



5月の予定献立表



*材料、そのほかの都合により献立を変更することがあります。
*魚や肉にはほねがついていることがありますので、よくかんで気をつけて食べましょう

食品群	体内ではたらし
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる



こ ん だ て	今月の欠食予定 2日(木) 玉城小・船越小・百名小 大里南小・大里北小 佐敷小・知念小・知念中 13日(月) 百名小 20日(月) 玉城小・船越小	南城市産の食材 ○もずく ○きゅうり ○ピーマン ○バジル ○ローズマリー	1(水) かしわもち ごもくきんぴら 牛乳 ごはん とりとこんぶのみそしる	2(木) タコライスにしてね スライスチーズ タコスミート・ゆでやさい 牛乳 ごはん トマトと卵のスープ	3(金) 憲法記念日 ★楽しい雰囲気食べると、 よりおいしく感じます。
	あ か き		ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ とりにく こんぶ みそ こめ だいず油 ごま油 さとう ごま かしわもち	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず チーズ とりにく たまご こめ だいず油 てんぷん	
	み ど り		こぼろ にんじん こんにゃく たけのこ だいこん こまつな	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく キャベツ きゅうり トマト レタス	
	こ ん だ て		6(月) 子どもの日 振替休日	7(火) いちごジャム (その他の地区) ころころサラダ 牛乳 あげパン (玉城地区) クラムチャウダー コッペパン (その他の地区)	
あ か き	ぎゅうにゅう デリカハム だいず あさり ベーコン だしふんにゅうアーモンド	ぎゅうにゅう ポークランチョンミート ツナ とうふ たまご ぶたにく みそ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく あさり とうふ わかめ みそ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく なるど ぶたにく きんときまめ	
み ど り	パン だいず油 オリーブ油 さとう じゃがいも こむぎこ マーガリン 生クリーム ジャム	こめ だいず油 じゃがいも	こめ だいず油 さとう てんぷん	うどん オリーブ油 むぎもち ごと さとう てんぷん	
こ ん だ て	13(月) 魚のしおごうじゃき 牛乳 ごはん すきやき	14(火) フルーツポンチ 牛乳 きびごはん ポークカレー	15(水) 沖縄本土復帰記念日 せんぎりイリチー 牛乳 ごはんとん ながみじる	16(木) 琉球料理の日 牛乳 ごはん シブインブシー (とうがんのみそに)	17(金) すいか 牛乳 ごはん 寒天わかめスープ
あ か き	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ さば	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー だしふんにゅう くらまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく チキアギ こんぶ ぶたななみ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ちくわ わかめ かんてん	
み ど り	こめ だいず油 さとう	こめ きび じゃがいも だいず油 マーガリン こむぎこ ゼリー	こめ 黒米 だいず油 さとう こむぎこ ごと	こめ さとう だいず油	
こ ん だ て	20(月) さくらんぼゼリー 牛乳 ごはん にくだんごスープ	21(火) スイートポテト 牛乳 たきごみごはん コロッケ	22(水) オレンジ 牛乳 ごはん もずくスープ	23(木) ハンバーグのてりやきソースかけ 牛乳 バーガーパン ミネストローネ	24(金) いわしのうめ 牛乳 ごはん ぶたにくと こんにゃくいため
あ か き	ぎゅうにゅう ぶたにく つくね	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ こんぶ	ぎゅうにゅう とりにく だいず もずく なるど	ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきベーコン ハンバーグ	
み ど り	こめ だいず油 さとう てんぷん はるさめ ごま さくらんぼゼリー	こめ だいず油 コロッケ スイートポテト	こめ さとう ごま油	パン さとう てんぷん マカロニ じゃがいも だいず油	
こ ん だ て	27(月) とりのからあげ 牛乳 ごはん 具だくさんみそしる	28(火) あじわいプリン 牛乳 スパゲティー ささみチーズフライ ナポリタン	29(水) さばのごまみそかけ 牛乳 ごはん アーサ汁	30(木) パンパンジー 牛乳 ごはん とうがんのちゅうかに	31(金) スティックなっとう 牛乳 ごはん いもちじる
あ か き	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ ひじき かつおぶし	ぎゅうにゅう とりにく 無塩せきウィンナー ささみチーズフライ	ぎゅうにゅう ひじき ぶたにく あぶらあげ だいず さば みそ アーサ とうふ かまぼこ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいず とりにく	
み ど り	こめ こむぎこ てんぷん だいず油 ごま さとう ごま油	スパゲティ だいず油 さとう プリン	こめ だいず油 さとう ごま	こめ さとう だいず油 ごま油 てんぷん ごま	
こ ん だ て	とうがん にんじん こんにゃく こぼろ こまつな ながねぎ しょうが にんにく	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム トマト	こんにゃく にんじん キャベツ いら しょうが	とうがん にんじん たまねぎ きくらげ こまつな しょうが にんにく きゅうり もやし	

※食物アレルギーのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認してください