



5月の予定献立表



*材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
*魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

食品群	体内ではたらし
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる



こ ん だ て	<p>今月の欠食予定</p> <p>2日(木) 玉城小・船越小・百名小 大里南小・大里北小 佐敷小・知念小・知念中</p> <p>13日(月) 百名小</p> <p>20日(月) 玉城小・船越小</p>	<p>南城市産の食材</p> <p>○もずく ○きゅうり ○ピーマン ○バジル ○ローズマリー</p>	<p>1(水)</p> <p>かしわもち ごもくきんぴら 牛乳 ごはん とりとこんぶのみそしる</p>	<p>2(木)</p> <p>タコライスにしてね スライスチーズ タコスミート・ゆでやさい 牛乳 ごはん トマトと卵のスープ</p>	<p>3(金)</p> <p>憲法記念日</p> <p>★楽しい雰囲気食べると、 よりおいしく感じます。</p>
あ か き み ど り			<p>ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ とりにく こんぶ みそ こめ だいず油 ごま油 さとう ごま かしわもち</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ とりにく たまご こめ だいず油 でんぷん</p>	<p>たの ぶんい き た ★楽しい雰囲気食べると、 よりおいしく感じます。</p>
こ ん だ て	<p>6(月)</p> <p>こどもの日 振替休日</p>	<p>7(火)</p> <p>いちごジャム (その他の地区) 牛乳 ころころサラダ あげパン (玉城地区) クラムチャウダー コッペパン (その他の地区)</p>	<p>8(水) ゴーヤーの日</p> <p>オレンジ 牛乳 ごはん とんじる</p>	<p>9(木)</p> <p>かけて たべてね 牛乳 ぎゅうどんのく ごはん あさりのみそしる</p>	<p>10(金) 黒糖の日</p> <p>うどん ぶたにくの香草やき 牛乳 うどんじる こくとうぜんざい</p>
あ か き み ど り		<p>ぎゅうにゅう デリカハム だいず あさり ペーコン だっしふんにゅうアーモンド パン だいず油 オリーブ油 さとう じゃがいも こむぎこ マーガリン 生クリーム ジャム</p>	<p>ぎゅうにゅう ポークランチョンミート ツナ とうふ たまご ぶたにく みそ こめ だいず油 じゃがいも</p>	<p>ぎゅうにゅう ぎゅうにく あさり とうふ わかめ みそ こめ だいず油 さとう でんぷん</p>	<p>ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく なるど ぶたにく きんときまめ うどん オリーブ油 むぎもち こくとう さとう でんぷん</p>
こ ん だ て	<p>13(月)</p> <p>魚のしおこうじやき 牛乳 ごはん すきやき</p>	<p>14(火)</p> <p>フルーツポンチ 牛乳 きびごはん ポークカレー</p>	<p>15(水) 沖縄本土復帰記念日</p> <p>せんぎりイリチー 牛乳 てづくり アガラサー 黒米ごはん なかみじる</p>	<p>16(木) 琉球料理の日</p> <p>牛乳 パパイアのあえもの ごはん シブインブシー (とうがんののみそに)</p>	<p>17(金)</p> <p>すいか フルコギ 牛乳 ごはん 寒天わかめスープ</p>
あ か き み ど り	<p>ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ さば こめ だいず油 さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー だっしふんにゅう くらまめ こめ きび じゃがいも だいず油 マーガリン こむぎこ ゼリー</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく チキアギ こんぶ ぶたななみ こめ 黒米 だいず油 さとう こむぎこ こくとう</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ チキアギ あつあげ みそ かつおぶし こめ さとう だいず油</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ちくわ わかめ かんてん こめ さとう ごま だいず油 ごま油</p>
こ ん だ て	<p>20(月)</p> <p>さくらんぼゼリー 牛乳 キャベツのオイスターソースいため ごはん にくだんごスープ</p>	<p>21(火)</p> <p>牛乳 スイートポテト たきごみごはん コロッケ</p>	<p>22(水)</p> <p>オレンジ 牛乳 ガバオライス ごはん もずくスープ</p>	<p>23(木)</p> <p>牛乳 ハンバーグのてりやきソースかけ ごはん バーガーパン ミネストローネ</p>	<p>24(金)</p> <p>牛乳 いわしのうめに ごはん ぶたにくと こんにやくいため</p>
あ か き み ど り	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく つくね こめ だいず油 さとう でんぷん はるさめ ごま さくらんぼゼリー</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ こんぶ こめ だいず油 コロッケ スイートポテト</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく だいず もずく なるど こめ さとう ごま油</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきペーコン ハンバーグ パン さとう でんぷん マカロニ じゃがいも だいず油</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ いわし こめ だいず油 さとう</p>
こ ん だ て	<p>27(月)</p> <p>とりのからあげ 牛乳 しそひじきふりかけ ごはん 具だくさんみそしる</p>	<p>28(火)</p> <p>牛乳 あじわいプリン スパゲティー ささみチーズフライ ナポリタン</p>	<p>29(水)</p> <p>牛乳 さばのごまみそかけ ひじきいため ごはん アーサ汁</p>	<p>30(木)</p> <p>牛乳 パンパンジー ごはん とうがんのちゅうかに</p>	<p>31(金)</p> <p>スティックなっとう 牛乳 ちくぜんに ごはん いももちじる</p>
あ か き み ど り	<p>ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ ひじき かつおぶし こめ こむぎこ でんぷん だいず油 ごま さとう ごま油</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきウィンナー ささみチーズフライ スパゲティ だいず油 さとう プリン</p>	<p>ぎゅうにゅう ひじき ぶたにく あぶらあげ だいず さば みそ アーサ とうふ かまぼこ こめ だいず油 さとう ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず とりにく こめ さとう だいず油 ごま油 でんぷん ごま</p>	<p>ぎゅうにゅう とりにく なっとう こめ ごま油 さとう いももち</p>

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください