



6月の予定献立表

| | |
|------|------------|
| 食品群 | 体内ではたらく |
| 赤の食品 | 血や肉、骨をつくる |
| 黄の食品 | 働く力や体温となる |
| 緑の食品 | 体の調子をととのえる |



*材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
*魚や肉にははねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

| こんだて | | あかきみどり | | |
|---|---------------|--|--------------|--------------|
| 今月の欠食予定 6日(木)大里南小6年 10日(月)知念小 知念中 11日(火)大里南小4年 13日(木)馬天小6年 14日(金)馬天小6年 19日(水)知念小5年 20日(木)知念小5年 船越小5年 21日(金)知念小5年 | | 南城市産の食材 ○きゅうり ○ゴーヤー ○バジル ○もずく ○へちま | | |
| 安全においしく給食を食べるために みなさんは、食事をするときに「よく噛むこと」を意識していますか？食べ物の形状によっては、よくかまずに飲みこんでしまうと窒息する危険性があります。右のことに気をつけましょう。 | | 6/4はかみかみ献立だよ♪ | | |
| 3(月) | 4(火) 歯と口の健康週間 | 5(水) | 6(木) 梅の日 | 7(金) |
| こんだて | こんだて | こんだて | こんだて | こんだて |
| あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり |
| 10(月) グングワチグニチ | 11(火) | 12(水) | 13(木) | 14(金) |
| こんだて | こんだて | こんだて | こんだて | こんだて |
| あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり |
| 17(月) | 18(火) | 19(水) 食育の日 | 20(木) 琉球料理の日 | 21(金) 慰霊の日献立 |
| こんだて | こんだて | こんだて | こんだて | こんだて |
| あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり |
| 24(月) | 25(火) | 26(水) | 27(木) | 28(金) |
| こんだて | こんだて | こんだて | こんだて | こんだて |
| あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり | あかきみどり |

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください。