

## 1年を通してよく使用する食品

食品名	アレルギー表示
さとう	—
シママース	—
しょうゆ（濃口・うすくち）	小麦・大豆
料理酒	—
みりん	—
酢・特濃酢	小麦
ウスターソース	大豆・りんご
デミグラスソース	小麦・鶏肉
オイスターソース	—
りんごピューレ	りんご
中華ベース麻婆豆腐	小麦・大豆・ゼラチン 豚肉・牛肉・ごま
トマトペースト	—
トマトホール/ダイスカット	—
トマトピューレ	—
トマトケチャップ	—
ノンエッグマヨネーズ	—
シークワサー果汁	—
レモン果汁	—
ワイン（赤・白）	—
七味唐辛子	ごま
カレー粉	—
カレールウ	小麦・牛肉・鶏肉・大豆
ハヤシルウ	小麦・大豆・牛肉
ドライカレー	小麦・乳 牛肉・豚肉・りんご
コンソメ粉末	大豆・牛肉
チリパウダー	—
チリミックス	小麦・乳・豚肉
豆板醤（トウバンジャン）	大豆
甜麺醤（テンメンジャン）	小麦・大豆・さば
チキンブイヨン	鶏肉
ポークブイヨン	豚肉・鶏肉
みそ（赤・白・麦・甘口白）	大豆
赤だし	大豆・鶏肉
水あめ	—
冷凍ガラポーク	豚肉
冷凍ガラチキン	卵・鶏肉
きなこ	大豆

食品名	アレルギー表示	
だいたず油	大豆	
ごま油	ごま・大豆	
オリーブ油	—	
マーガリン	乳・大豆	
バター	乳	
脱脂粉乳	乳	
生クリーム	乳・大豆	
ツナ缶	大豆	
ツナ（レトルト）	—	
白菜キムチ	小麦・大豆・りんご・さば	
ホットソース	—	
ピザソース	大豆・りんご	
ウーヅパウダー	—	
白いんげん豆ペースト	—	
ジェノバペースト	乳	
麺類	うどん	小麦
	おきなわそば	
	スパゲティ	
	ラーメン	小麦・大豆・ごま
冷やし中華	小麦・大豆・ごま	
パン類	コッペパン・バーガーパン	小麦・乳・大豆
	紅いもパン・なかよしパン	
	黒米粉パン・全粒粉パン	
	食パン・黒糖パン・あみパン	
	パーカーハウスパン	
練り製品	白かまぼこ・黄色かまぼこ	—
	シーサーかまぼこ・ちくわ	
	ボール天・チキアギ	
なると・魚そうめん		
豆腐類	豆腐	大豆
	厚揚げ	
	油揚げ	
肉類	鶏レバーそぼろ	鶏肉
	とりささみチャンク	鶏肉
	デリカハム	豚肉・大豆・乳
	無添加ポークランチョンミート	豚肉・鶏肉
	無塩せきベーコン	豚肉
	無塩せきウインナー	豚肉
	ミニカクテルウインナー	鶏肉・豚肉

## 今月使用する食品

食品名	アレルギー表示
かしわもち	大豆
チリソース	—
スライスチーズ	乳
いちごジャム	りんご
にこみもち	—
塩こうじ	—
フルーツカクテル缶	もも
カクテルゼリー	大豆・もも・りんご
中華風つくね	小麦・ごま・大豆 鶏肉・豚肉
さくらんぼゼリー	—
豚肉のコロッケ	豚肉・小麦・大豆

食品名	アレルギー表示
スイートポテト	—
うす味ハンバーグ	大豆・鶏肉・豚肉
マカロニ	小麦
いわしの梅煮	小麦・大豆
ゆかり	—
トマトソース	大豆
トマトジュース	—
ささみチーズフライ	乳・小麦・鶏肉・大豆
あじわいプリン	大豆
いももち	—
スティック納豆	小麦・大豆