃのそぼろあんかけ	23(火)	 みかん きびなごのカレー揚げ ごはん じゃがいものみそ汁	24(水) おたのしみ献立	 沖縄県産の食材 〇とうがん 〇べにいも 〇島にんじん 〇もずく 〇ズッキーニ 〇しめじ 〇こまつな 〇えのき 〇とりにく 〇キャベツ 〇こくとう ★バジル ★は南城市産	今月の欠食予定 3日(水) 船小3年 玉小3・4年 12日(金) 知小特支 16日(火) 船小6年 17日(水) 船小6年			
	あか	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ こんぶ とりにく かまぼこ カップもずく	ぎゅうにゅう きびなご あぶらあげ 赤みそ 白みそ	ジョア たまごやき とりにく とうにゅう						
	き	こめ たろいも あぶら さとう でんぶん	こめ あぶら じゃがいも でんぶん	こめ あぶら こむぎ グラニュー糖 ふんとう						
	みどり	しいたけ にんじん ねぎ たまねぎ あおめ しょうが かぼちゃ	にんじん こまつな たまねぎ えのきたけ みかん	にんじん コーン たまねぎ キャベツ こまつな ブロッコリー						
こ ん だ て	 次の給食は 1月7日(水)です♪		1/7(水)	 沖縄では、トウジージュシーを食べる文化があります。トウジージュシーは田芋を使うのが特徴ですが、生産量が少なく、今年の給食では使うことが難しいため、かわりにたろいもを使用する予定です。 「ん」のつく食べ物で「運」を呼び込もう! なんきん (かぼちゃ) にんじん れんこん かんてん きんかん ぎんなん うんどん (うどん)			★リクエスト給食★ 卒業をひかえた中学3年生からもう一度食べたい! 給食のアンケートをとりました。 人気のあったメニューを12月～3月の給食に取り入れます♪ リクエストメニューには★印がついています!			
	あか	ぎゅうにゅう とうり さいば みそ								
	き	こめ ごま油 さとう たいやき								
	みどり	にんじん だいこん あおめ ほうろ だいこん しいたけ れんこん こんにやく インゲン しょうが								

★リクエスト給食★

卒業をひかえた中学3年生からもう一度食べたい! 給食のアンケートをとりました。
人気のあったメニューを12月～3月の給食に取り入れます♪

リクエストメニューには★印がついています!

